



平成28年（2016年）9月16日

## 第41回女神湖歩け歩け大会 参加者募集！！

来たる10月8日に、第41回女神湖歩け歩け大会が開催されます。  
紅葉の美しい秋の1日を権現山から女神湖まで歩き、参加者同士のふれあいを深めたり、体力向上・健康増進のため、参加してみませんか？

### 1 日程等

日時 平成28年10月8日（土） 受付開始 午前7時30分～  
集合場所 権現山運動公園多目的グラウンド  
コース 白樺コース（10km）  
陣内→横道→雨境→第二牧場→女神湖  
西峰コース（20km）  
権現山運動公園→松並木→西峰林道→横道→雨境  
→第二牧場→女神湖  
※帰りは女神湖駐車場より13時・15時にバスが出ます。

### 2 申込等

申込期限 平成28年9月30日（金）までに教育委員会へ申込みください。  
（当日参加は出来ませんのでご了承ください。）  
参加費 500円（参加費・保険料 当日受付に納入してください。）  
持ち物 昼食、おやつ、雨具、着替え等（雨具は必ず持参してください。）

### 3 その他

雨天等により中止の場合は当日午前6時30分に有線放送します。  
ご不明な点等ございましたら立科町役場（電話 0267-56-2311 内線 252）  
までご連絡ください。



立科町マスコットキャラクター  
しいなちゃん

関連する資料：添付資料「第41回女神湖歩け歩け大会開催要項」  
立科町公式ウェブサイト <http://www.town.tateshina.nagano.jp>

立科町教育委員会 社会教育人権政策係  
（教育次長）市川正彦（担当）川添丈維  
電話： 0267-56-2311（代表）内線 252  
FAX： 0267-56-2310

## 第 4 1 回 女神湖歩け歩け大会開催要項

- 1 目 的 紅葉の美しい秋の1日を女神湖まで歩き、町民相互のふれあいを深めるとともに、体力の向上を図り、健康で明るい町づくりをめざす。
- 2 主 催 立科町・立科町教育委員会
- 3 協 力 立科町スポーツ推進委員会・立科町公民館・立科町交通安全協会
- 4 期 日 平成28年10月8日（土） 雨天中止
- 5 日程及びコース
- 1) 集合場所 権現山運動公園多目的グラウンド
- 2) 受 付 7時30分～7時50分
- 3) 開 会 式 8時00分から
- 4) スタート ①白樺コース 陣内スタート 午前9時30分  
②西峰コース 運動公園スタート 午前8時30分
- 5) コ ー ス ①白樺コース（10km）※陣内まではバスが出ます。  
陣内 ⇒ 横道 ⇒ 雨境 ⇒ 第二牧場 ⇒ 女神湖  
②西峰コース（20km）  
権現山運動公園 ⇒ 松並木 ⇒ 西峰林道 ⇒ 横道  
⇒ 雨境 ⇒ 第二牧場 ⇒ 女神湖
- 6) 帰りバス出発時間（女神湖駐車場発）13時発と15時発の2便
- 6 参 加 費 1人 500円 （参加費・保険料として当日受付時に納入してください。）
- 7 完 歩 賞 完歩手形
- 8 持 ち 物 昼食、おやつ、飲み物、雨具、着替え等（雨具は必ず持参してください。）
- 9 申込み及び問合せ先
- 参加希望の方は、9月30日（金）までに立科町教育委員会へ下記申込書を提出してください。
- 当日の参加申込み受付は行いませんので、必ず事前申込をしてください。
- 詳しいことは、立科町教育委員会までお問い合わせください。
- 10 注意事項及びその他 （TEL 56 - 2311 内線 252）
- （1）現地で解散後、女神湖より役場または運動公園までバスを用意します。  
なお、午後1時と午後3時の2便が出発しますのでご注意ください。
- （2）申込み用紙には、バスで帰るのか、または家族等の迎えの車で帰るのか必ず記入してください。
- （3）雨天等の場合は、朝6時30分に有線放送をします。
- （4）西峰コース（20Km）一部で林道の舗装してない区間（延長約6km）があります。  
危険ですから、わき道や山中へは絶対に入らないようにしてください。
- （5）交通事故については自己責任になりますので、道路横断には特に注意してください。
- （6）交差点では信号に従い、道路は1列で歩行してください。
- （7）歩道のない道路を歩くときは、係員及び看板の指示に従ってください。
- （8）ゴミの投げ捨ては絶対にしないでください。
- （9）有線放送が無い方は雨天の場合、立科町役場（電話 0267 - 56 - 2311）までお問合せください。

----- キ リ ト リ -----

第 4 1 回女神湖歩け歩け大会参加申込書 参加コース どちらかに○をしてください。

①白樺コース      ②西峰コース

参加者氏名		性別		年齢	歳	住所	
参加者氏名		性別		年齢	歳	住所	
バス乗車希望・人数	有 ・ 無	人		電話番号（連絡先）			