



平成 29 年（2017 年）12 月 8 日

生活習慣病予防のための 健康学習会を開催します

現在、小中学生の生活習慣病が増加しており、原因として大人の生活習慣が子どもに影響しているのではないかと、言われています。

そこで、「子どものころから始まる寝たきり予防」と題して、2回シリーズで健康学習会を開催します。

1 概要

今回第1弾として「血管を守る」について学習します。生涯を通じて、毎日の生活を健康につなげるために、大人も子供もみんなが気をつけるべき大切なポイントを、講師が分かりやすく解説します。

2 日時

平成 29 年 12 月 15 日（金）午後 7 時 00 分～8 時 30 分

3 場所

老人福祉センター 集会室

4 内容

「子どものころから始まる寝たきり予防①～血管を守る編～」
講師：池井 ^{はじめ}肇 医師（佐久総合病院 人間ドック科 部長）

5 参加費・お申込み

参加費は無料、お申込み不要です。託児をご希望の場合は、事前にご連絡ください。



立科町マスコットキャラクター
しいなちゃん

立科町公式ウェブサイト <http://www.town.tateshina.nagano.jp>

立科町 町民課 環境保健係
（課長）齊藤明美 （担当）瀬下美代子、比田井典子
電話： 0267-88-8407（直通）
FAX： 0267-56-2310
E-mail： t-hoken@town.tateshina.nagano.jp