



平成 31 年（2019 年）2 月 28 日

足育イベント 「親子でてくてく・おっとっと」を 開催します

小中学校でも、インターネットの利用率が上昇し、情報端末利用の低年齢化が生活へ影響してきている現状から、前かがみ姿勢や、身体を使った遊びの減少など、成長発達段階にある子供たちの健康への影響が心配されています。

町では、日々の生活習慣を見直すきっかけとして、普段気にすることのない「足元」に着目し、親子を対象としたイベントを開催します。

足育イベント①

日時：平成 31 年 3 月 9 日（土）午前 10 時から

場所：立科町老人福祉センター 集会室

内容：午前 10 時 測定会（姿勢測定等もあります）

午前 11 時 講演会

講師：一般社団法人 健康福祉広域支援協会
代表理事 中村 崇 氏



足育イベント②

日時：平成 31 年 3 月 23 日（土）午前 10 時から

場所：立科町老人福祉センター 集会室

内容：午前 10 時 講演会 講師：佐久大学 中田 覚子 氏

午前 11 時 測定会 足裏測定（どなたでも）

足裏アート（子ども：定員 20 名）



立科町マスコットキャラクター
しいなちゃん

立科町公式ウェブサイト <http://www.town.tateshina.nagano.jp>

立科町 町民課 環境保健係

（課長）齊藤 明美 （担当）花岡 典江

電話： 0267-88-8407

FAX： 0267-56-2310

E-mail： t-hoken@town.tateshina.nagano.jp