



令和元年（2019年）9月3日

## 第44回女神湖歩け歩け大会 参加者を募集しています

紅葉の美しい秋の1日を権現山から女神湖までを歩き、参加者同士のふれあいや体力向上・健康増進を図るため、第44回女神湖歩け歩け大会を開催します。

今年度は、蓼科牧場周辺で女神湖感謝祭(主催：信州たてしな観光協会)が同日開催されます。

ゴール後に、立科町の秋の味覚もお楽しみいただけます。

### 1 日程等

日時 令和元年10月6日（日） 受付開始 午前7時30分～

集合場所 権現山運動公園多目的グラウンド

コース 西峰コース（20km）

権現山運動公園→松並木→西峰林道→横道→雨境  
→第二牧場→蓼科牧場バス停

白樺コース（10km）

陣内→雨境→第二牧場→蓼科牧場バス停

※帰りは蓼科牧場大駐車場から13時・14時・15時にバスが出ます。

### 2 申込等

申込期限 令和元年9月30日（月）までに教育委員会へ申込みください。  
（当日参加は出来ませんのでご了承ください。）

参加費 500円（当日受付に納入してください。）

持ち物 昼食、おやつ、雨具、着替え等（雨具は必ず持参してください。）

### 3 その他

雨天等による中止の判断は当日午前6時30分に行います。



立科町マスコットキャラクター  
しいなちゃん

関連する資料：添付資料「第44回女神湖歩け歩け大会開催要項」  
立科町公式ウェブサイト <http://www.town.tateshina.nagano.jp>

立科町教育委員会 社会教育人権政策係  
（教育次長）市川正彦（担当）市川 潤  
電話： 0267-88-8416  
FAX： 0267-56-2310

## 第44回 女神湖歩け歩け大会開催要項

- 1 目的 明るく楽しい秋の1日を女神湖まで歩き、町民相互のふれあいを深めるとともに、体力の向上を図り、健康で明るい町づくりをめざす。
- 2 主催 立科町・立科町教育委員会
- 3 協力 立科町スポーツ推進委員会・立科町公民館
- 4 期 日 令和元年10月 6日(日) 雨天中止
- 5 日程及びコース
  - 1) 集合場所 権現山運動公園多目的グラウンド
  - 2) 受付 7時30分～7時50分
  - 3) 開会式 8時00分から
  - 4) スタート ①西峰コース(20km) 権現山運動公園 8時30分  
②白樺コース(10km) 陣内森林公園県道脇 9時30分
  - 5) コース
    - ① 西峰コース  
権現山運動公園 ⇒ 松並木 ⇒ 西峰林道 ⇒ 横道 ⇒ 雨境  
⇒ 第二牧場 ⇒ 蓼科牧場バス停
    - ② 白樺コース (スタート地点まではバス移動)  
陣内 ⇒ 雨境 ⇒ 第二牧場 ⇒ 蓼科牧場バス停
  - 6) 帰りバス出発(蓼科牧場大駐車場発) 13時00分、14時00分、15時00分発の3便
- 6 参加費 1人当たり 500円(保険料込)当日受付時に支払い
- 7 完歩賞 完歩手形
- 8 持ち物 昼食、飲み物、雨具、着替え等(雨具は必ず持参してください。)
- 9 申込み及び問い合わせ先
  - 参加希望の方は、**9月30日(月)までに**教育委員会へお申込みください。
  - 詳しいことは立科町教育委員会までお問合せください。  
(TEL 88-8416)
- 10 注意事項及びその他
  - ・現地で解散後、女神湖より役場または運動公園までバスを用意します。
  - ・申込み用紙には、バスで帰るのか、または家族等の迎えの車で帰るのか必ず記入してください。
  - ・雨天等の場合は、朝6時30分に有線放送等を行います。
  - ・西峰コースは、林道の舗装してない区間(延長約6km)があります。危険ですからわき道や山中へは絶対に入らないようにしてください。
  - ・交通事故については自己責任になりますので、道路横断には特に注意してください。
  - ・交差点では信号に従い、道路は1列で歩行してください。
  - ・歩道のない道路を歩くときは、係員及び看板の指示に従ってください。
  - ・ゴミの投げ捨ては絶対にしないでください。
  - ・持病のある方は、かかりつけ医にご相談の上、ご参加ください。
  - ・町外の方は雨天の場合、立科町のホームページで確認いただくか、立科町役場(電話0267-56-2311)までお問い合わせください。
  - ・蓼科牧場周辺で、女神湖感謝祭が同日に開催されます。ぜひお立ち寄りください。