

# 平成30年度 立科町健康カレンダー (母子保健)

<b>健診</b>	<b>乳児健診 (4・5か月児・10・11か月児)</b>			
	日程	対象者		受付時間 会場
		4・5か月児	10・11か月児	
	5月9日(水)	H29.11月～12月生	H29.5月～6月生	午後1時～ 1時15分  保健センター
	7月11日(水)	H30.1月～2月生	H29.7月～8月生	
	9月5日(水)	H30.3月～4月生	H29.9月～10月生	
	11月8日(木)	H30.5月～6月生	H29.11月～12月生	
	1月10日(木)	H30.7月～8月生	H30.1月～2月生	
3月7日(木)	H30.9月～10月生	H30.3月～4月生		
<b>母子健康手帳 おたずね用紙 バスタオル</b>				
<b>幼児健診 (1歳6か月児・3歳児)</b>				
日程	対象者		受付時間 会場	
	1歳6か月児	3歳児		
5月11日(金)	H28.9月～10月生	H27.3月～4月生	午後1時～ 1時15分  保健センター	
8月10日(金)	H28.11月～H29.1月生	H27.5月～7月生		
11月9日(金)	H29年2月～4月生	H27.8月～10月生		
2月8日(金)	H29.5月～7月生	H27.11月～H28年1月生		
<b>母子健康手帳 おたずね用紙 3歳児:採尿した スポイト</b>				
<b>赤ちゃん相談室</b>		<b>母乳相談 (事前にお申込み下さい)</b>		
会場:保健センター 時間:9時30分～11時 スタッフ:保健師・栄養士		会場:保健センター 時間:9時30分～11時		
日程	2か月の会	日程	2か月の会	
4月10日(火)	H30.1月生	10月3日(水)	H30.7月生	
5月14日(月)	H30.2月生	11月14日(水)	H30.8月生	
6月13日(水)	H30.3月生	12月12日(水)	H30.9月生	
7月4日(水)	H30.4月生	1月16日(水)	H30.10月生	
8月8日(水)	H30.5月生	2月13日(水)	H30.11月生	
9月12日(水)	H30.6月生	3月13日(水)	H30.12月生	
※2か月の会(毎月)…同じ月に出産されたママさんと赤ちゃんの会です 時間:10時～11時				
		母乳に関する相談に助産師が応じます  6月13日(水) 12月12日(水) 9月12日(水) 3月13日(水)		
<b>相談</b>		<b>赤ちゃん相談室は、 計測・心配事など、 保健師・栄養士・ママ達 とお話出来る場です</b>		
				
<b>7ヶ月児すくすく相談</b>		<b>子育て相談 (事前にお申込み下さい)</b>		
対象者:7か月児 内容:発達成長と離乳食の様子等をご自宅にて、 保護者の方と一緒に確認させていただきます。  ※保健師から連絡をします		会場:保健センター 時間:要相談 スタッフ:言語聴覚士・保健師 お子さんの言葉や発達に関する相談やお子さんとの関わり方に関する 相談などに応じます  4月12日(木) 5月11日(金) 7月12日(木) 9月14日(金) 11月9日(金) 1月17日(木) 3月8日(金) ※上記の日程以外でも可能な場合があります		
<b>パパママ教室 (事前にお申し込みください)</b>		<b>2歳児おやこ教室 (対象者には通知します)</b>		
会場:保健センター 持ち物:母子健康手帳 スタッフ:助産師・歯科衛生士 ・栄養士・保健師		会場:保健センター 時間:9時30分～12時 持ち物:母子健康手帳・おたずね用紙(2回目は歯ブラシとタオル)		
  ※妊娠中のママとパパを対象にした教室です ※妊娠届時にチラシを配布しています		1回目	2回目	
		6月19日(火)	7月19日(木)	対象者
		12月4日(火)	1月22日(火)	H27.12月～H28.6月生  H28.7月～H28.11月生