

# 愛ちゃん

社協だより

NO. 94

令和6年(2024)10月号

発行 | 社会福祉法人 立科町社会福祉協議会  
TEL.0267-56-1825  
FAX.0267-56-3815



## 夏休みだ!

### 思いっきり遊ばなまよ!!

今年もただいま子どもイベントを開催しました。  
子ども達にとっても「ただいま～」とまた来てくれる  
場所になれたら嬉しいです。

詳しくは6ページの  
ただいまだよりをご覧ください

## 今月の記事

- |                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| ●夏ボラ2024～笑顔が輝く～                    | 2・3 |
| ●地域福祉推進町民大会～最後まで自分らしく生ききる～         | 4   |
| ●ふれ愛園だより～黒部の虹に感激～                  | 5   |
| ●ただいまだより～お星さま私の願い叶えてね・ただいまチルドレン集合～ | 6   |
| ●地域の活動紹介します～自分の体を知る～ ●立科クイズ        | 7   |
| ●ふれ愛むらについて ●バザー物品提供のお願い            | 8   |

楽しかったです！



利用者さんとお話をしていて笑顔がみられて嬉しかったです。スタッフの皆さんもかっこよかったです。



利用者さんと一緒に楽しんで参加できたようです。



最初は緊張していた皆さんでしたが、徐々に笑顔が輝いて、「楽しかったな」「まだ帰りたくない」という声もありました。  
「また来年も来てくださいね」と約束し、立科町の子ども達が成長する場面に立ち会えたことを嬉しく感じました。



実際の福祉の現場を見たいと思い申し込みました。実際に高齢者とふれあい、感謝の言葉をいただき、自分自身が成長できたと感じました。

利用者さんが快適に過ごせる工夫をされていてすごいなあと思いました。

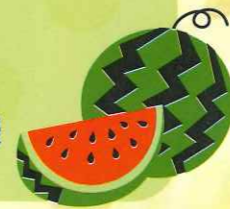
あまり関わる機会がない年齢の人たちと一緒に協力しながらボランティアできてよかったです。

# 笑顔が輝く夏ボラ

## 2024 報告

ご協力いただいた皆様

- ハートフルケアたてしな様 (やすらぎ・だんらん・ほほえみ)
- たてしなホーム様
- おひさまの丘様
- カラズ様
- たてしなふれ愛園様



ボランティア活動で  
ちよつとイイ夏にしよう！

上手に書けたよ！



立科町社会福祉協議会では、毎年小学生、中学生、高校生を対象に夏休み中のボランティアを募集しています。高齢者事業所や障がい福祉サービス事業所への訪問やごみ拾い、絵手紙を高齢者宛にかく活動、などのボランティアに延べ57名の児童、生徒の皆さんからお申込みいただきました。

一緒にボランティアに参加している人の思いを知って、とても穏やかな気持ちになりました。これからもたくさんのボランティアに参加したいです。



友達に楽しいよと教えてもらい参加しました。積極的にお手伝いできました。



# 地域福祉推進町民大会

～最後まで自分らしく生ききる～



今年で35回を迎える今大会は、例年式典後に講演会を行っていましたが、今回、初の試みとして対談を企画し、いつもと一味違った大会となりました。

後半の講演・対談のテーマは「最後まで自分らしく生ききる」。人生の集大成に向けて、これからの人生を生き生きと暮らすために、どんな準備をすれば安心なのか？



▲講演：矢島佳代子先生



◀会場風景

大会式典では、赤い羽根企業募金において、長年多額のご寄付を頂いている企業様への感謝状贈呈式が行われました。



▲感謝状贈呈

その後の対談では、弁護士の宗宮英俊先生が法律の専門家として経験した様々な実例を通じて、終活は人生設計であることを教えていただきました。終末を考えることは「今をどう生きるか」を考えることだと学べた時間になりました。

終末を考えることは「今をどう生きるか」を考えることだと学べた時間になりました。



▲対談：宗宮英俊先生

終活カウンセラー 矢島 佳代子先生から、残された家族に思いを伝えることがどれだけ大切かということをお話いただきました。

地域福祉コーディネーター 内藤 明香

## 長野県共同募金会からの感謝状が贈呈された企業様 (敬称略)

- ・株式会社 小宮山土木
  - ・アルペンドルフ白樺
  - ・株式会社 池の平ホテル&リゾート
  - ・株式会社 松本組
  - ・月産業 有限会社 野方工場
  - ・関商店
  - ・マルケイ建設 株式会社
  - ・株式会社 酢屋茂
  - ・有限会社 ハクエイ石油
  - ・株式会社 竹花組
  - ・望月ガス 株式会社
  - ・立科金属 株式会社
  - ・有限会社 立科精機製作所
  - ・株式会社 ナガオカ製作所
  - ・イッシン工業株式会社
  - ・武重本家酒造 株式会社
  - ・株式会社 藤友建設工業
  - ・山浦歯科医院
  - ・株式会社 蓼科管業
  - ・岩下医院
  - ・信州電機 株式会社
- 以上21社



死ぬまで元気  
遺産ちょっぴり  
遺言しっかり

ユーチューブ 検索 ▷ 立科町地域福祉推進町民大会

この地域福祉推進町民大会の様子は、蓼科ケーブルビジョンの放送や、ユーチューブで視聴できます。

ぜひご覧ください！

# たてしなふれ愛園だより

## 黒部の虹に感激!

7月25・26日に2班に分かれ、待ちに待った研修旅行に行ってきました。今回の行き先の目玉は黒部ダム！

早朝にふれ愛園を出発し、黒部ダム↓大王わさび農場↓穂高神社と各名所を観光してきました。

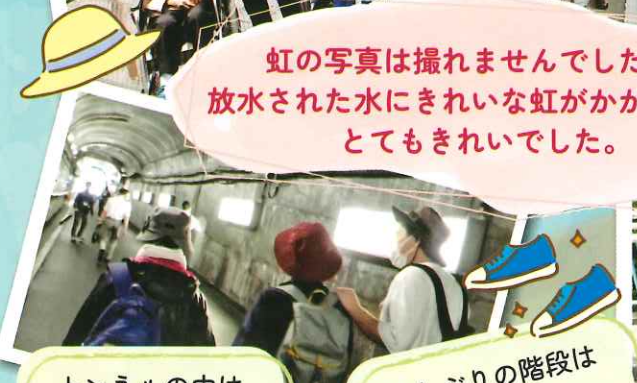
参加された皆さんの笑顔がたくさん見られ、楽しい思い出ができた1日となりました。

職業指導員  
山浦 孝治



やったー！虹きたー！

虹の写真は撮れませんでした、放水された水にきれいな虹がかかっていてとてもきれいでした。



トンネルの中はヒンヤリ涼しかったー。

久しぶりの階段はきつかったなー。頑張ってるぞ。



みなさんいい笑顔ですね！



ちょうど美味しい物買ってきたところだよー。

まってきたー！  
大王わさび農場で、ツーン!! わさび御前。わさび丼美味しかったな!



次は何食べようかねー。たくさんあると迷うなー。



カメラ目線忘れてないよー!



わさびピロケ美味しかったよー。

穂高神社で神様のパワーをいただきました。

今年もみんな元気で働けますように!



神社の中も平らでとても歩きやすかったなー。



# お星さま 私の願い叶えてね☆



月曜日・金曜日のメン  
バーが勢揃いして、七夕  
会を開催しました。

久しぶりの合同開催  
に嬉しさもひとしおで、  
皆で歌をうたい、皆で太  
巻きを巻き、皆で大笑い  
し、いつも以上に賑やか  
な1日となりました。  
また来年！織姫様、彦  
星様お元気で〜！



## ただいまチルドレン集會!



昼食の準備から始まり、涼しく楽しい本  
格流しそうめんを満喫しました。  
その後はお待ちかねの『押し花アート』  
作りの時間です。石合明彦様・多文字子様ご  
夫婦を先生にお招きし、カードやしおりを  
作りました。出来上がった作品はどれも素  
敵で、有名作家さながら！  
興奮した体をかき氷でクールダウンし  
て、楽しかった1日があつという間に終わ  
りました。  
帰り際「いつもありがとう！」と声をか  
けられ、とても嬉しかったです。こちらこそ  
ありがとう！また来てね。

担当職員 青木実奈

あっちっち!おにぎり  
上手ににぎれたよ!



小さい子からだよ!  
取り残しは俺たちに  
まかせとけ!



そうめんの後にはお菓子や  
ブルーベリーも流し、  
大盛り上がりでした!



お花がたくさん  
あって迷っちゃう!  
ただいま用にも  
作っと思ったからね~

### 子ども達が作ってくれた作品は 大事に飾っています



ステキな作品ができたよ!

# 地域の活動紹介します

自分の体を知る!

町区シニアクラブ

年間通して様々な活動を行っている町区シニアクラブですが、今回は、「まずは自分の身体を知ろう」ということで体力測定を行いました。といっても、反復横跳びなどのハードなものではなく、町の保健師さん、栄養士さんに来ていただき、握力、体組成、骨密度の3つを測定し、その結果を見ながら、食について、筋力維持についてお話ししてもらいました。



その後は、音楽に合わせて楽しくダンス体操♪そしてお茶を飲みながらのおしゃべり、とフルコース。

年度末には再び体力測定を予定しているそうです。果たして、筋力アップはしているでしょうか?! 楽しみです!

地域福祉コーディネーター 内藤 明香

## ご寄付のご協力 ありがとうございました

- J A 佐久浅間女性会様…食品等
- 手をつなぐ育成会様…25,796円
- 匿名の方々…5,448円
  - ・食用油10本
  - ・きゅうり50本

いただいたご寄付は、地域の福祉の推進、フードドライブに活用させていただきます。

ご寄付のご協力をお願いしております、お手玉作り用あずきですが、合わせまして約10kgものご寄付をいただきました。大切に活用させていただきます。

ちょっと一息  
頭の体操

## 立科町クイズ

### 第1問

古町の東側、芦田川の高台には戦国時代の後半に使用された城跡があります。何という名前でしょう。

💡古町の近くにあるけどお城名は…

- ① 芦田城 ② 古町城

### 第2問

立科町には、縄文時代～平安時代の遺跡が集まる場所があります。何という名前でしょう。

💡名前には『庭』が入ってるよ!

- ① 大庭遺跡 ② 尖石遺跡

前回の答え 第1問「②200mm」 第2問「①スナネコ」

官製はがきに①から⑤をご記入の上、立科町社会福祉協議会へお送りください。

- ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④クイズの答え  
⑤今号の社協だよりのご意見・ご感想

■お問合せ 社会福祉法人 立科町社会福祉協議会  
北佐久郡立科町芦田2523 (TEL)0267-56-1825

当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。



開催日  
令和6年

10 / 26  
(土)

第17回

たてしなふれ愛むら

場所：老人福祉センター

時間：午前10時～午後2時

テーマ  
お互いを信じる  
信じ合い交流することで  
多様な個性を輝かせる



私たちは、立科町で暮らしています。

私たちひとり一人は年齢や性別・考え方や環境など少しずつ異なりますが、お互いに尊重しながら暮らしています。

「たてしなふれ愛むら」は、毎年多くの人たちに交流していただき、「私達ひとり一人が、個性の違いや多様性を理解し合い、共に地域で生き生きと暮らしていることを祝う」お祭りです。



お問い合わせ  
たてしなふれ愛むら  
Tel:0267-56-3721  
Fax:0267-56-2516

障がい福祉団体の皆様による販売・展示コーナー

支援団体の皆様によるステージ発表

福祉リサイクルバザー

福祉リサイクルバザー  
品物提供のお願い

ご提供いただける品物を新品のみとさせていただきます。

期間：10月19日(土)～10月24日(木)

時間：9時30分～16時30分

場所：老人福祉センター



おもちゃ

文具

衣類

靴

バッグ

家具

家電

各種贈答品

日用雑貨

食品  
(レトルトなど)

バザーの収益は、住民貸し出し用福祉車両更新のための資金になります。  
福祉リサイクルバザーについてのお問合せ 立科町社会福祉協議会 電話0267-56-1825

「愛ちゃん」は、町のテレワーカーが携わっています。

清水 舞・鈴木 美保・田原 千雅・鉾木裕見子・山本 ひかり・依田 美里