

# 愛ちゃん

社協だより

NO. 96

令和7年(2025)3月号

発行 社会福祉法人 立科町社会福祉協議会  
TEL.0267-56-1825  
FAX.0267-56-3815



『ふくし』ってなんだろう？

今回の福祉体験から4年生は  
どんなことを考え、感じたのでしょうか。  
みなさんも福祉について一緒に考えてみませんか？

## 今月の記事

- 福祉体験学習 ～どきどき・わくわく福祉の時間～ 2
- ただいまだより ～食べて 遊んで 餅ついて 今年も子どもイベント大にぎわい～ 3
- 社協会費・赤い羽根共同募金ご協力ありがとうございました 4
- ふれ愛園だより ～ミニクリスマスツリーを作りました～ 5
- しめ縄・お手玉づくりを楽しむ会 ～地域の達人におそわりました～ 6
- ただいまだより ～食べてしゃべって 手づくなして 今年も元気に頑張ります～ 6
- 地域の活動紹介します ～自分の体を知ろう！パート2～ 7
- ボランティア保険のお知らせ ●立科クイズ 7
- 結婚相談会の開催日が変わります！ 他 8

福祉の時間

# 福祉体験学習

～相手を思いやる大切さを学習しました～

立科小学校4年生の教室へお伺いし点字体験を行いました。視覚障がい当事者である講師の青井貴世志さんが盲導犬を連れて教室へいくと、児童の皆さんは「ここに机が並んでいるよ」「ぼくの席はここだよ」と教室の中を案内していました。



青井さんのお話を聞きながら、点字について真剣に耳を傾けています。



ポチポチと真剣に・・・!



点字は難しかったけど、楽しかった!

目をつぶって触ったらどんな感じかな?

よし!  
実際に自分で点字を打ってみよう!



みてみて!  
ちゃんとデコボコになってるよ

## 点字体験と青井さんとの交流の感想

目が見えなくても幸せになれるんだと思った。

誰でも困っている人がいたら助けたい。

お仕事中の盲導犬には話しかけないようにしたい。

盲導犬のお話を聞いてとてもかっこいいなと思った。

目が見えないということは大変なことだけど、青井さんは点字を知っていてすごいなと思いました。

「福祉」と聞くと自分に関係のあることかどうか感じにくいことかもしれませんが、今回の体験を通して「みんなにやさしくしたいな」「よりそうことが大切なこと」「助け合いたい」と今の自分にもできることを考えてくださいました。



# 食で遊んで餅ついで

冬休み中に子どもイベントを開催しました。

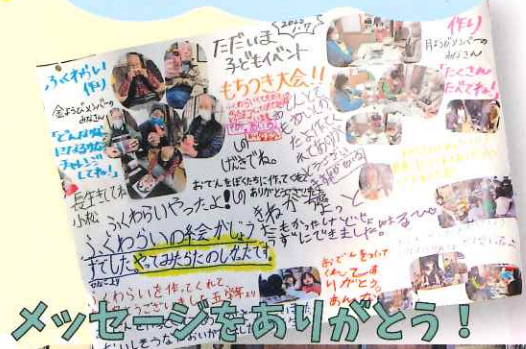
今回は小学生20名に、民生児童委員の方々もお手伝いくださり総勢30名以上がただいまに集まりました。お正月にちなんだ餅つきや福笑いなどのお正月遊びを楽しみました。

せいろで蒸したもち米を、臼と杵でつく体験をしました。トッピングも自分達で行い、3種類のお餅ができました。

つきたてのお餅は格別！昼食におでも用意し、皆で美味しくいただきました。



民生委員さん  
いつもありがとうございます



メッセージをありがとう！



おでん  
味しみしみ～



福笑いで大笑い！

おもちつき頑張るぞ！



カレブ先生も来てくれました

いい火加減だよ～



ぺったん！よいしょ!!  
きねが重いよ～

見て！上手でしょ！



今回用意した福笑いとおでんは、いつも「ただいま」を利用していただいている皆様にご協力いただき作りました。ありがとうございました。  
子ども達からお礼のメッセージがたくさん届きました。  
今後も子ども達が楽しめるイベントを計画します。たくさんのご参加をお待ちしています。

担当職員 青木実奈

# 令和6年度 立科町社会福祉協議会 会費収納結果報告

会費総額 **2,113,000円** 2,107軒

立科町社会福祉協議会では、町の皆様から頂いた社協会費を財源にして町内の地域活動支援や地域づくりに活用させていただいています。ご協力ありがとうございました。



## 社協会費を財源にして行われている活動

- ・地域づくり活動事業の推進  
(ふれあいネット事業、地域のサロン活動、住民同士の助け合い推進、居場所づくり等)
- ・ボランティア活動の助成・支援
- ・福祉活動団体の助成・支援(シニアクラブ連合会等8団体)
- ・歳末訪問事業
- ・福祉啓発事業(地域福祉推進町民大会、ふれ愛むらの開催)



## 赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

町民の皆さまには、募金活動への深いご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。今年度の町内の赤い羽根共同募金総額は、1,714,158円になりました。

皆様からの募金は、令和7年度に立科町子どもたちやお年寄り、障がいのある方、困っていて支援を必要とする方、地域をよくする活動に役立っています。

また、長野県全体でも活用され、福祉施設やボランティア団体の支援、災害時の被災地支援、自治会等の防災備品整備の資金などに使います。



戸別募金	1,792件	1,138,230円
法人募金(町内外の企業)	88件	451,065円
職域募金(町内関係事業所)	10件	75,513円
学校募金(小・中・高校の児童生徒の皆さんからの募金)	3件	16,546円
イベント募金(ふれ愛むら)	1件	14,426円
その他(役場、権現の湯、老人福祉センター募金箱他)	4件	18,378円
<b>合計</b>	<b>1,898件</b>	<b>1,714,158円</b>

## 法人募金にご協力いただいた各企業の皆さま (88社 五十音順、敬称略)

あおば薬局  
(株)芦田工業  
アルペンドルフ白樺  
ノウ 飯嶋農園  
(株)池の平ホテル&リゾート  
イッシン工業(株)  
(有)今井製作所  
岩下医院  
浦野建設(株)  
大澤酒造(株)  
オートガレージ・ナカザワ  
大森酒店  
大森電気(株)  
(株)カクエイ住設  
(有)片桐製作所  
かつら  
金子兄弟自動車  
カフェレストラン女神湖駅  
ガレージファルベン  
(有)菊屋  
牛乳専科もうもう  
清瀬市立科山荘  
クック

(有)児玉自動車工場  
(有)児玉塗装店  
(有)小林事務所  
(株)小宮山土木  
コロシウム・イン蓼科  
“齊藤武志行政書士事務所  
齊藤保好司法書士事務所”  
(有)佐研フーズ  
(株)SHIOSAWA  
(有)重田自動車  
(株)信濃公害研究所  
清水商店  
シューズワダ  
信州電機(株)  
信州リゾートサービス(株)  
陣内つりぼり園  
瑞香園  
(株)酢屋茂  
関商店  
(有)関設備工業  
(有)セルコ・アート  
(株)Selfish  
せんや

そば処せんすい  
(株)高橋組  
滝沢鉄工所  
武重本家酒造(株)  
(株)竹花組  
(株)蓼科管業  
(有)立科精機製作所  
(株)タテシナ 立科ゴルフ倶楽部  
蓼科ケーブルビジョン(株)  
蓼科農ん喜村  
たてしな薬局  
田中タイヤ商会  
月産業(有)長野野方工場  
(株)ツルヤ立科店  
東信日軽(株)  
とぎん亭  
ながい歯科医院  
(株)ナガオカ製作所  
長野県信用組合 立科支店  
(有)ハクエイ石油  
(有)はしもとや  
(有)羽田モーター商会  
花水月

(株)藤友建設工業  
(有)フラワーショップ花季  
マーガレットリフレクパーク  
間ヶ部商店  
(株)松本組  
マルケイ建設(株)  
(株)ミクロ 立科工場  
三矢工業(株)  
(有)睦坪製作所  
望月ガス(株)  
望月ハイヤー(有)芦田営業所  
もみの木歯科クリニック  
柳沢医院  
山浦歯科医院  
山浦木材建材(株)  
ユウタ電機(有)  
(有)横山塗装店  
(株)ルミエール  
ろくかわ  
和食処 よしの

たてしなふれ愛園だより

ミニクリスマスツリーを作りました

ふれ愛園では毎月カルチャーメニューとして様々な活動を計画。参加を希望した利用者さんと様々な活動を楽しんでいます。

11月はワークシヨップとしてミニクリスマスツリーを制作しました。毛糸でボンボンを作ったり、爪楊枝を使って松ぼっくりにパールやビーズを接着してペットボトルのケースに入れて出来上がりです。細かい作業でしたが皆さん真剣に取り組んで素敵なツリーが完成しました。



集中!

ビーズ小さくて難しいよ



完成(^^)♪ ハイチーズ



可愛くできました

クリスマス会でハンドベル披露



楽々エクササイズ



はい! しっかり手を上げて~

これからも筒採り、クリスマス会など季節を感じられるメニューや、利用者の皆さんがワクワクするような活動を計画していきたいと思っています。

生活支援員 大島邦子



筒とったどー!



# しめ縄 お手玉 づくりを楽しむ会

地域の達人に

おそわりました



手作りのし

め縄とお手

玉で、よいお

正月が過ご

せたのではな

いでしょうか。

日本の文化、大事にしてい

たいですね。

担当職員 山木美理



しめ縄作り  
では、前掛け締  
めとごぼう締  
めに挑戦です。  
中には大人顔  
負けの手つきで  
しめ縄をなう  
小学生も！出

来上がったしめ縄は、どれも売  
り物のような仕上がりました。

お手玉作りでは、縫い目が荒  
く中のおずきが出てきてしまっ  
て大騒ぎ！子ども達があずき  
を拾っている間

に、講師の先生が  
細かく縫い直し  
ていきます。でき

たお手玉を手に、  
子ども達は大喜  
びでした。



共催：立科町教育委員会・シニアクラブ連合会



## 食べてしゃべって 手づくなして

今年も元気に  
頑張ります



いい物  
もらったよ!

わ〜  
すてき!



ビンゴ大会

月・金曜日の利用者さんも  
子ども達に負けておりません。  
クリスマス会にお誕生日会、お  
正月飾り作りと大忙し！  
クリスマス会でのビンゴ大  
会！なかなかビンゴになら  
ずドキドキ…とても盛り上がり  
ました。

毎年恒例の

しめ縄作り



お誕生日  
おめでとう  
ございます



今年も小林一雄さんを講師に  
お迎えして行いました。「ここが  
揃っていないからやり直し！」  
「えー!!」そんな賑やかな会話が  
飛び交う中、丁寧に指導いた  
だき、とても素  
敵なしめ縄  
りが完成  
しました。

これを  
こうして...



ありがとうございました!

大忙しだった年末はあっとい  
う間に過ぎ、新年を元気に迎え  
ることができました。本年もど  
うぞよろしく願っています。

担当職員 山木美理

# 地域の活動紹介

自分の体を知ろう！  
パート2

## 古町シニアクラブ

この日は古町シニアクラブの忘年会。一年のイヤなことを忘れ、楽しむ忘年会に『健康チェック』を行うという、真面目なシニアクラブです。

役場保健師さん、栄養士さんをお招きし、体組成、骨密度、握力を測りました。自分の体の数値が出るため、保健師さんの解説を聞いて、

「やった！実年齢より若い！」  
「あれ〜？若いと思ってたのに！」

と、皆さん自分の結果に一喜一憂。



思っていたより、  
良い結果！



みんなで  
ストレッチ♪



今必要な栄養はどのようなものなのか、筋力維持のためのストレッチなども教わりました。日常生活の動作を少し工夫するだけでも、筋力アップにつながるのとのことです。

健康寿命を伸ばすためにやったほうが良いことはいくつもあります。その中の一つ『社会参加』だけは、一人ではできないことです。地域のいろいろな集いに『おっくう』がらず、出かけましょう！

地域福祉コーディネーター 内藤 明香

ボランティア活動の  
準備できていますか？

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任が補償されます！

団体での活動や個人での活動のどちらも対象となります。

年間保険料（1名あたり）350円

補償内容等詳しくは

立科町社会福祉協議会（電話0267-56-1825）

までお問い合わせください。

ちょっと一息  
頭の体操

## 立科町クイズ

### 第1問

立科山中腹にある、御泉水自然園の中には、滝があります。何という名前でしょう。

💡 仙人がいそうだね！

① 夢仙の滝 ② 御泉の滝

### 第2問

津金時の山門前に「かぶと松と休み石」という石があります。ここで休んだ戦国武将は誰でしょう。

💡 山梨県の武将だね！

① 武田信玄 ② 上杉謙信

前回の答え 第1問「①長和町」 第2問「②女神」

官製はがきに①から⑤をご記入の上、立科町社会福祉協議会へお送りください。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④クイズの答え  
⑤今号の社協だよりのご意見・ご感想

■お問合せ 社会福祉法人 立科町社会福祉協議会

〒384-2305 北佐久郡立科町芦田2523 (TEL)0267-56-1825

当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

# 4月から結婚相談会の開催日が変わります！

立科町結婚情報センターの結婚相談会は、長年、毎月8日に開催してきましたが、令和7年の4月より毎月第2日曜日に変更します。休日の開催となり、より相談しやすくなりました。婚活を始めたい方や婚活に関するお悩みをお持ちの方はお気軽にご利用ください。

【開催日(毎月第2日曜日)】 4/13、5/11、6/8、7/13、8/10、9/14、  
10/12、11/9、12/14、1/11、2/8、3/8

【時間】 13:30~15:30 (※相談は予約制です。) 【料金】 無料

【場所】 立科町老人福祉センター 【問合せ先】 立科町社会福祉協議会 0267-56-1825



おススメ  
POINT①

## 安心安全にいつでもどこでも婚活！

立科町結婚情報センターは、東御市、長和町、青木村の各社協で行っている公的な結婚相談所と連携し、マッチングを行っていますので、安心して婚活ができ、より一層出会いのチャンスが増えます。また、当センターに登録していただくと、長野県のNAGANO ai MATCH(有料)が利用可能になります。たくさんの登録者の中からAIがあなたに合う相手を探し、スマートフォンで、いつでも、どこでも婚活できます。



詳しくはこちらから→



おススメ  
POINT②

## 補助制度あります！

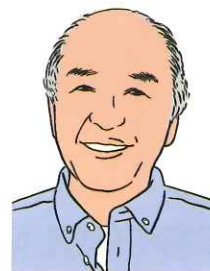
町内にお住まいの方に限り、NAGANO ai MATCHの登録料や公的結婚相談所主催の婚活イベントの参加料の補助があります。

担当職員 中堀 陽介

わたしたちが、  
みなさんの婚活を  
サポートします！



寺島 文子 相談員



笹井 隆 相談員



浦野 健司 相談員

## 令和6年 能登半島地震災害義援金

令和6年1月1日に発生した能登半島地震義援金を受け付けております。

受付窓口：老人福祉センター・立科町役場

1月30日 現在の送金金額 **711,461円**

## 愛ちゃんは町のテレワーカーが携わっています。

清水 舞、鈴木 美保、田原 千雅、  
銚木裕見子、山本ひかり、依田 美里、

## ご寄付のご協力 ありがとうございました

佐藤 和男 様

18,660円

匿名の方々

白米15kg・玄米120kg・

匿名

2,000円

食品・タオル・  
手ぬぐい・のし袋

いただいたご寄付は、地域の福祉の推進、  
フードドライブに活用させていただきます。