




団体名(代表者)	おらの町でもインターネット (岩下 日和)	
活動内容	「インターネットって何？」から始まり、スマホの操作でわからないこと、困ったことを解決しながら「こんなこと出来ますよ」のご提案などをしたり、パソコンやお友達との共有のやり方を練習したりしています。	
代表者メッセージ	<p>講師からみなさんへの課題はありますが、基本はお困りごと・相談がメインになっています。「こんなこと聞いたら恥ずかしい・・・」と躊躇されているかも知れませんが、皆さんが思われています。それをクリアしたらできることたくさん増えますよ。</p> <p>もっとインターネットで遊びましょう。学びましょう。</p> <p>1人では面倒ですが、集えば大丈夫。</p> <p>基本 第2・4木曜日 10時から中央公民館で開催しています。</p>	

団体名(代表者)	平林部落 (齋藤 嘉幸)	
活動内容	今年から町が実施する「がんばる地域応援事業」による交付金を活用させていただき、平林部落内のゴミステーション付近の花壇に色々な色彩の花の植栽活動をさせていただいております。	
代表者メッセージ	<p>町、部落内、ゴミステーションの印象を良くし、町民や観光客、部落の皆さまにも喜んでいただき、町のイメージアップにもなりますように活動してまいります。</p>	

団体名(代表者)	蓼科の里 ひまわりプロジェクト (村田 勝昭)	
活動内容	宇山のひまわり耕作者に指導を受けて3年目。野方・大城・芦田そして上房の広大なひまわり畑に続き、今年は牛鹿にもひまわり畑ができました。地域の空いている畑、荒廃している農地を整備し、種をまき、子どもから高齢者まで一緒に作業やお花見、花採り、乾燥、種取り、唐箕(とうみ)をかけて搾油所に出します。熱を加えないで丁寧にでき上がったひまわり油は、あっさりとしていて体にも良いといわれ、イベントの参加者(作業)や保育園等に配ります。	
代表者メッセージ	<p>荒廃していた農地が、太陽に向かって一斉に咲くひまわり畑になると、心が明るく元気になります。立科町の空き地や荒廃地にひまわりを蒔く方がもっともっと増えたらいいなと思います。ウクライナの国花でもあり世界中の「平和への祈り」でもあります。</p> <p>田畑おこしから肥料、種蒔き、草刈りと大変ではありますが、皆で立科を「ひまわりの町」にしていきますか。</p>	

未経験者歓迎 アルバイト従業員募集



仕事内容：農作業（植付、剪定、散水、消毒、収穫、草刈り等）
 時給：① 1,000円
 ② 1,500円 ※刈払い機持ち込み（燃料代込み）

【特徴】 荒廃農地や耕作放棄地にソーラーパネルを設置して発電し、その下でユウカリ、ブルーベリーを栽培しています。
 ※ソーラーシェアリングという取り組みです。

立科町塩沢 1650 番地

お気軽にお問合せください！

たてしなサンサンファーム 080-8086-5701 (担当：今井)

募集期間 令和7年1月6日(月)～2月3日(月)

長野県では、地域づくりの活動に対して補助金を交付する「地域発 元気づくり支援金」事業を行っています。「地域発 元気づくり支援金」をぜひご活用ください。

- 制度に関するお問合せ先
 - ・ 佐久地域振興局 企画振興課 企画振興係 電話 0267-63-3132
 - ・ 立科町役場 企画課 地域振興係 電話 0267-88-7315

● 事前相談会 県の担当職員による応募に向けた事前相談等を行います。(1団体あたり20分程度)

- ・ 期 日 1月16日(木) 午後 ※具体的な時間は、申込時にお伝えします。
- ・ 場 所 立科町役場 3階 中会議室
- ・ 申込み 1月14日(火)までに企画課 地域振興係へ
※1団体につき出席者は2名以内としてください。

なお、令和6年度の立科町における採択実績は、次のとおりです。

番号	事業区分	実施団体名	事業名	事業内容
1	地域協働の推進	東信州中山道連絡協議会	駅を拠点とした広域サイクリングとデジタルマップとの融合による歴史に触れる新たな観光推進事業	東信州中山道の魅力と、駅を拠点とした広域サイクリングコースを設定し、サイクリングとデジタルマップストローリーを合わせて当該地域の認知度アップと誘客につなげる。
2	その他（産業の振興および雇用の拡大）	立科町	女神湖畔の新シェアオフィスを拠点とした地域体験プログラム創出事業	女神湖畔エリアにおいて、自然の中で働き、暮らすように滞在する中長期滞在者の満足度を高めるため、新シェアオフィスを拠点とした地域体験プログラムを創出する。

結婚新生活を始めるための費用を助成します
～立科町結婚新生活支援事業～

地域振興係

新婚世帯の住居費および引越費用を助成します。

【対象となる世帯】

次の①～⑤のすべてを満たす世帯が対象となります。

- ① 令和5年1月1日から令和7年3月31日までに婚姻届を提出し、立科町に住民票のある世帯。
- ② 婚姻の時点で夫婦いずれかの年齢が満40歳未満であること。
- ③ 夫婦の令和5年分（2023年分）の所得の合計額が500万円未満※であること
※世帯年収約650万円未満に相当。
※貸与型奨学金を返済している場合は令和5年度中の返済額を所得から控除できます。
- ④ 町税等の徴収金に滞納がないこと。
- ⑤ 対象となる住居が町内にあること。

【対象となる費用】

令和6年4月1日から令和7年3月31日までの婚姻を機に生じた費用。

- ・ 新規の住宅賃貸費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料）
- ・ 新規の住宅取得費用（中古住宅に限ります。）
- ・ 結婚に伴う引越し費用 ・ 結婚に伴う住居のリフォーム費用

詳しくは町HPをご覧ください（「立科町結婚新生活支援事業」で検索してください。）

【補助額】

該当した世帯に最大30万円を上限額とし交付します。ただし、ご夫婦ともに29歳以下の世帯には1世帯あたり60万円を上限とし予算の範囲内で交付します。

詳細はこちら

補助要件や申請手続きは、事前にお問合せください。



●お問合せ●企画課 地域振興係 電話 0267-88-7315

令和6年度 青少年街頭啓発活動の実施

11月に全国一斉に実施された「子ども・若者育成支援強調月間」にあわせ、11月1日・11月11日の2日間にわたり、立科町青少年問題協議会、青少年サポーター、各地区より選出された青少年健全育成推進委員の皆さんのご協力のもと、町内の小学校・中学校・高校にて街頭啓発活動を実施しました。

おはよう
ございます



正社員 パート・ アルバイト 大募集！



YAMAURA
Metallic painting

正社員		パート・アルバイト	
月給	スキルや経験に合わせて応相談	時給	1,000円～
業務	塗装・塗装下処理	業務	塗装下処理・梱包
時間	8:30～17:30	時間	8:30～17:30の間で 応相談。週3日～
■社会保険完備 ■交通費あり ■昇給あり ■未経験者歓迎			



面接前の工場見学もどうぞ お気軽にお問い合わせください

有限会社ヤマウラ

0267-56-1303

北佐久郡立科町桐原 360-3



採用担当：小俣



相談時間等 月・水・金曜日

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話0267-56-3131 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話0267-56-1076 (呼)
- 立科町児童館/
午前11時50分～午後1時40分
電話0267-56-0303 (直通)

(担当 指導主事 中島一彦)

指導主事だより

なんだかうれしい

教育委員会

1枚の新聞の背景にある10枚の取材メモ



長野県新聞コンクールに立科小学校四年生重田理風菜さんの作品が入賞を果たしました。理風菜さんは毎年、この新聞コンクールに挑戦してくれています。受賞後、廊下に展示された理風菜さんの新聞を見せてもらいました。

そこに添えられた10枚のA4にまとめられた取材メモの多さに驚かされました。1枚の新聞の背景に、積み重ねられた文献研究や取材活動が見えてきました。

「ようこそ立科へ」「道の駅はみんなをつなぐ輪」と素敵なタイトルが目を引きまます。理風菜さんが、この学習を通して、結論付けた事柄を端的に表現してくれたものです。道の駅で働く人たちの思い、そこを訪れる人々が感じる事、そこに並ぶ様々な立科由来の野菜やお米やリンゴ。「その商品の数々に関わる人々の気持ちって、どんなものなのだろう?」そんな思いをめぐらしながら、自分の問いを形作っていく理風菜さん。こうした時間を過ごすことに、学ぶ喜びがあり、自分を形作る実感のようなものを育てている・・・そうも思われるのです。更にその問いから、「その場に行って確かめる」気持ち動き出しています。

理風菜さんは、「道の駅」に足を運び続けます。観光案内所に入り、併設されているトイレに飾られた花に感動した気持ちも教えてくれました。実際に足を運ぶことで、その花から飾ってくださる人の心を感じていくのです。様々な商品に込められた人々の思いが見えてきた理風菜さんだからこそ感じられた花を飾る人の心根。「知っていること」が本当に「分かっていくこと」になっていった経緯も見えてきます。

四年生の女の子が学ぼうとする意志と課題を持ち、その課題の解決に持続的に取り組んでいく姿の素晴らしさ。今までの自分を超越して、新しい世界を発見し、新しい自分にも出会い、学びへの意欲を高めています。学ぶことの本質が垣間見えるのです。文末に「リニューアルした道の駅についてみたい。立科の魅力を発見したい」そう綴る理風菜さん。探究は続きます。



10枚の取材メモ。A4用紙にまとめられています。

長野県新聞コンクールに立科町からは、7人の子どもたちが挑戦してくれました。どの子も、課題を決め、自分なりの解決の道筋を探

取材メモの文字が薄くて、見えづらいですがご理解ください。

しながら長期に渡って探究し続けてきていました。自ら問いをつかみ、解決の道筋を考え、自らの力で解決に向かっていく。

学び続ける立科の子どもたち。みんなすごいよ!

分館人権学習会が開催されました。

9月～12月にかけて分館人権学習会が開催されました。延べ316名の皆さんにご参加いただき、インターネット社会における部落差別と人権をテーマとした『大切なひと』（東映）の啓発DVDの視聴と意見交換がされました。

今回は、インターネットでの情報発信が切り口でしたが、学習会ではDVDの内容以外でも多くの意見が出されました。意見には、「人権は見ようとしなないと見えないもの、大切な人を傷つけないために【知ること】【気づくこと】【意識すること】が行動に繋がる一歩となる。」「SNSで情報が出回り、思い込みが増え、その感情が拡散し誰かが傷つく。情報を見極めることが大切。」「小中高生にも視聴させてほしい。」等の意見が出されました。一方、「デジタル社会（SNS社会）には重要なテーマと思われるが、今日の参加者でもSNSを身近に感じていない人も多いため、分かりにくいテーマだったかも知れないと感じました。」との意見もあります。人権啓発の難しさに関する意見等も出されました。さまざまな意見や感想がありました。したが、参加者の皆さんが、各々の立場で人権について考えるきっかけとしていただけたのではないかと考えます。

また、学習会を、地域の常会、役員会等に合わせて開催する等の工夫していただいた分館もあり、多くの人が参加しやすい学習会としていただけたことに感謝申し上げます。

この学習会を「知らないうちに自分が加害者になっている時もある。差別に対する意識を持つ、再認識するよい機会となった。」と言う感想もありますので、まだ参加されたことのない人も、次回は参加してみたいかがでしょうか。（人権学習会のDVDは、分館等への貸出もしておりますので、希望される人はお問い合わせください。）

今後も、さまざまな人権問題に目を向け、分館人権学習会を継続して参りますので、引き続き、多くの皆さんのご参加をよろしくお願い申し上げます。



開室時間

- ・月曜～金曜 午前10時～午後6時
- ・土曜 午前10時～午後5時
- ・日曜・祝日 午後1時～午後5時
- ・閉室日
- ・毎月最終週の月曜日
- ・年末年始
- ・蔵書点検、館内清掃など特別に決めた日

お正月企画。恒例になりました！

絵本のおたのしみ貸し出し

～どんな絵本が入っているかは、開けてからのおたのしみ！
新しい年に新しい本との出会いがありますように！～

2025年1月4日(土)～15日(水) ※数に制限あり。なくなり次第終了です！



お話し会のお知らせ

「ちいさなおともだちのおはなし会」

- 日時 1月29日(水) 午前10時30分～
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 対象 0歳～
大型絵本・パネルシアターなど親子でお楽しみください！

新着本

「アレの正しい使い方図鑑」

知ればもっと役立つ暮らしの道具

東京トリセツ研究会(編) 山と溪谷社(出版)



年末年始休業のお知らせ

図書室は、下記のとおり、お休みさせていただきます。

12月28日(土) 午後1時～
1月3日(金)

電卓のM+ボタンの使い方は？クリアファイルの三角の切り込みは何？キッチンばさみのギザギザは何に使う？日々の暮らしから防災、アウトドアまで、知っているようで知らない、道具の正しい使い方を伝授する。

「不機嫌な青春」 壁井ユカコ(著)集英社(出版)

病院から飛んできた風船をきっかけに始まった文通。“騙していた”のはどっち？優しくて後ろめたい嘘と、ふたりの恋の行方は…。青春の痛みときらめきを永遠に封じ込めた、胸疼く短編集。

デジとしょ信州(市町村と県による電子図書館)のお申し込みは、
図書館カウンターまでどうぞ！

公民館図書室では、立科町にお住まいの方の申請を受け付けています

デジとしょ信州



●蔵書検索はこちらから

スマートフォン

<https://opac.libcloud.jp/tateshina/>



携帯電話

<https://opac.libcloud.jp/tateshina/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>



パソコンは、立科町公式ホームページ
トップのバナーをクリック！

令和7年度償却資産(固定資産税)申告のお願い 税務係

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在における資産の状況について、1月31日までにその償却資産の所在地の市町村長に申告しなければならないことになっています。

※固定資産税の課税客体である償却資産とは、営利目的等に係わらず反復・継続的に行うこと＝事業を行ううで使用(利用)している土地・家屋以外の大型特殊自動車や太陽光発電設備などの「事業用有形固定資産」をいいます。

○令和6年度の償却資産を申告された人、令和6年度中に事業を始めた人は申告をしてください。

(昨年度申告された人へは、12月中旬に申告書を送付しております。)

○申告書の提出期限

申告期限は令和7年1月31日(金)です。

申告書類に必要な事項をご記入のうえ、お早めに提出してください。



●お問合せ●総務課 税務係 電話 0267-88-8402



白樺高原の冬を楽しむ スノーシューレンタル

白樺高原のウィンターシーズンが始まりました！！
信州たてしな観光協会では新雪の上を歩きやすくするスノーシューのレンタルを行っております。この冬はスノーシューで白銀の白樺高原を巡ってみてはいかがでしょうか。



スノーシュー レンタル料 (税込)

	1 時間	3 時間以上
大人	1,000円	3,000円
小人	600円	2,000円

詳細につきましては信州たてしな観光協会 (0267-55-6654) までお問い合わせください。

URL : <https://shirakabakogen.jp>



INFORMATION お知らせ

令和6年度冬季自衛官等募集案内

※令和7年春採用

※期間に合います※

自衛官候補生(任期制を活用し幅広く進路を選択したい人)

・受験資格 18歳以上33歳未満の男女

【1月試験】

・受付締切 1月22日(水)

・採用試験

学科(Web) : 1月29日(水)、30日(木)

口述等 : 2月1日(土)

【2月試験】

・受付締切 2月19日(水)

・採用試験

学科(Web) : 2月26日(水)、27日(木)

口述等 : 3月1日(土)

資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページまたは、自衛隊上田地域事務所までお問い合わせ下さい。

お問合せ先 : 自衛隊上田地域事務所

住 所 : 上田市中央西2-3-13

上田法務総合庁舎1F

(上田税務署向かい)

電話・FAX : 0268-22-5267

INFORMATION 全国一斉生活保護相談会

長野県青年司法書士会と全国青年司法書士協議会は市民の権利擁護の活動をする若手司法書士による団体です。活動の一環として、生活保護に関する全国一斉の無料相談会を実施します。一人でも多くの生活困窮者を最後のセーフティネットである生活保護制度へとつなげ、誰もが憲法25条の保障する生活を当然に営める社会にするため、この相談会を企画しました。

日時 : 1月26日(日)午前10時～午後6時
専用電話番号 : 0120-052-0888

(当日のみの専用(臨時)の番号です。)

※相談は無料、秘密は厳守します。

INFORMATION メンタルヘルス研修会を開催します。

2回コース

講師 佐久大学教授 朴 バグ 相俊 サンジ さん

日時 1回目 1月30日(木)

午後1時30分から3時まで

2回目 2月6日(木)

午後1時30分から3時まで

場所 老人福祉センター

詳細はたてしなびをご覧ください。



税務係

令和6年分の

所得税・個人消費税・贈与税

について税務署での相談をご検討の人へ

1月6日(月)から2月14日(金)までは、佐久税務署内に確定申告会場はありません。自宅でスマホ申告等をご検討下さい。

申告相談は、国税庁ホームページ「タックスアンサー」や「チャットボット(ふたば)」をご利用ください。電話の場合は、国税相談専用ダイヤル(0570-0005901)をご利用ください。

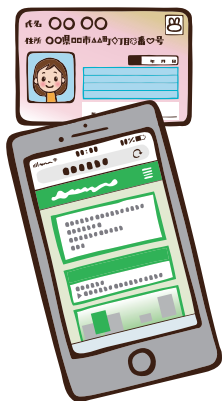
2月17日(月)から3月17日(月)までの確定申告期間中に、来署する人は、入場整理券が必要です。当日発行の入場整理券数には限りがありますので、国税庁LINE公式アカウントを通じての事前発行をご利用ください。

確定申告会場は、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を行います。

【来署する際にご持参いただくもの】

- ・お使いのスマートフォン
- ・マイナンバーカードおよび設定したパスワード2種類(数字4桁のもの・英数字6桁以上のもの)
- ・申告に必要な書類(収入や控除に関する書類)
- 例・給与や年金の源泉徴収票、生命保険料等の控除証明書など

2月14日(金)以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談のため来署を希望される場合は、事前に相談日時等を電話で予約してください。予約なくお越しいただいても対応できませんのでご了承ください。



●お問合せ ●佐久税務署 電話 0267-6713460

税務係

土地の地目変更、 建物の新增築等をした皆さんへ

固定資産税は、土地・家屋等の固定資産を所有している人に対して、1月1日現在の状況により課税されます。

次の項目に該当する場合は、税務係まで届出等をお願いします。

土地の地目変更や

用途変更をした場合

住宅地から住宅地以外に用途変更した場合、または住宅地以外の工場・倉庫等から住宅地に用途変更した場合には、長野地方税务局佐久支局での地目変更登記と、税務係に申告してください。

(参考)

土地の地目を変更した場合は、不動産登記法により「その変更があった時から1か月以内に、地目の変更登記を行わなければならない。」と定められています。

長野地方税务局佐久支局(電話0267-6712272)で登記手続きを行ってください。

建物を新築・増築、

または取り壊した場合

建物を新築・増築した時はその翌年から課税の対象となり、取り壊した時はその翌年から課税されなくなります。

すでに届出いただいたもの、または税務係職員による家屋調査が済んだものを除き、本年中に建物を新築・増築した場合、または建物を取り壊した場合はご連絡をお願いします。取壊しの場合は建物全体であるか一部であるかは問いません。

次のような場合には、その都度届出をお願いします。

- 建物を新築・増築した(建物の面積が増えた)
- 建物を取り壊した(面積が減った)
- 未登記の建物を売買・贈与・相続した

●お問合せ ●総務課 税務係 電話 0267-8818402

皆様のご来館を
お待ちしております

1月行事予定 立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等を変更する場合があります。詳しくは毎月発行しております「ながよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうかんだより」(小学生向け)、立科町公式ホームページでご確認ください。

ながよし広場

★対象：就園前の子どもさんと保護者
★時間：午前10時30分～

1月15日(水) 音遊び広場
23日(木) 親子運動遊び
31日(金) ちびっこ広場

放課後子ども教室

1月 7日(火)	茶道教室	23日(木)	囲碁将棋教室
10日(金)	学習教室	24日(金)	学習教室
15日(水)	スポーツ教室	27日(月)	わくわく教室
16日(木)	囲碁将棋教室	29日(水)	スポーツ教室
17日(金)	学習教室	30日(木)	囲碁将棋教室
20日(月)	わくわく教室	31日(金)	学習教室



茶道教室



ちびっこ広場「焼き芋大会」



「魚釣り」

・日曜日は町内在住の未就学児とその保護者を対象に、10時～17時まで開館しています。ご利用ください。ご利用を希望される場合は、利用希望日の2週間前までに児童館に申込みをしてください。

お問合せ 立科町児童館 / 電話0267-56-0248

たてしな保育園の 子どもたち

～楽しかったお店屋さんごっこ～



ひよこ1組

ジュースや食べ物の本物みたいでおいしそうだったね♪



ひよこ2組

お兄さん、お姉さんが優しくしてくれて、うれしかったよ♡
オリンピックラスクもおいしかった～☆

あひる組

お客さんになってカフェに行ったり、お化け屋敷に行ったり…手作りおやつも食べられて笑顔いっぱいの子どもたちでした♪



年中組

ぱんだ組の子ども達が大好きなおばけに変身して、お化け屋敷を行いました。準備から当日のお化け屋敷まで、とても楽しく進められ、大満足のお店屋さんごっこになりました☆



年少組

いらっしゃいませ～♡『カフェ』と『写真スタジオ』をしました♪
店員さんになりきって楽しかったね！



年長組

年長は、バターで炒めた麩に5種類の味をつけた『オリンピックラスクのお店』と、手作りの『おもちゃやさん』のお店をやりました。みんなに喜んでもらえて嬉しかったね♡

シルバー人材センターによるボランティア清掃が行われました

12月1日(日)、(公社)小諸北佐久シルバー人材センター立科支所の会員皆さんによる役場庁舎周辺のボランティア清掃が行われました。

このボランティア清掃は、毎年、シルバー人材センターの社会奉仕の一環として実施されているもので、今年も25名の会員の皆さんが参加しました。

毎年ありがとうございます。町としましても、今後も庁舎周辺等の環境美化に努めてまいります。



よい歯の表彰式が行われました

11月15日(金)によい歯の表彰式が行われ、7月・10月の3歳児健康診査において虫歯のなかった子どもさん28名が表彰されました。

表彰式には、21名の子どもさんとその保護者が出席され、両角町長から表彰状と記念品、お祝いの言葉が贈られました。

皆さんの、元気いっぱいの笑顔が印象的な表彰式でした。これからも元気で健康に過ごせるように、ご家族みんなで、大切な歯を守っていきましょう。



「寝たきりゼロの立科町」を目指す立科町介護予防ドクター事業の産官学共同事業の調印式を行いました！

立科町は、11月22日(金)にマイクロストーン株式会社および蓼科高等学校と、町民の健康維持・増進と介護予防を目的とした、産官学共同事業の協定を締結しました。

「介護予防先進国であるデンマーク等では幼児期からの介護予防に関する教育が徹底されている」ことに倣い、今後、小学校1年生以上の全町民(希望者)を対象に、マイクロストーン株式会社の歩行機能計測装置THE WALKING®を用いて、歩行機能の測定と改善のための分析・指導・助言を行います。

継続して行う事業としては、全国の自治体で初めての取り組みとなる本事業により、若い頃からの正しい歩行の習得に繋げるとともに、介護予防の意識が高まる事を期待しています。





1月町民カレンダー

行事予定		保健・介護
6月	青少年スキー教室～8日(休)	
8水	令和7年立科町新春賀詞交換会	
10金		乳児健診 4・5か月児 (R 6.7月～8月) 10・11か月児 (R 6.1月～2月) 1歳6か月児健診 (R 5.4月～6月生)
11土	立科町消防出初式 新春書初め展	パパママ S A R O N (事前申込)
12日	第70回愛川町一周駅伝大会	
15水		子育て相談会 (事前申込)
17金		赤ちゃん相談室
18土		健康づくり講習会
22水		親子にここご教室 (事前申込) 介護予防講座 (事前申込)
30木		メンタルヘルス研修会

各種相談日

●結婚情報センター相談会

1月19日(日)
午後1時30分～3時30分
場 所: 老人福祉センター
◎立科町社会福祉協議会
電話0267-56-1825

●くらし・健康・介護なんでも相談

1月17日(金)
午後1時30分～4時30分
場 所: 老人福祉センター
相談員: 田口 真順(心配ごと相談員)
飯塚千鶴子(心配ごと相談員)
地域包括支援センター
◎立科町社会福祉協議会
電話0267-56-1825

1月の納税

- 上下水道
- 国民健康保険税(第8期)
- 介護保険料: 普通徴収(第10期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)



連絡先

立科町役場電話0267-56-2311(代表)
FAX0267-56-2310

蓼科出張所(女神湖体育館)	電話0267-55-6201
中央公民館(事務室)	電話0267-88-8417
たてしな保育園	電話0267-56-0022
こども未来館(児童館)	電話0267-56-0248
老人福祉センター	電話0267-56-1825
立科温泉 権現の湯	電話0267-56-0606

夜間・休日の急な病気やケガの相談

夜間・休日に急な病気やケガの時は電話相談を活用しましょう

こども医療電話相談(毎日19時～翌8時)	#8000
救急安心センター(平日19時～翌8時 土日祝24時間)	#7119

町のデータ11月 11月1日～11月30日の状況

人口11月1日現在(10月31日届出まで) ()内は前月比

人口	6,665 (+ 2)	出生	1
男	3,317 (+ 3)	死亡	6
女	3,348 (- 1)	転入	21
世帯数	2,903 (+ 6)	転出	14

気 象

		今年	平年値
気温	平均	7.6℃	6.2℃
	最高極日	22.2℃/17日	25.0℃/R 5
	最低極日	-3.9℃/25日	-10.9℃/H 28
降水量		112.0mm	50.9mm
降水量(1月～)		1,325.5mm	1,040.3mm
日照時間		171.7時間	171.3時間

救急

	出動件数		年間累計			発生件数		年間累計	
	1月	累計	1月	累計		1月	累計	1月	累計
交通事故	1	27	建物火災	0	2				
その他	39	446	その他	0	3				
合計	40	473	合計	0	5				

休日緊急当番医

●午前9時～午後5時
(歯科午前9時～正午)

1 水	浅間南麓こもろ医療センター	小諸市	0267-22-1070
	軽井沢病院	軽井沢町	0267-45-5111
	雨宮病院	佐久市下小田切	0267-82-5311
	よこみぞ歯科クリニック	御代田町	0267-32-3938
2 木	須江医院	小諸市	0267-22-2060
	柳橋脳神経外科	小諸市	0267-23-6131
	軽井沢病院	軽井沢町	0267-45-5111
	金澤病院	佐久市岩村田	0267-67-2048
	コスモス歯科	御代田町	0267-31-2284
3 金	小諸医院	小諸市	0267-22-0250
	鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
	軽井沢病院	軽井沢町	0267-45-5111
	くろさわ病院	佐久市中込	0267-64-1711
	松井歯科医院	佐久市望月	0267-53-8241
5 日	てらおかクリニック	佐久市浅科	0267-51-5222
	高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
	関医院	小諸市	0267-22-2205
	軽井沢病院	軽井沢町	0267-45-5111
	佐久平こころのクリニック	佐久市佐久平駅南	0267-68-8556
	おおつか歯科医院	小諸市	0267-24-6480
12 日	高橋医院	佐久市望月	0267-53-2366
	小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
	小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
	軽井沢西部総合病院	御代田町	0267-32-4711
	みらいそだちクリニック	佐久市中込	0267-77-7660
	田中歯科医院	佐久市望月	0267-53-4682
13 月	武重医院	小諸市	0267-22-0171
	A iクリニック整形外科	小諸市	0267-25-0555
	木家医院	軽井沢町	0267-45-7151
	佐久長土呂クリニック	佐久市長土呂	0267-68-7899
	増田医院	佐久市岩村田	0267-66-0303
	岡田歯科医院	小諸市	0267-25-4182
19 日	佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
	東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
	軽井沢病院	軽井沢町	0267-45-5111
	都甲クリニック	佐久市三塚	0267-64-1050
	佐久平スカイ眼科	佐久市佐久平駅南	0267-78-3936
	土屋歯科医院	軽井沢町	0267-45-4512
26 日	甘利医院わだ	小諸市	0267-26-5500
	軽井沢西部総合病院	御代田町	0267-32-4711
	野澤医院	佐久市平賀	0267-62-0272
	たかみ耳鼻咽喉科クリニック	佐久市長土呂	0267-67-8733
	小林歯科医院	小諸市	0267-25-3708

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、新聞または当番医に直接確認のうえ、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル0570-08-8199