


令和7年度 立科町健康カレンダー (検診・相談)

●会場は表記していないもの以外、すべて老人福祉センターです

●託児の希望がある場合は事前に相談してください

検診名	日程	対象	料金	備考	確認
特定健診	集団健診 7月1日(火)～7月8日(火) 8月1日(金)～8月8日(金) ※土日を除く	30～39歳 40～74歳で国保加入者 75歳以上	無料	会場: 7月1日のみ 女神湖体育館(蓼科)	
	町内個別 6月2日(月)～3月14日(土)	集団健診と同様		会場: 岩下医院・柳澤医院	
	町外個別 受診券等が届いてから、直接医療機関に 連絡してください。	40～74歳で国保加入者 75歳以上		会場: 県内契約医療機関	
<p>【特定健診の内容】 基本項目: 問診・身体計測・診察・血圧・尿検査(尿糖・尿たんぱく)・血液検査(血中脂質、血糖、肝機能) ※集団健診と町内個別健診は、心電図、尿潜血、血液検査項目を追加 ※40歳以上の人は、医師の判断により心電図、眼底検査を追加 ※40～74歳で国保以外の健康保険に加入している人は、健康保険組合または勤務先にお問合せください。</p>					

検診名	日程	対象	料金	備考	確認
節目検診	町が実施するがん検診(胃・婦人科・マンモ)が無料で受けられます。	〈胃検診〉 50歳60歳 〈婦人科検診〉 20歳30歳 〈マンモ検診〉 40歳50歳60歳	無料	4月に無料券をお送りします。	
大腸がん検診 (便潜血検査)	7月1日(火)～7月8日(火) 8月1日(金)～8月8日(金)	40歳以上	500円		
前立腺がん検診 (血液検査)	※土日を除く	50歳以上男性	500円		
肝炎検診 (血液検査)	(特定健診(集団)と同時実施)	40歳以上未受診者 (40歳の方は無料)	500円		
結核検診 (胸部レントゲン検査)	4月21日(月)～4月23日(水)	65歳以上 申し込み不要 会場: 地区巡回	無料	★印は奇数年齢の人も受診できます。電話で申し込んでください。	
肺がんCT検診	5月29日(木)～6月3日(火) ※土日を除く	40歳以上 (喫煙者は毎年 非喫煙者は3年ごと)	2,000円		
婦人科検診 (子宮頸部細胞診)	10月14日(火) 10月29日(水) 10月30日(木)	★20歳以上女性で 偶数年齢の人(2年に1回)	1,000円		
マンモグラフィ検診 (乳がん検診)	6月12日(木)～6月16日(月) ※土日を除く	★40歳以上女性で 偶数年齢の人(2年に1回)	1,500円	電話予約開始 4月7日(月)から	
超音波検診 (乳がん検診)	7月25日(金)	30～39歳女性	1,000円	電話予約開始 5月12日(月)から	
胃検診 (バリウム検査)	8月29日(金)	50歳以上(2年に1回)	1,000円	電話予約開始 6月2日(月)から	
歯科検診	4月1日(火)～3月31日(火) 受診券等が届いてから、直接医療機関に 連絡してください。	妊婦 20歳 30歳 40歳 50歳 60歳 70歳	無料	会場: 町内歯科医院	

健康相談	骨密度測定	6月24日(火)、11月26日(水) 時間: 10時～11時30分	要申込み 21歳以上	かかとの骨に超音波をあてる簡易検査です。
	栄養相談	7月17日(木)、10月8日(水)、2月5日(木) 時間: 10時～11時30分		血糖値のこと、血圧のことなどミニ学習会も行います。

<p>医療機関で受けたがん検診の助成金 (2年に1回) ※全額自己負担で受けた検診に限ります 上限額 胃内視鏡検診 6,000円 乳房マンモグラフィ検診 4,000円 子宮頸がん検診 4,000円</p>	<p>人間ドックの補助金 (費用の1/2以内で上限額あり、年1回) 対象 立科町国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者 上限額 一泊: 25,000円 日帰り: 12,500円 ※R7年度中に受けた人間ドックの申請は、R8年5月8日(金)まで</p>
---	---

<p>●健康・子育てに関する相談窓口 町民課 子育て保健係 ☎直通0267-88-8407 ※母子保健・子育て・成人保健・予防接種に関する相談に応じます。</p>	<p>●高齢者の総合相談窓口 立科町地域包括支援センター ☎直通0267-88-8418 ※介護、生活、権利擁護等に関する様々な相談に応じます。</p>
---	--

お問合せ 町民課 子育て保健係 ☎0267-56-2311(代表) 0267-88-8407 (直通)