

立科町国民健康保険
保健事業計画(第3期データヘルス計画)
第4期特定健康診査等実施計画

令和6年度～令和11年度

令和6年8月
立科町

目次

立科町国民健康保険保健事業計画

| | | |
|----------------|-----------------------------------|----|
| 1 | 基本的事項 | 1 |
| | 計画の趣旨 | 1 |
| | 計画期間 | 1 |
| | 実施体制・関係者連携 | 1 |
| | (1) 基本情報 | 1 |
| | (2) 現状の整理 | 1 |
| 2 | 健康・医療情報等の分析と課題 | 2 |
| 3 | 計画全体 | 5 |
| | 健康課題の整理 | 5 |
| | 目標の設定と進捗管理 | 6 |
| 4 | 個別事業計画 | 7 |
| | 事業1 糖尿病性腎症重症化予防 | 7 |
| | 事業2 生活習慣病重症化予防 | 8 |
| | 事業3 健康づくり支援事業 | 9 |
| | 事業4 その他の保健事業 | 10 |
| 5 | その他 | 11 |
| | データヘルス計画の評価・見直し | 11 |
| | データヘルス計画の公表・周知 | 11 |
| | 個人情報の取扱い | 11 |
| 第4期特定健康診査等実施計画 | | |
| 1 | 基本的事項 | 15 |
| | 背景・現状等 | 15 |
| | 特定健康診査等の実態における基本的な考え方 | 15 |
| 2 | 達成しようとする目標 | 15 |
| 3 | 特定健康診査等の対象者数 | 15 |
| 4 | 実施方法 | |
| | (1) 特定健康診査等の実施方法【特定健康診査】 | 16 |
| | (2) 特定健康診査等の実施方法【特定保健指導】 | 18 |
| | (3) 特定健康診査等の実施方法に関する事項【年間スケジュール等】 | 18 |
| 5 | 個人情報の保護 | 19 |
| 6 | 特定健康診査等実施計画の公表・周知 | 19 |
| 7 | 特定健康診査等実施計画の評価・見直し | 19 |

参考資料

| | |
|-------------------------|----|
| 1 保険者の特性 | |
| (1)人口 | 23 |
| (2)国保被保険者の構成 | 24 |
| (3)高齢化率 | 25 |
| 2 健康指標の状況 | |
| (1)平均寿命・健康寿命 | 26 |
| (2)死因 | |
| ア 死因別死亡率 | 28 |
| イ 標準化死亡比 | 29 |
| (3)介護 | |
| ア 要介護(要支援)認定率 | 30 |
| イ 介護給付費 | 31 |
| ウ 介護認定者の有病状況 | 32 |
| (4)医療費 | |
| ア 医療費概要 | 33 |
| イ 高額医療費分析 | 34 |
| ウ 生活習慣病関連疾患の医療費分析 | 37 |
| エ その他医療費分析 | 39 |
| (5)有病状況 | |
| ア 脳血管疾患 | 41 |
| イ 虚血性心疾患 | 43 |
| ウ 人工透析 | 45 |
| エ 高血圧症 | 47 |
| オ 糖尿病 | 49 |
| カ 脂質異常症 | 51 |
| (6)健診有所見・質問票の状況 | |
| ア II度高血圧以上の者の割合 | 53 |
| イ HbA1c8.0%以上の者の割合 | 54 |
| ウ メタボリックシンドローム該当者の割合 | 55 |
| エ メタボリックシンドローム予備群該当者の割合 | 58 |
| オ 健診有所見状況 | 59 |
| (7)特定健康診査・特定保健指導の実施状況 | |
| ア 特定健康診査受診率 | 80 |
| イ 特定保健指導実施率 | 83 |
| ウ 特定保健指導対象者の減少率 | 84 |
| エ メタボリックシンドローム該当者の減少率 | 85 |

1 基本的事項

| | | |
|----------|---------|---|
| 計画の趣旨 | 背景と目的 | <p>平成25年に閣議決定された「日本再興戦略」において、国民の健康寿命の延伸のための予防・健康管理の推進に資する新たな仕組みづくりとして、保険者による「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価等の取組が求められることになりました。また、政府の「経済財政運営と改革の基本方針2016」では、健康なまちづくりに資する仕組みとして市町村による「データヘルス計画」が位置づけられました。</p> <p>こうした背景を踏まえ、保険者は、健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的に保健事業を実施するための「データヘルス計画」を策定し、保健事業の実施・評価・改善等を行うこととなりました。</p> <p>平成30年には都道府県が共同保険者となり、政府は地域の健康課題の解決を目的として、令和2年にはデータヘルス計画の標準化等の取組の推進、令和4年には保険者共通の評価指標の設定の推進を掲げられました。</p> <p>立科町(以下「本町」という。)では、今般これらの経緯も踏まえ、「立科町国民健康保険保健事業計画(第3期データヘルス計画)」(以下「第3期計画」という。)を策定しました。</p> |
| | 計画の位置付け | <p>本町は、被保険者の健康増進を目的に第3期計画を策定し、それに基づいて保健事業を実施し、PDCAサイクルに沿って運用する。健康・医療情報を活用して地域の健康課題を抽出し、庁内の関連部署や地域の関連機関などと連携して健康課題の解決に努める。</p> <p>なお、第3期計画は、第4期立科町国民健康保険特定健康診査等実施計画と一体的に策定しており、保健事業を総合的に企画し、より効果的かつ効率的に実施する。また、立科町健康増進計画、介護保険事業計画等との調和も図っている。</p> |
| 計画期間 | | 令和6年度～令和11年度 |
| 関係実施者連携・ | 庁内組織 | 第3期計画の策定及び保健事業の運営においては、国保部門及び健康づくり部門が連携して進める。 |
| | 地域の関係機関 | 第3期計画の策定及び保健事業の運営においては、地域の関係機関として、医師会・歯科医師会・薬剤師会その他地域の関係団体との連携により進める。 |

(1) 基本情報

| 人口・被保険者 | | 被保険者等に関する基本情報 | | | | | |
|--------------|--|---------------|------|------|------|------|------|
| 令和4年度 | | 全体 | % | 男性 | % | 女性 | % |
| 人口(人) | | 6843 | | 3416 | | 3427 | |
| 国保加入者数(人) 合計 | | 1715 | 100% | 871 | 100% | 844 | 100% |
| 0～39歳(人) | | 288 | 17% | 141 | 16% | 147 | 17% |
| 40～64歳(人) | | 554 | 32% | 293 | 34% | 261 | 31% |
| 65～74歳(人) | | 873 | 51% | 437 | 50% | 436 | 52% |
| 平均年齢(歳) | | | | | | | |

| 地域の関係機関 | 計画の実効性を高めるために協力・連携する地域関係機関の情報 |
|-------------|-------------------------------------|
| | 連携先・連携内容 |
| 保健医療関係団体 | 医師会、歯科医師会、薬剤師会とは各種保健事業の実施において連携します。 |
| 国保連・国保中央会 | 各種データ提供等に関して連携します。 |
| 後期高齢者医療広域連合 | 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施において連携します。 |

(2) 現状の整理

| | | |
|------------|-------------|--|
| 保険者の特性 | 被保険者数の推移 | 令和4年度「人口」は6,843人。65歳以上は横ばい。64歳以下は減少。「国保被保険者数」は1,715人で、年々減少しています。 |
| | 年齢別被保険者構成割合 | 39歳以下が 16.8%、40～64歳が 32.3%、65～74歳が 50.9%。年齢構成の大きな変動はありません。 |
| 前期計画等に係る考察 | | <p>前期計画では、国保被保険者の健康の保持増進と健康寿命の延伸、医療費の増加率の抑制を目的として、脳血管疾患予防と糖尿病発症と重症化予防を優先課題として位置づけ、特定健康診査受診率及び特定保指導や糖尿病性腎症重症予防事業の実施等に重点的に取り組みました。</p> <p>標準化死亡比においては、脳血管疾患が高い状況が続いています。</p> <p>国保一人当たり医療費は、県下では低い順位を保っているものの、増加が続いている。特定健康診査・特定保健指導について、特定健康診査受診率は、県と佐久圏域を上回ってはいるものの、コロナ禍の令和2年度以降低下し、目標の達成には至っていません。特定保健指導の実施率については、目標を達成し高い実施率を維持していますが、メタボリックシンドローム該当者は増加傾向であり、血圧や脂質、HbA1cのハイリスク有所割合も高い状況が続いています。</p> <p>このことから、前期計画に引き続き、第3期計画においても、特定健康診査受診率の向上と特定保健指導等による高血圧等の生活習慣病のリスク有所見者の減少を重点項目に位置付け、実施していきます。</p> |

2 健康・医療情報等の分析と課題

| 分類 | 健康・医療情報等のデータ分析から見た内容 | 参照資料 | 対応する健康課題No. |
|--|--|----------------|-------------|
| 平均寿命・平均自立期間・標準化死亡比等 | <ul style="list-style-type: none"> 平均寿命と健康寿命は、男性は県、佐久圏域ともに上回っているが、女性はともに下回っています。 平均寿命と健康寿命の差は、男性は県・佐久圏域と比較し高く、女性は下回っています。 標準化死亡比が100を超えているのは、男女ともに「脳血管疾患」「心疾患」で、特に女性の「脳血管疾患」は142.3と県の120.0と比較しても高い状況です。 | 2-(1) 2-(2) | 1 |
| 医療費の分析 | 医療費のボリューム（経年比較等） <ul style="list-style-type: none"> 加入者は減少傾向ですが、医療費は増加傾向にあります。 一人当たり医療費は県よりも低く推移しています。 入院と外来別では、入院は減少傾向、外来は増加傾向です。 | 1-(2) 2-(4) | 1.3.4.5.6 |
| | 疾病分類別の医療費 <ul style="list-style-type: none"> 疾病分類別医療費の割合では、がん、筋骨格、糖尿病の順に多くなっています。 県と比較して「筋・骨格」「高血圧」の割合が高くなっています。 生活習慣病が総医療費に占める割合は、糖尿病6.0%、高血圧4.2%、脂質異常2.1%透析1.5%脳梗塞1.5%の順です。 一人当たり医療費は、県と比較して慢性腎不全（透析有り）は低く、がん、筋・骨格、精神、高血圧症、高尿酸血症は高く推移しています。 歯科一人当たり医療費は、県よりも高く推移しています。 患者の状況では、脳血管疾患は県よりもやや高く、高血圧は男性で県よりも高く推移しています。糖尿病と脂質異常は県よりもやや低め、透析は0となっています。 脳血管疾患患者と虚血性心疾患患者の8割は高血圧を併発しており、県と比較して併発の割合が高く、また7割は脂質異常症を併発しています。 糖尿病患者の2割は脳血管疾患を併発しており、県よりも高い割合となっています。また7割に脂質異常症、同じく7割に高血圧症があります。 脂質異常症患者の7割は高血圧症、4割が糖尿病、2割が脳血管疾患を併発しており、県よりも併発率が高くなっています。 | 2-(4) 2-(5) | 1.3.4.5.6 |
| 特定健康診査・特定保健指導の実施状況 ・ 特定健康診査結果の状況（有所見率・健康状態）の分析 | 特定健康診査・特定保健指導の実施状況 <ul style="list-style-type: none"> 特定健診の受診率は40～50%台で推移しています。 男性は45.3%、女性53.5%、男女ともに40～50歳代の受診率が低い。 特定保健指導実施率は、70～80%台で推移しています。 特定保健指導対象者の減少率は県を下回っています。 メタボリックシンドローム該当者の減少率は県と概ね同様です。 | 2-(7) | 2.7 |
| | 特定健康診査結果の状況（有所見率・健康状態） <ul style="list-style-type: none"> メタボリックシンドローム該当者は県よりもやや低いが増加傾向です。男性の40～50歳代は県よりも高い状況です。 BMI有所見者は県と同程度で変化はありません。 LDLコレステロールの有所見者はR4は県と同程度だが、R3までは高めで5割を超えて推移しています。 中性脂肪有所見者の県内順位は、R4男性10位、R3女性10位と高い状況です。70歳代を除きどの年代でも県よりも有所見率が高い状況です。 HDLコレステロール、血圧の有所見の割合 すべての年代で県よりも高い。 Ⅱ度高血圧以上者が男女ともに多く、県内順位は男性10位、女性5位。 HbA1c8.0%以上者が割合が高めで推移しています。 | 2-(6) | 1.3.4.5.6 |
| 分類 | 健康・医療情報等のデータ分析から見た内容 | 参照データ | 対応する健康課題No. |
| 健査特指・特定保健指導の定保診 | 質問票調査の状況（生活指導） <ul style="list-style-type: none"> 喫煙者は、男性はR4に県よりも高く、女性は県よりも高く推移しています。 飲酒（毎日9の割合は、男性では県よりも高く推移し、県内順位も9～24位と高水準になっています。 | 2-(6) | 3.4 |
| レセプト・健診結果等を組み合わせた分析 | <ul style="list-style-type: none"> 脂質異常患者の併発状況では、脳血管疾患、虚血性心疾患、高血圧いずれも県と比較して併発率が高くなっています。 脂質異常患者は県より低いが、健診結果の有所見率は高率です。 | 2-(4) 2-(6) | 5.6 |
| その他 | <ul style="list-style-type: none"> 介護認定者の7割以上は脳卒中があり、その半数は脳梗塞。 後期高齢者医療一人当たり医療費は、県よりも高く推移し県内順位R元1位、R4は17位。 後期高齢者医療費分析（最大医療資源疾病名）では、入院では脳梗塞が最大となっており、県と比較しても高い割合です。 | 2-(3) | 3.4.5.6 |

3 計画全体

(1)健康課題の整理

| No | 健康課題 | 保健事業の方向 | 関連する保健事業 |
|----|----------------------------------|---|---|
| 1 | 脳血管疾患の標準化死亡比が高い | 脳血管疾患のリスクとなる高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドロームの該当者の減少を目指し、特定保健指導を実施するほか、重症化を予防するため、血圧、血糖、脂質の有所見者の改善に重点を置き、医療との連携をはかりながら保健指導を実施することで脳血管疾患の発症を予防し、医療費の増加抑制につなげる。保健指導の実施にあたっては、まず特定健康診査を受診し、個人のリスクを把握することが重要となることから、特定健康診査等実施計画に基づき特定健康診査受診率、保健指導実施率の向上に取り組むこととする。 | 特定健診・特定保健指導 糖尿病性腎症重症化予防 生活習慣病重症化予防 健康づくり支援事業 |
| 2 | 被保険者の半数が特定健康診査未受診 | 生活習慣病は自覚症状がなく進行するため、定期的な健診受診で自身の健康状態を把握することが重要となる。また、生活習慣病は、早い段階での予防が重要であることから、受診率の低い状況が続いている40歳～50歳代の働きかけを含めて、特定健康診査受診率向上のための取り組みを引き続き行う。 | 特定健診・特定保健指導 |
| 3 | メタボリックシンドローム該当者の割合が増加傾向 | メタボリックシンドロームは動脈硬化性疾患の発症リスクが高くなった病態とされるため、肥満の改善等生活習慣病のリスク改善のための取り組みを実施すると同時に、ポピュレーションアプローチにより予防啓発に努める。 | 特定健診・特定保健指導 健康づくり支援事業 |
| 4 | 脂質異常の有所見者の割合が高い | 動脈硬化の進行と深く関係しているLDLコレステロール、中性脂肪やHDLコレステロールは、有所見率は県よりも高いが、患者割合は県よりも低く、患者の脳血管疾患や高血圧症の併発率は県よりも高率である。有所見者の生活習慣の改善や治療の開始を支援し、リスクの改善と重症化の取り組みをおこなう。 ポピュレーションアプローチとして、適切な飲酒習慣や運動習慣等、予防のための普及啓発をおこなう。 | 特定健診・特定保健指導 健康づくり支援事業 |
| 5 | HbA1c 8.0%以上の者の割合は県よりも高い値で推移している | HbA1c 8.0%以上は、糖尿病の重症化に伴う合併症を引き起こす可能性がある状態であり、適切な医療につなげる受診勧奨等の重症化予防が重要となるため、改善に向けた取り組みをおこなう。 | 生活習慣病重症化予防 糖尿病性腎症重症化予防 |
| 6 | Ⅱ度高血圧以上の者の割合はR4年度で増加している | Ⅱ度高血圧以上は、脳血管疾患や心疾患等様々な疾病を増悪させる要因となることから、適切な医療につなげる受診勧奨等の取り組みが重要であり、Ⅱ度高血圧以上者が減少するよう取り組む。 | 生活習慣病重症化予防 |
| 7 | 特定保健指導対象者が翌年保健指導になる率は県に比べて低い | 特定保健指導の改善率の向上のため、指導専門職の研修の機会の確保や効果的な支援を検討し、スキルアップを図る。 | 特定保健指導 |

(2) 目標の設定及び進捗管理

第3期計画における目標は、県が示す共通指標を踏まえて設定します。

(使用データ) ※共通指標

| 目標 | 課題 | 指標 | | 策定時 (R4) | 目標値 | | 関連する保健事業 | |
|-------------|----|---------------------|---------|-------------|------------|--------------|------------|---|
| | | 項目 | データ基等 | | R8 (R7) | R11 (R10) | | |
| 生活習慣病の予防 | 2 | 特定健診受診率 ※ | 法定報告値 | 49.7% | 54.0% | 60.0% | 全保健事業 | |
| | 7 | 特定保健指導実施率 ※ | | 75.7% | 80.0% | 80.0% | 特定保健指導 | |
| | 7 | 特定保健指導の対象者の減少率※ | | 15.2% | 20.0% | 22.0% | 特定保健指導 | |
| | 3 | メタボリックシンドローム該当者の割合 | KDBシステム | 男 | 30.3% | 28.5% | 27.0% | 特定健診・特定保健指導 健康づくり支援事業 |
| | | | | 女 | 7.3% | 7.0% | 7.0% | |
| | 4 | LDLコレステロール有所見者の割合 | | 男 | 45.1% | 44.5% | 44.0% | 特定健診・特定保健指導 健康づくり支援事業 |
| 女 | | | | 53.2% | 52.5% | 52.0% | | |
| 生活習慣病の重症化予防 | 5 | HbA1c 8.0%以上の者の割合 ※ | | | 1.3% | 1.0% | 0.8% | 特定健診・特定保健指導 糖尿病性腎症重症化予防 健康づくり支援事業 |
| | 5 | 糖尿病性腎症による新規透析導入者数 | | | 0 | 0 | 0 | 生活習慣病重症化予防 糖尿病性腎症重症化予防 |
| | 6 | Ⅱ度高血圧以上の者の割合 ※ | | 7.7% | 6.0% | 5.0% | 生活習慣病重症化予防 | |
| 地域の健康づくり | 1 | 脳血管疾患の標準化死亡比 | 人口動態統計 | 男 | 108.1 | 減少 | 減少 | 特定健診・特定保健指導 糖尿病性腎症重症化予防 生活習慣病重症化予防 健康づくり支援事業 |
| | | | | 女 | 142.3 | 減少 | 減少 | |

4 個別保健事業

個別保健事業の内容(個別保健事業シート)

| | |
|------|--|
| 事業名 | 1 糖尿病性腎症重症化予防 |
| 目的 | 糖尿病性腎症のリスクが高い者における糖尿病の重症化を予防する |
| 事業内容 | <p>佐久地域糖尿病性腎症重症化予防プログラムに準じて実施。</p> <p>①精密検査対象者の未受診者対策 対象者: 特定健診受診者のうち、糖尿病疑いにて精密検査が必要とされた者 内容: 受診確認と受診勧奨</p> <p>②治療中断者対策 対象者: 最終受診から6か月以上経過しても受診がない者 内容: レセプト等から対象者を抽出し、状況の確認と保健指導の実施。</p> <p>③ハイリスク者の保健指導: 対象者: 糖尿病で医療受診している者のうち、ハイリスクに該当する者 内容: 医療機関と連携して保健指導を実施。</p> |
| 実施体制 | <p>実施: 町民課子育て保健係</p> <p>担当: 事業担当保健師1名、地区担当保健師2名、管理栄養士1名</p> <p>関連機関: 医師会、佐久地域糖尿病性腎症重症化予防連絡会議</p> |

○目標の設定 (使用データ)

| 健康課題又は 共通評価指標 | 目標区分等 | | | 策定時 (R4) | R6 (R5) | R7 (R6) | R8 (R7) | R9 (R8) | R10 (R9) | R11 (R10) |
|-------------------|------------|----------------------|-----|-------------|------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|
| | 短期/ 中長期 | アウトカム / アウトプット | 目標値 | | | | | | | |
| 糖尿病性腎症による新規透析導入者数 | 短期 | アウトカム | 0人 | 0.0% | | | | | | |
| 未受診者・中断者の医療機関受診率 | 短期 | アウトカム | 70% | 22.2% | | | | | | |
| 保健指導実施率 | 短期 | アウトプット | 80% | 33.3% | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

○事業内容等の見直し

| 年度 | 事業内容の見直し | 実施体制の見直し |
|-----|----------|----------|
| R6 | | |
| R7 | | |
| R8 | | |
| R9 | | |
| R10 | | |
| R11 | | |

個別保健事業の内容(個別保健事業シート)

| | |
|------|---|
| 事業名 | 2 生活習慣病重症化予防 |
| 目的 | 健診受診者で重症化リスクの高い対象者に対して保健指導を行い、重症化を予防す |
| 事業内容 | <p>①高血圧対策 対象者:Ⅱ度高血圧以上(160/100mmHg以上)治療中を含む</p> <p>②糖尿病対策 対象者:HbA1c8.0以上の治療中を含む</p> <p>③脂質異常症対策 対象者:脂質異常で精密検査対象者</p> <p>内容: 健診結果の説明と状況確認 医療機関への受診勧奨・継続受診の必要性等保健指導を行う</p> |
| 実施体制 | <p>実施:町民課子育て保健係</p> <p>担当:事業担当保健師1名、地区担当保健師2名、管理栄養士1名、栄養士1名</p> <p>関連機関:医師会</p> |

○目標の設定 (使用データ)

| 健康課題又は 共通評価指標 | 目標区分等 | | | 策定時 (R4) | R6 (R5) | R7 (R6) | R8 (R7) | R9 (R8) | R10 (R9) | R11 (R10) |
|----------------------|------------|----------------------|-------|-------------|------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|
| | 短期/ 中長期 | アウトカム / アウトプット | 目標値 | | | | | | | |
| Ⅱ度高血圧以上の者の割合 | 短期 | アウトカム | 5.0% | 7.7% | | | | | | |
| HbA1c 8.0%以上の者の割合 | 短期 | アウトカム | 0.8% | 1.3% | | | | | | |
| LDIコレステロール有所見者の割合(男) | 短期 | アウトカム | 44.0% | 45.1% | | | | | | |
| LDLコレステロール有所見者の割合(女) | 短期 | アウトカム | 52.0% | 53.2% | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

○事業内容等の見直し

| 年度 | 事業内容の見直し | 実施体制の見直し |
|-----|----------|----------|
| R6 | | |
| R7 | | |
| R8 | | |
| R9 | | |
| R10 | | |
| R11 | | |

個別保健事業の内容(個別保健事業シート)

| | |
|------|--|
| 事業名 | 3 健康づくり支援事業(周知・啓発) |
| 目的 | 健康に関する正しい情報の提供とその活用を促し、自発的な健康づくりを推進する。 |
| 事業内容 | ①集団健診後の結果相談会の開催 ②集団健診時の歯科保健指導 ③健康教室、健康づくり講演会の開催 ④広報紙や健康情報紙(信濃の地域医療等)による啓発 ⑤地区組織と連携した保健活動(食生活改善推進協議会・保健委員会) |
| 実施体制 | 実施:町民課子育て保健係 担当:保健師4名、管理栄養士1名、栄養士1名 関連機関:食生活改善推進協議会・保健委員会 |

○目標の設定 (使用データ)

| 健康課題又は 共通評価指標 | 目標区分等 | | | 策定時 (R4) | R6 (R5) | R7 (R6) | R8 (R7) | R9 (R8) | R10 (R9) | R11 (R10) |
|-----------------------|------------|----------------------|-------|-------------|------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|
| | 短期/ 中長期 | アウトカム / アウトプット | 目標値 | | | | | | | |
| 特定健診受診率 | 短期 | アウトカム | 60.0% | 49.7% | | | | | | |
| メタボリックシンドローム該当者の割合(男) | 短期 | アウトカム | 27.0% | 30.3% | | | | | | |
| メタボリックシンドローム該当者の割合(女) | 短期 | アウトカム | 7.0% | 7.3% | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

○事業内容等の見直し

| 年度 | 事業内容の見直し | 実施体制の見直し |
|-----|----------|----------|
| R6 | | |
| R7 | | |
| R8 | | |
| R9 | | |
| R10 | | |
| R11 | | |

| 事業名 | 4 その他の保健事業 |
|--------------|---|
| 適正受診・適正服薬の推進 | <ul style="list-style-type: none"> ・診療報酬明細書等情報を活用して、同一疾患で複数の医療機関を重複受診している被保険者に対して、医療機関と保険者等が連携して、適切な受診の指導をおこないます。 ・重複・多剤投与者に対して、服薬情報の通知や個別指導をおこないます。 |
| 後発医薬品の促進等 | <ul style="list-style-type: none"> ・診療報酬情等に基づき、後発医薬品を使用した場合の具体的な自己負担の差額に関して被保険者に通知します。 ・後発医薬品利用率(数量ベース)目標を85%とします。また各世代80%以上を目標とします。 |
| 医療費通知の実施 | <ul style="list-style-type: none"> ・被保険者が健康の大切さと医療について関心を持ち、医療費の適正化を図るために、被保険者に医療費通知を実施します。 |
| 地域包括ケアに係る取組 | <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者が、住み慣れた町で、地域と協働しながら、いつまでも元気で暮らしていける地域社会の実現に向けて、疾病の重症化予防及び介護予防を推進し、健康寿命の延伸を図るため、地域課題の把握やネットワーク強化、政策形成を目的とした議論の場である地域ケア会議に保険者として出席します。 ・KDBを活用し、ハイリスク者等で介入が必要な被保険者を支援するため、介護部門や後期高齢者部門と連携し、高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施事業に取り組みます。 ・健やかな子どもの育ちと、安心して出産から育児がおこなえるよう、子ども家庭センターを中心に関係機関と連携を図り、切れ目のない支援をおこないます。 ・障害の有無にかかわらず、すべての町民が相互に人格と個性を尊重し、支え合う共生社会の実現のため、関係機関等と連携して、偏見のない、支え合える地域づくりに取り組みます。 |

5 その他

| | |
|------------------|--|
| <p>計画の評価・見直し</p> | <p>個別の保健事業の評価は年度ごとに行うとともに、保健事業ごとの評価指標に基づき、事業の効果や目標の達成状況を確認していきます。 計画で設定した評価指標に基づき、進捗確認・中間評価を行うとともに、計画の最終年度においては、次期計画策定を見据えて最終評価をおこないます。評価に当たっては、町の関係機関と連携を図っていきます。</p> |
| <p>計画の公表・周知</p> | <p>本計画については、ホームページ等を通じて周知をおこないます。</p> |
| <p>個人情報の取扱い</p> | <p>(1) 基本的な考え方 当町における個人情報の取扱いは、個人情報の保護に関する法律(平成15年法律第57号)及び立科町個人情報保護法施行条例(令和5年 条例第1号)によるものとします。 (2) 遵守すべき法令・ガイドラインなど 遵守すべき法令・ガイドラインとして、法、条例、医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイダンス(平成29年4月14日厚生労働省)、健康保険組合等における個人情報の適切な取扱いのためのガイダンス(平成29年4月14日厚生労働省)、医療情報システムの安全管理に関するガイドライン(平成17年3月31日厚生労働省)、匿名データの作成・提供に係るガイドライン(平成21年2月17日総務省)に基づき、個人情報の保護に努めます。</p> |

第4期特定健康診査等実施計画

1 基本的事項

| | |
|-----------------------|--|
| 背景・現状等 | <p>町の特定健康診査は、集団健診と町内医療機関での個別健診（小諸北佐久医師会委託）及び町外医療機関（県医師会委託）での個別健診を実施しています。</p> <p>受診率の推移は、平成30年度50.5%、令和元年度50.9%と5割を超えていましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大により低下し、令和2年度43.6%令和3年度47.2%令和4年度49.3%でした。</p> <p>町が実施する特定健康診査の他、人間ドック補助金申請時の情報提供、及び医療機関から特定健康診査相当のデータ提供を受けるみなし健診を実施しています。</p> |
| 特定健康診査等の実態における基本的な考え方 | <p>健康で長生きすることは万人の願いです。健康に関する情報や知識への関心が高まっている一方、糖尿病等の生活習慣病は、現在の我が国における死亡や要介護状態となること等の主な原因の1つにもなっています。生活習慣病は自覚症状がなく進行するため、定期的に健診を受けることが健康を維持する上で重要です。しかしながら、健診受診率の現状は、十分なものとは言えません。</p> <p>このため、確実に健診を受けることで自らの健康状態を把握し、健診結果に基づく保健指導により生活習慣の改善を図り、生活習慣病を予防する取組を進めることが重要です。また、生活習慣病の重症化を予防する上でも、定期的な健康診断の必要性を理解し、町民一人一人が主体的に健診を受けることが必要となっています。</p> |
| 計画期間 | 令和6年度～令和11年度 |

2 達成しようとする目標

| | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |
|------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 特定健康診査受診率 | 52.0% | 54.0% | 56.0% | 58.0% | 60.0% | 60.0% |
| 特定保健指導の利用率 | 80.0% | 80.0% | 80.0% | 80.0% | 80.0% | 80.0% |
| 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率 | 16.0% | 17.0% | 18.0% | 19.0% | 20.0% | 21.0% |

3 特定健康診査等の対象者数

| | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 【特定健康診査】対象者数 | 1190人 | 1151人 | 1114人 | 1077人 | 1042人 | 1008人 |
| 【特定健康診査】目標とする受診者数 | 619人 | 622人 | 624人 | 625人 | 625人 | 605人 |
| 【特定保健指導】対象者数 | 77人 | 77人 | 77人 | 77人 | 78人 | 75人 |
| 【特定保健指導】目標とする対象者数 | 61人 | 61人 | 60人 | 60人 | 59人 | 56人 |

※対象者数は、平成30～令和4年度法廷報告対象者数の平均変化率0.97を乗じて算出

※受診保健指導該当数は、平成30～令和4年度保健指導該当率の平均0.124を乗じて算出

4 実施方法

(1) 特定健康診査等の実施方法【特定健康診査】

| 対象者 | | 30～74歳の国保被保険者 | | |
|--------------------|------------------|---|-------|----|
| 実施場所 | | <集団健診> 保健センター及び女神湖体育館(蓼科) <個別健診> 町内個別・・・岩下医院、柳澤医院 町外個別・・・県内契約医療機関 | | |
| 実施項目 | | | | |
| ●必須項目 ○追加項目 □詳細な項目 | | | | |
| | 健診項目 | 集団 | 町内 | 町外 |
| | 診察 | ● | ● | ● |
| | 身長・体重・BMI・腹囲・血圧 | ● | ● | ● |
| 血中脂質 | 中性脂肪 | ● | ● | ● |
| | HDLコレステロール | ● | ● | ● |
| | LDLコレステロール | ● | ● | ● |
| | 総コレステロール | ○ | ○ | |
| 肝機能等 | GOT(AST) | ● | ● | ● |
| | GPT(ALT) | ● | ● | ● |
| | γ-GTP | ● | ● | ● |
| | コリンエステラーゼ | ○ | | |
| | アルカリホスファターゼ | ○ | | |
| | 総ビリルビン | ○ | | |
| | 総蛋白量 | ○ | | |
| | LD(LDH) | ○ | | |
| | アルブミン | ○ | ○ | |
| | カルシウム | ○ | | |
| | 無機リン | ○ | | |
| 血糖 | 血糖(随時または空腹時) | ● | ● | ● |
| | HbA1c | ● | ● | ● |
| 血液学 | 血色素量 | ○ (□) | ○ (□) | □ |
| | 赤血球数 | ○ (□) | ○ (□) | □ |
| | ヘマトクリット値 | ○ (□) | ○ (□) | □ |
| | 白血球数 | ○ | | |
| | 血小板 | ○ | | |
| | MCV | ○ | | |
| | 血清鉄 | ○ | | |
| 腎機能 | 血清クレアチニン(及びeGFR) | ○ (□) | ○ (□) | |
| | 尿酸 | ○ | ○ | |
| | 尿素窒素 | ○ | | |
| 尿検査 | 尿糖 | ● | ● | ● |
| | 尿蛋白 | ● | ● | ● |
| | 尿潜血 | ○ | ○ | |
| | 心電図検査 | ○ (□) | ○ (□) | □ |
| | 眼底検査 | □ | □ | □ |

| | | |
|---------------------------|--|--|
| 詳細な項目 判定基準 | 1心電図 | 当該年度の健診結果において、収縮期血圧 140mmHg 以上もしくは、拡張期血圧90mmHg以上の者 または、問診等において不整脈が疑われる者 |
| | 2眼底検査 | 当該年度の健診結果において、血圧、血糖がいずれかの基準に該当した者 血圧：収縮期血圧 140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上 血糖：空腹時血糖 126mg/dℓ以上、HbA1c(NGSP)6.5%以上 随時血糖 126mg/dℓ以上 |
| | 3貧血検査 | 貧血の既往歴を有する者または視診等で貧血が疑われる者 |
| | 4血清クレアチニン検査 | 当該年度の健診結果において、血圧、血糖がいずれかの基準に該当した者 血圧：収縮期血圧 130mmHg以上、拡張期血圧85mmHg以上 血糖：空腹時血糖 100mg/dℓ以上、HbA1c(NGSP)5.6%以上 随時血糖 100mg/dℓ以上 |
| 実施時期と期間 | 6月～3月(集団健診は 7月～8月) | |
| 外部委託の方法 | <集団健診>浅間南麓こもろ医療センター(単価契約) <個別健診> 町内個別・・・小諸北佐久医師会(単価契約) 町外個別・・・長野県医師会(単価契約) | |
| 周知・受診案内の方法 | 個別に案内(申込書)通知、受診券送付、未受診者への通知 広報、ホームページ、たてしなび、チラシ等による案内、周知 | |
| 事業所等での健診データ収集方法 | 医療機関で健診相当の検査をした場合は、小諸北佐久医師会、佐久医師会と契約し、書面にてデータを受領。 人間ドック、事業者健診を受診した場合は、本人から書面にてデータを受領。 | |
| 結果通知 情報提供等 | 健診結果は、検査の意味等の説明を添えて、郵送または面接にて渡す。 特定保健指導及び保健指導事業に該当する場合は、面接にて結果を説明して渡す。 | |
| 受診率向上に向けた取り組み (未受診者対策) | <ul style="list-style-type: none"> ・健診申込書等案内の個別通知 ・ながの電子申請サービス利用による申込受付 ・年度途中国保加入者への案内 ・申し込みがなかった者に町外個別健診の受診券を兼ねたみなし健診利用通知を送付 ・集団健診の未受診者に対する受診確認 ・未受診者の健診受診状況や医療機関受診状況を勘案した受診勧奨通知を送付し、優先度を決めて電話または訪問による働きかけを行う。 ・人間ドック・みなし健診(健診に相当する検査結果)から情報提供を受ける。 ・医療機関に受診率向上に向けた協力を依頼。 | |

(2) 特定健康診査等の実施方法【特定保健指導】

| | | | | | | |
|------------|--|--|--------|------|--------|--------|
| 対象者 | 特定健康診査の受診者のうち「動機付け支援レベル」「積極的支援レベル」に該当する者 上記以外の「情報提供」に該当する者 | | | | | |
| 対象者の階層 | 腹囲 | 追加リスク | | ④喫煙歴 | 対象 | |
| | | ①血糖 ②脂質 ③血 | 40～64歳 | | 65～74歳 | |
| | ≥85cm (男性) | 2つ以上該当 | | あり | 積極的支援 | 動機づけ支援 |
| | ≥90cm (女性) | 1つ該当 | | | | |
| | 上記以外で BMI≥25 | 3つ該当 | | あり | 積極的支援 | 動機づけ支援 |
| | | 2つ該当 | | | | |
| 1つ該当 | | | | | | |
| 実施場所 | 保健センター、自宅(訪問)、立科町役場等 | | | | | |
| 実施内容 | 情報提供 | 健診結果の見方について説明または書面の送付 医療受診が必要な場合には、受診の必要性や生活改善についての支援を行う | | | | |
| | 動機づけ支援 | 初回面接： 健診結果の通知に併せて、面接を実施(結果説明会、訪問、保健センター等) 実績評価： 面接・電話・手紙 | | | | |
| | 積極的支援 | 初回面接： 健診結果の通知に併せて、面接を実施(結果説明会、訪問、保健センター等) 継続支援： 面接・電話・手紙・メール等での支援 実績評価： 面接・電話・手紙・メール | | | | |
| 実施時期または期間 | 通年 | | | | | |
| 外部委託の方法 | 無し | | | | | |
| 周知・受診案内の方法 | 健診結果通知時に保健指導対象であることを面接、電話にて説明。 | | | | | |
| 改善率を高める取組 | 保健指導従事者の研修機会の確保し、スキルアップを図る 保健指導従事者間で成功事例の共有や教材等の研究を行う 体験型の指導を取り入れる | | | | | |

(3) 特定健康診査等の実施方法に関する事項【年間スケジュール等】

| | | |
|----------|-----------------------------|--|
| 特定健康診査 | 3月 | 健診申込書の送付 |
| | 4月 | 医師会等と契約 |
| | 5月 | 受診券の発送 |
| | 6月～3月 | 個別健診実施 |
| | 7月～8月 | 集団健診実施。受診勧奨・みなし健診通知の準備(対象者抽出等) |
| | 8月～9月 | 集団健診後の結果相談会開催 |
| | 9月 | 未受診者へ受診勧奨・みなし健診通知 |
| | 11月 | 次年度計画の検討 |
| 特定保健指導 | 年度の前半 | 健診結果が出次第、順次階層化を行ない、保健指導を実施 |
| | 年度の後半 | 健診結果が出次第、順次階層化を行ない、保健指導を実施。事業評価・次年度の事業計画 |
| 月間スケジュール | 結果登録、会計事務、国保連合会・国保運営協議会との連携 | |

5 個人情報の保護

| | |
|--------------|---|
| 記録の保存方法 | 特定健康診査・特定保健指導の記録・データについては、5年間保存します。 |
| 保存体制、外部委託の有無 | 事業委託機関の契約書には、データの正確性の確保、漏洩防止、個人情報の厳重な管理、目的外使用の禁止等を定めます。 |

6 特定健康診査等実施計画の公表・周知

| | |
|------------------------|---|
| 特定健康診査等実施計画の公表方法 | データヘルス計画と統合して、当町ホームページ掲載等により公表します。 |
| 特定健康診査等を実施する趣旨の普及啓発の方法 | 特定健康診査対象者には、個別に案内及び受診券を送付します。また、広報、ホームページ及びチラシ等を活用し、特定健康診査を周知します。 |

7 特定健康診査等実施計画の評価・見直し

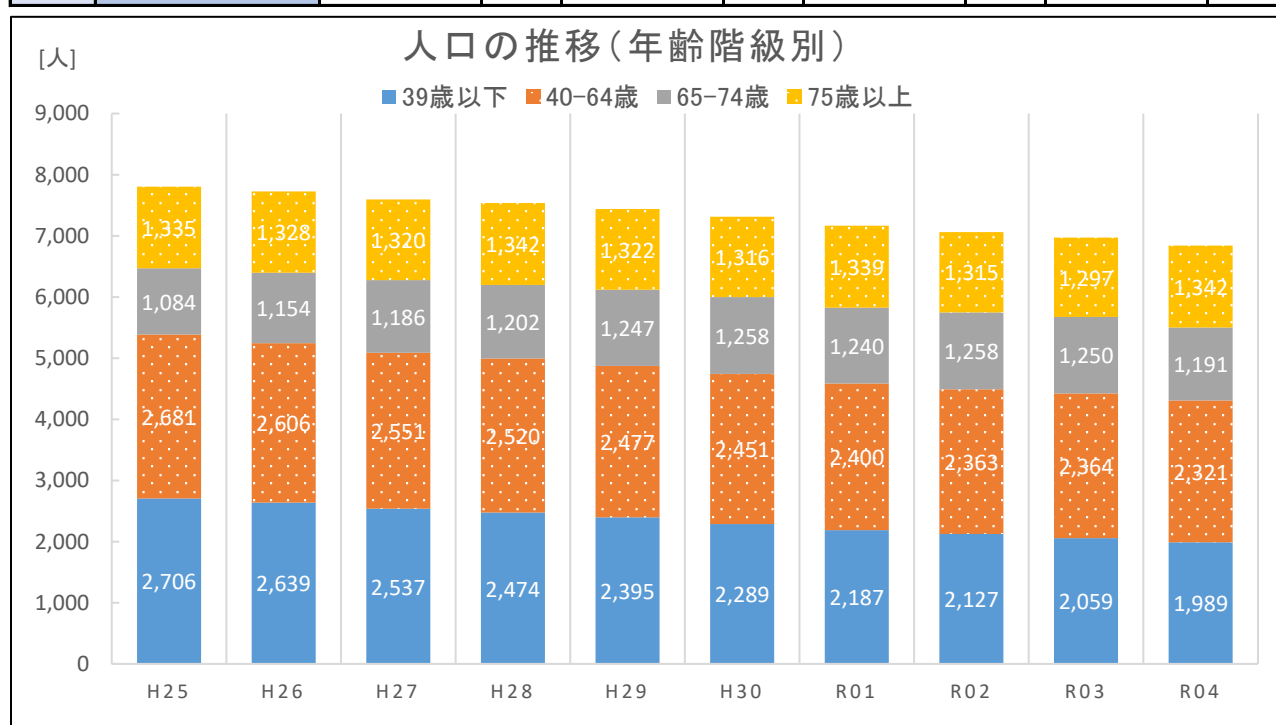
| | |
|------------------------|--|
| 特定健康診査等実施計画の評価方法 | 年度ごとの進捗確認、中間評価、最終評価をおこないます。 ・特定健康診査の受診率 ・特定保健指導の実施率 ・特定保健指導対象者の減少率 |
| 特定健康診査等実施計画の見直しに関する考え方 | 計画の評価・見直しについては、立科町国保運営協議会に報告・助言を受けるほか、佐久保健福祉事務所または長野県国保連合会に設置する保健事業支援・評価委員会等の指導助言を受けるものとします。 |

參考資料

1 保険者の特性

(1)人口☆

| 人口の推移(年齢階級別) | | | | | | 対象:全人口 | | | |
|--------------|-------|-------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| 年度 | 総数[人] | 39歳以下 | | 40-64歳 | | 65-74歳 | | 75歳以上 | |
| | | 人数[人] | 率[%] | 人数[人] | 率[%] | 人数[人] | 率[%] | 人数[人] | 率[%] |
| H25 | 7,806 | 2,706 | 34.7 | 2,681 | 34.3 | 1,084 | 13.9 | 1,335 | 17.1 |
| H26 | 7,727 | 2,639 | 34.2 | 2,606 | 33.7 | 1,154 | 14.9 | 1,328 | 17.2 |
| H27 | 7,594 | 2,537 | 33.4 | 2,551 | 33.6 | 1,186 | 15.6 | 1,320 | 17.4 |
| H28 | 7,538 | 2,474 | 32.8 | 2,520 | 33.4 | 1,202 | 15.9 | 1,342 | 17.8 |
| H29 | 7,441 | 2,395 | 32.2 | 2,477 | 33.3 | 1,247 | 16.8 | 1,322 | 17.8 |
| H30 | 7,314 | 2,289 | 31.3 | 2,451 | 33.5 | 1,258 | 17.2 | 1,316 | 18.0 |
| R01 | 7,166 | 2,187 | 30.5 | 2,400 | 33.5 | 1,240 | 17.3 | 1,339 | 18.7 |
| R02 | 7,063 | 2,127 | 30.1 | 2,363 | 33.5 | 1,258 | 17.8 | 1,315 | 18.6 |
| R03 | 6,970 | 2,059 | 29.5 | 2,364 | 33.9 | 1,250 | 17.9 | 1,297 | 18.6 |
| R04 | 6,843 | 1,989 | 29.1 | 2,321 | 33.9 | 1,191 | 17.4 | 1,342 | 19.6 |

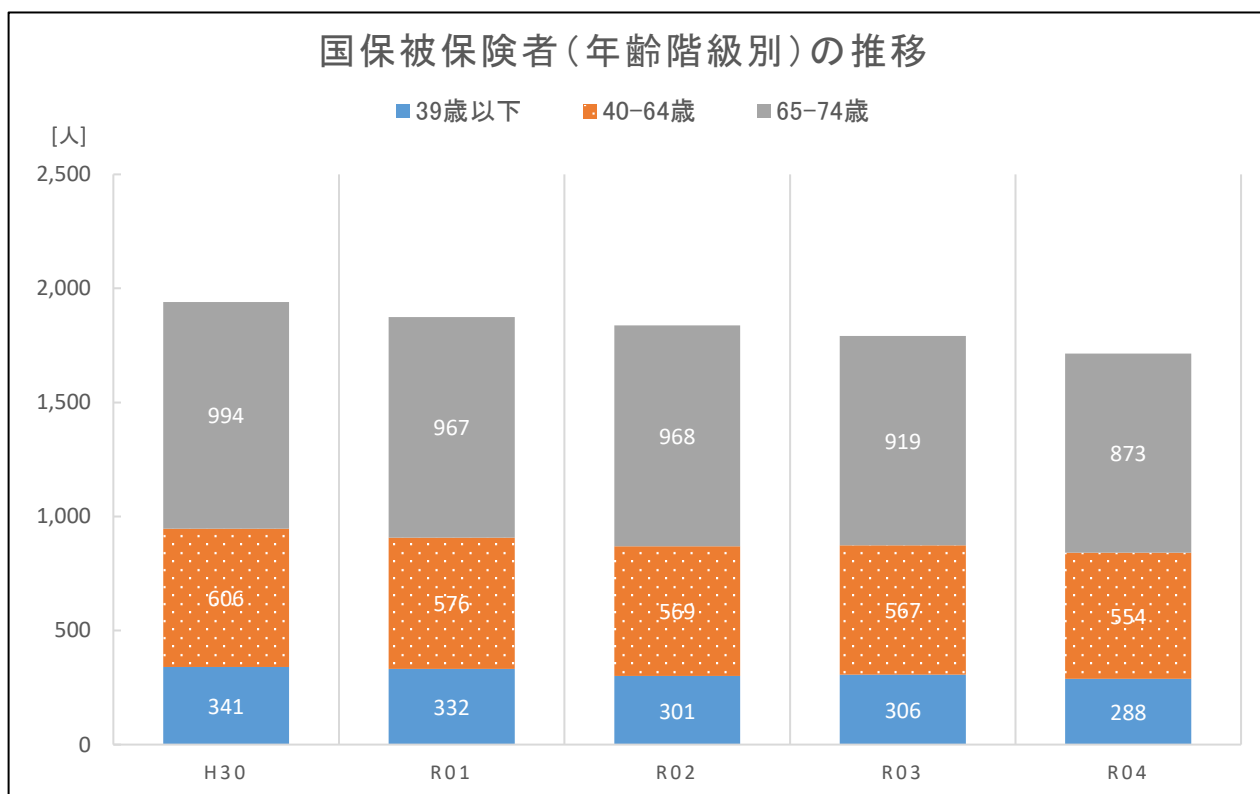


(2) 国保被保険者の構成☆

国保被保険者(年齢階級別)の推移

対象: 国保被保険者

| 年度 | 総数 [人] | 39歳以下 | | | | | | 40-64歳 | | | | | | 65-74歳 | | | | | |
|-----|-----------|-------|------|-------|------|-------|------|--------|------|-------|------|-------|------|--------|------|-------|------|-------|------|
| | | 計 | | 男 | | 女 | | 計 | | 男 | | 女 | | 計 | | 男 | | 女 | |
| | | 人数[人] | 率[%] | 人数[人] | 率[%] | 人数[人] | 率[%] | 人数[人] | 率[%] | 人数[人] | 率[%] | 人数[人] | 率[%] | 人数[人] | 率[%] | 人数[人] | 率[%] | 人数[人] | 率[%] |
| H30 | 1,941 | 341 | 17.6 | 173 | 17.7 | 168 | 17.4 | 606 | 31.2 | 314 | 32.2 | 292 | 30.2 | 994 | 51.2 | 488 | 50.1 | 506 | 52.4 |
| R01 | 1,875 | 332 | 17.7 | 164 | 17.4 | 168 | 18.0 | 576 | 30.7 | 308 | 32.7 | 268 | 28.7 | 967 | 51.6 | 470 | 49.9 | 497 | 53.3 |
| R02 | 1,838 | 301 | 16.4 | 151 | 16.2 | 150 | 16.5 | 569 | 31.0 | 310 | 33.3 | 259 | 28.6 | 968 | 52.7 | 470 | 50.5 | 498 | 54.9 |
| R03 | 1,792 | 306 | 17.1 | 148 | 16.5 | 158 | 17.6 | 567 | 31.6 | 301 | 33.6 | 266 | 29.7 | 919 | 51.3 | 447 | 49.9 | 472 | 52.7 |
| R04 | 1,715 | 288 | 16.8 | 141 | 16.2 | 147 | 17.4 | 554 | 32.3 | 293 | 33.6 | 261 | 30.9 | 873 | 50.9 | 437 | 50.2 | 436 | 51.7 |



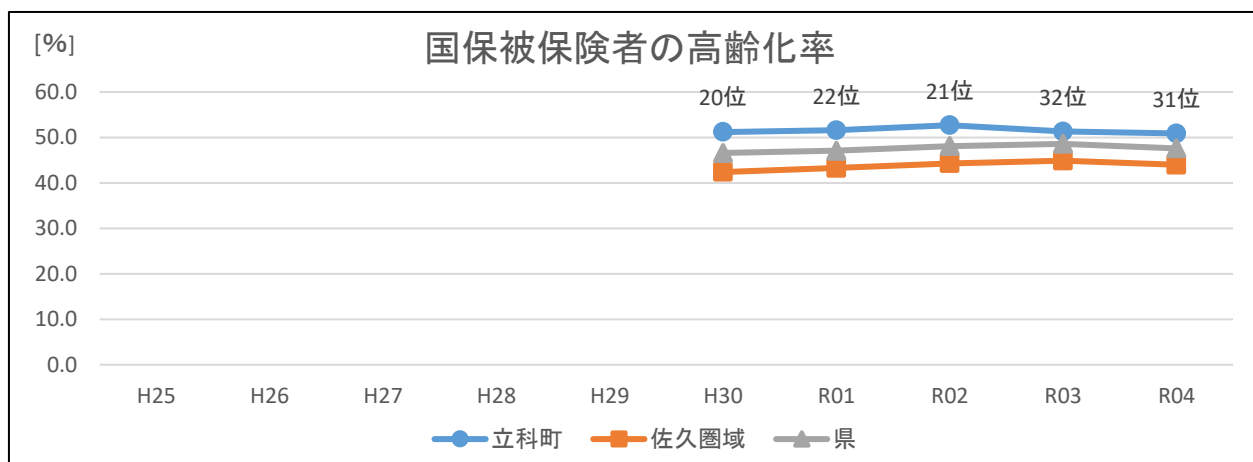
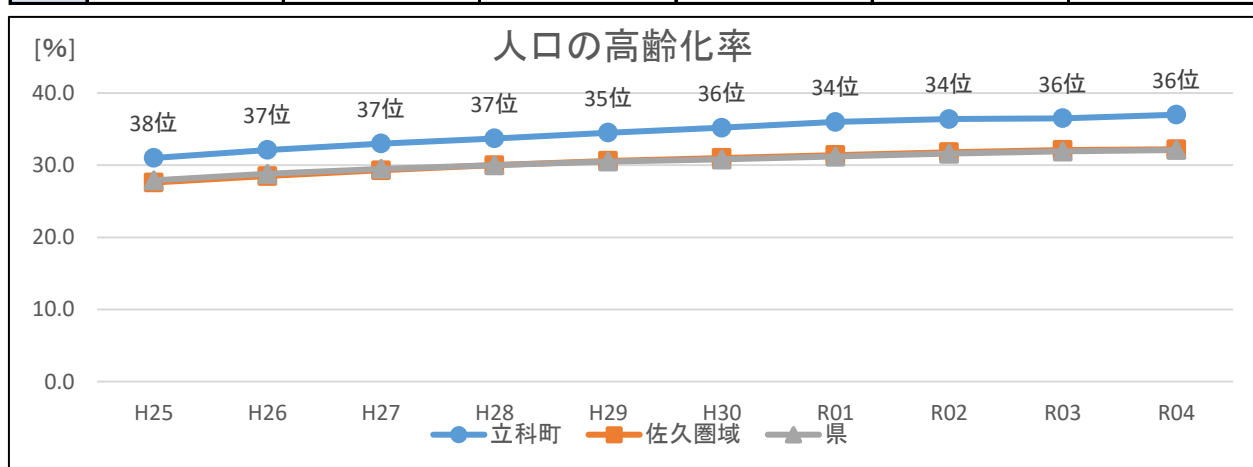
(3) 高齢化率☆

高齢化率(65歳以上の割合)

対象:全人口・国保被保険者

[%]

| 年度 | 高齢化率(政府統計情報より) | | | 国保被保険者の高齢化率(KDBより)※参考 | | |
|-----|----------------|------|------|-----------------------|------|------|
| | 立科町 | 佐久圏域 | 県 | 立科町 | 佐久圏域 | 県 |
| H25 | 31.0 | 27.6 | 27.9 | | | |
| H26 | 32.1 | 28.5 | 28.8 | | | |
| H27 | 33.0 | 29.3 | 29.5 | | | |
| H28 | 33.7 | 30.0 | 30.0 | | | |
| H29 | 34.5 | 30.6 | 30.5 | | | |
| H30 | 35.2 | 31.0 | 30.8 | 51.2 | 42.4 | 46.6 |
| R01 | 36.0 | 31.4 | 31.2 | 51.6 | 43.3 | 47.1 |
| R02 | 36.4 | 31.8 | 31.6 | 52.7 | 44.3 | 48.1 |
| R03 | 36.5 | 32.1 | 31.9 | 51.3 | 44.9 | 48.6 |
| R04 | 37.0 | 32.2 | 32.1 | 50.9 | 44.0 | 47.6 |



2 健康指標の状況

(1) 平均寿命・健康寿命☆

平均寿命は0歳が何年生きる事ができるかの期間であり、健康寿命は日常生活が制限されることなく生活できる期間です。

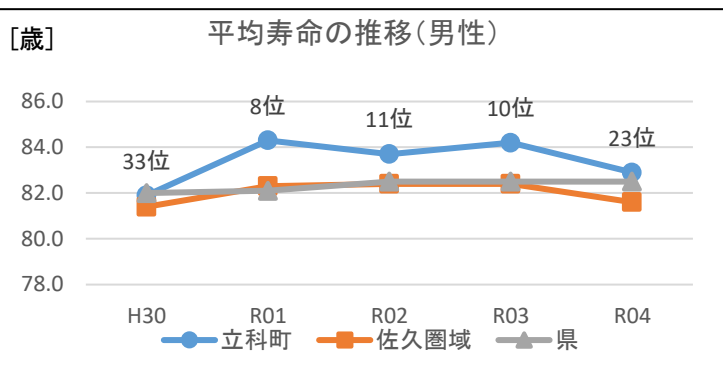
平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」を示すため、健康寿命の延伸を図り、差を縮小していくことが医療費適正化やQOLの向上等につながります。

ア 男性

平均寿命の推移

※KDBでは平均余命と表示

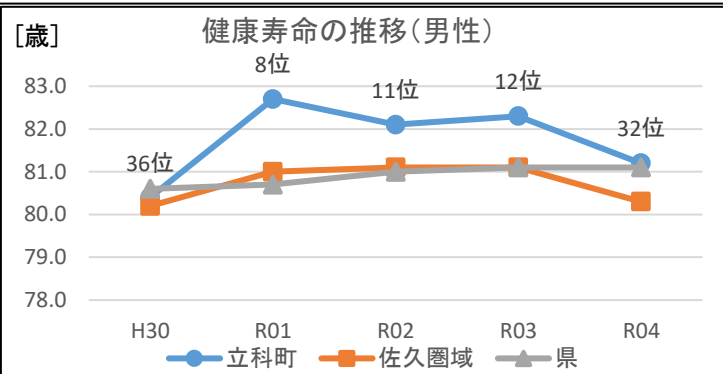
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 81.9 | 84.3 | 83.7 | 84.2 | 82.9 |
| 佐久圏域 | 81.4 | 82.3 | 82.4 | 82.4 | 81.6 |
| 県 | 82.0 | 82.1 | 82.5 | 82.5 | 82.5 |



健康寿命の推移

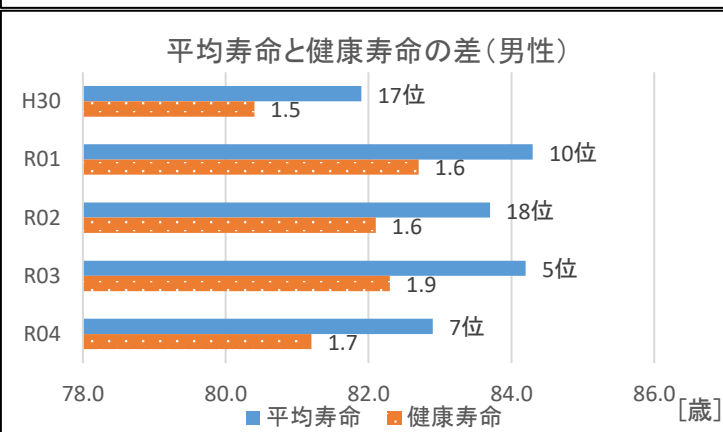
※KDBでは平均自立期間と表示

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 80.4 | 82.7 | 82.1 | 82.3 | 81.2 |
| 佐久圏域 | 80.2 | 81.0 | 81.1 | 81.1 | 80.3 |
| 県 | 80.6 | 80.7 | 81.0 | 81.1 | 81.1 |



平均寿命と健康寿命の差

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 1.5 | 1.6 | 1.6 | 1.9 | 1.7 |
| 佐久圏域 | 1.2 | 1.3 | 1.3 | 1.3 | 1.3 |
| 県 | 1.4 | 1.4 | 1.5 | 1.4 | 1.4 |



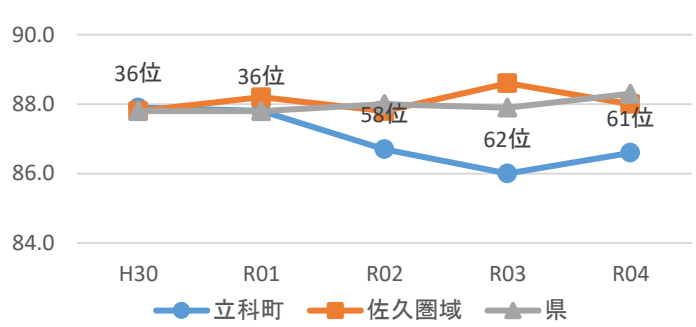
イ 女性

平均寿命の推移

※KDBでは平均余命と表示

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 87.9 | 87.8 | 86.7 | 86.0 | 86.6 |
| 佐久圏域 | 87.8 | 88.2 | 87.8 | 88.6 | 88.0 |
| 県 | 87.8 | 87.8 | 88.0 | 87.9 | 88.3 |

平均寿命の推移(女性)

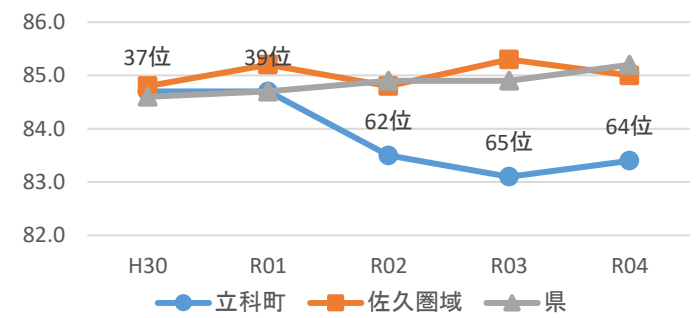


健康寿命の推移

※KDBでは平均自立期間と表示

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 84.7 | 84.7 | 83.5 | 83.1 | 83.4 |
| 佐久圏域 | 84.8 | 85.2 | 84.8 | 85.3 | 85.0 |
| 県 | 84.6 | 84.7 | 84.9 | 84.9 | 85.2 |

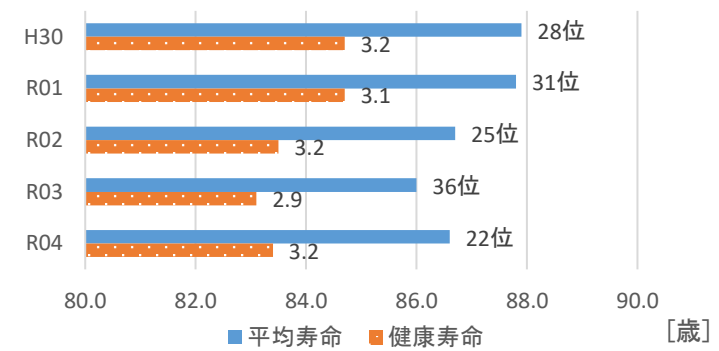
健康寿命の推移(女性)



平均寿命と健康寿命の差

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 3.2 | 3.1 | 3.2 | 2.9 | 3.2 |
| 佐久圏域 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.3 | 3.0 |
| 県 | 3.2 | 3.1 | 3.1 | 3.0 | 3.1 |

平均寿命と健康寿命の差(女性)



(2)死因

計画は医療費適正化に資することを目的にしているため、死因別死亡率は、計画の中長期目標である心疾患、脳血管疾患、腎不全及び生活習慣との関連のあるがん(大腸・胃・肺)について把握していきます。

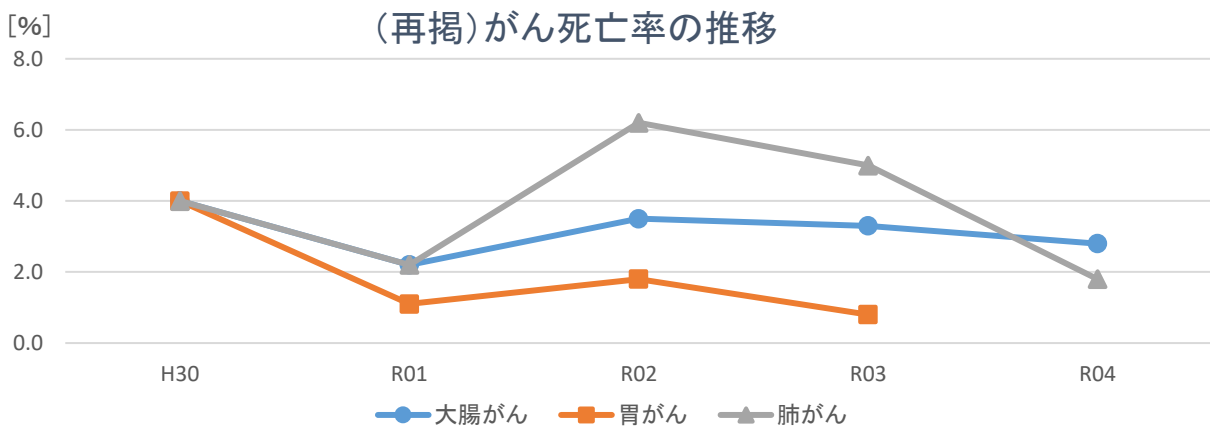
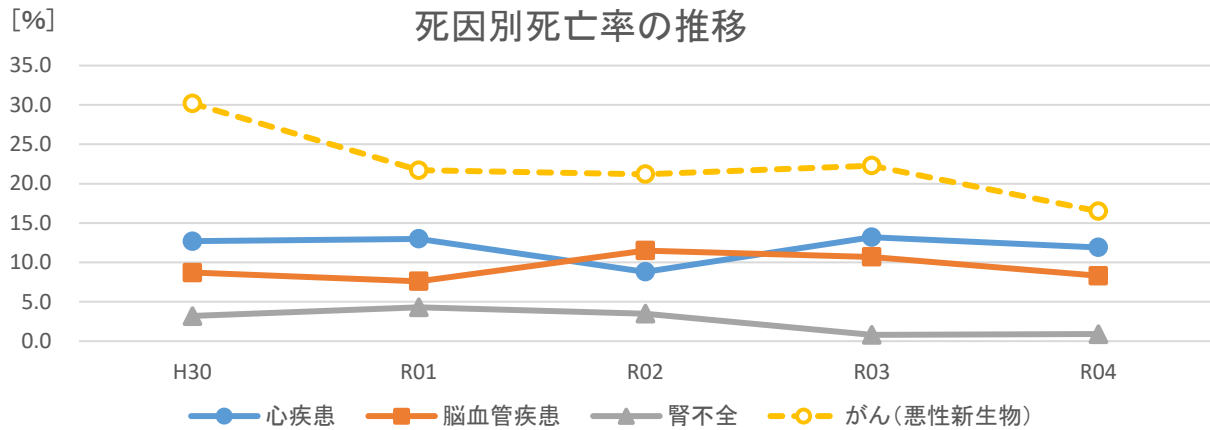
ア 死因別死亡率☆ ※心疾患・脳血管疾患・腎不全は共通情報

対象:全人口

死因別死亡率の推移

立科町

| | | 立科町 | | | | | | | | | |
|-----|-----------|--------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| | | 死亡率[%] | | | | | 県内順位 | | | | |
| | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
| 死因別 | 心疾患 | 12.7 | 13.0 | 8.8 | 13.2 | 11.9 | 58位 | 47位 | 71位 | 47位 | 61位 |
| | 脳血管疾患 | 8.7 | 7.6 | 11.5 | 10.7 | 8.3 | 53位 | 49位 | 17位 | 15位 | 36位 |
| | 腎不全 | 3.2 | 4.3 | 3.5 | 0.8 | 0.9 | 8位 | 4位 | 6位 | 50位 | 53位 |
| | がん(悪性新生物) | 30.2 | 21.7 | 21.2 | 22.3 | 16.5 | 5位 | 57位 | 59位 | 46位 | 68位 |
| | (再掲) | | | | | | | | | | |
| | 大腸がん | 4.0 | 2.2 | 3.5 | 3.3 | 2.8 | | | | | |
| | 胃がん | 4.0 | 1.1 | 1.8 | 0.8 | | | | | | |
| | 肺がん | 4.0 | 2.2 | 6.2 | 5.0 | 1.8 | | | | | |



イ 標準化死亡比☆ ※男性、女性は共通情報

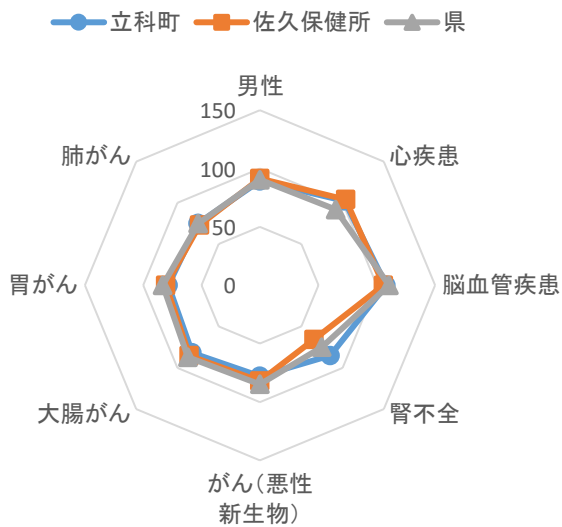
対象:全人口

死亡の状況は年齢構成に影響を受けるため、地域間の比較及び経年的な推移を確認する場合には年齢調整した指標を用いて見ていきます。

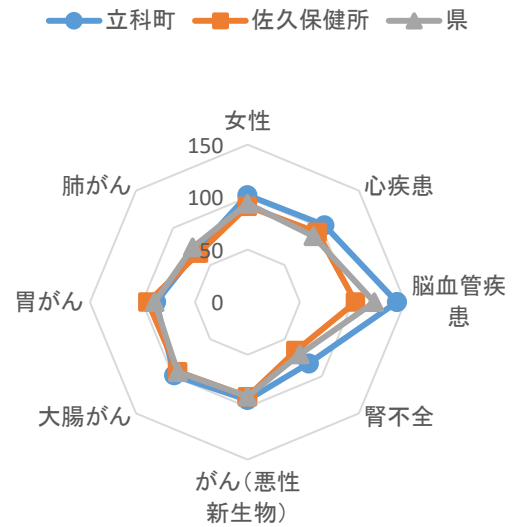
標準化死亡比とは、全国を100とした場合、その地域で年齢調整した上での死亡の起こりやすさを表したものです。例えば標準化死亡比が120の場合、全国に比較し1.2倍死亡が起こりやすくなっていることを表します。

| H25-H29 | | | 立科町 | 佐久保健所 | 県 |
|---------|-----------|----|---------|--------|--------|
| 性別 | 男性 | | 89.396 | 91.461 | 90.47 |
| | 女性 | | 101.793 | 91.282 | 93.804 |
| 死因別 | 心疾患 | 男性 | 102.2 | 104.0 | 91.8 |
| | | 女性 | 103.6 | 94.0 | 88.8 |
| | 脳血管疾患 | 男性 | 108.1 | 105.9 | 110.6 |
| | | 女性 | 142.3 | 102.9 | 120.8 |
| | 腎不全 | 男性 | 85.2 | 65.7 | 74.9 |
| | | 女性 | 82.6 | 65.3 | 70.3 |
| | がん(悪性新生物) | 男性 | 77.9 | 82.1 | 84.9 |
| | | 女性 | 93.2 | 90.1 | 89.8 |
| | (再掲) 大腸がん | 男性 | 82.0 | 85.5 | 87.2 |
| | | 女性 | 98.5 | 93.7 | 94.0 |
| | 胃がん | 男性 | 78.5 | 80.6 | 83.3 |
| | | 女性 | 87.0 | 94.8 | 88.5 |
| | 肺がん | 男性 | 75.0 | 73.1 | 74.8 |
| | | 女性 | 68.5 | 65.8 | 73.8 |

標準化死亡比(男性)



標準化死亡比(女性)



(3)介護

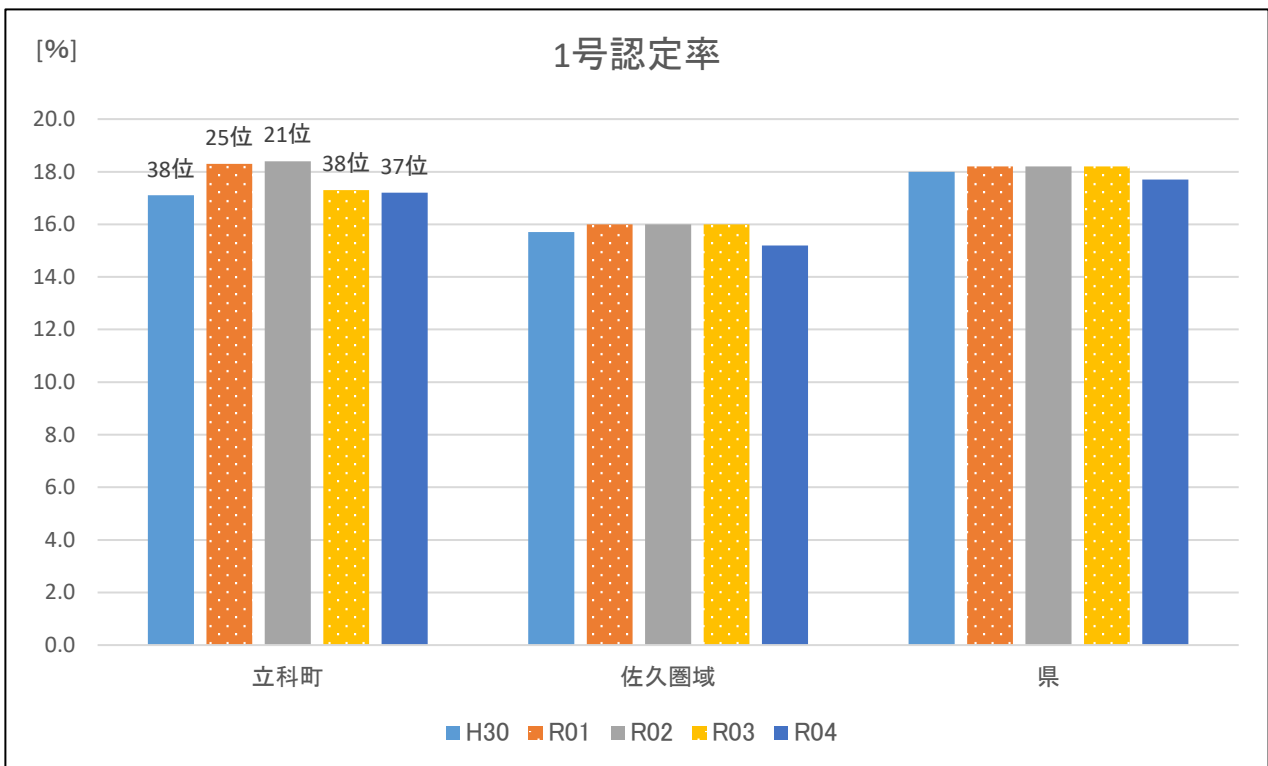
要介護認定率や介護給付費等の介護保険制度の指標は、生活習慣病等を要因とする重症化の状況や医療費とともに社会保障費への影響を見ることができます。

要介護になった要因を把握していくことにより、重症化予防に必要となる課題を推測することができます。

ア 要介護(要支援)認定率☆

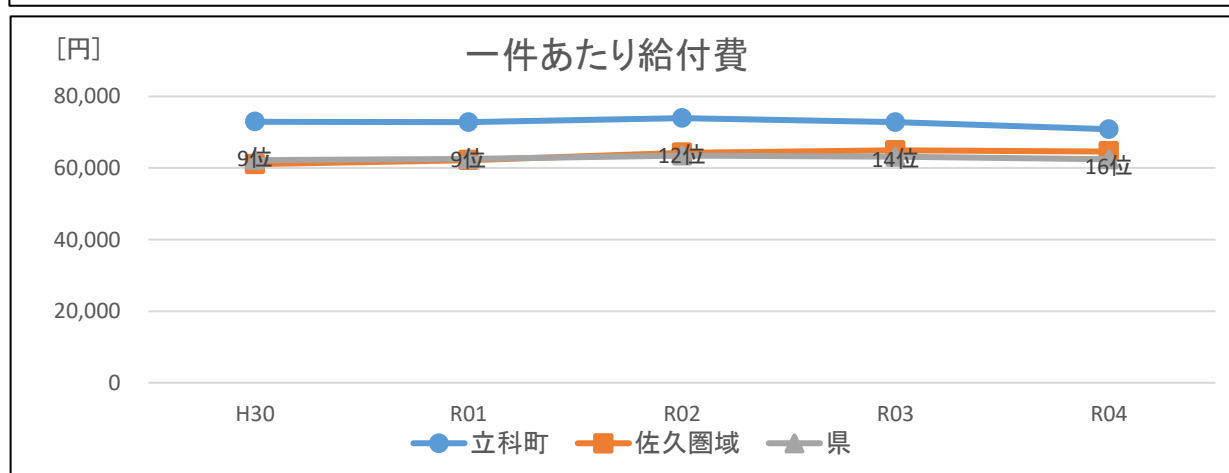
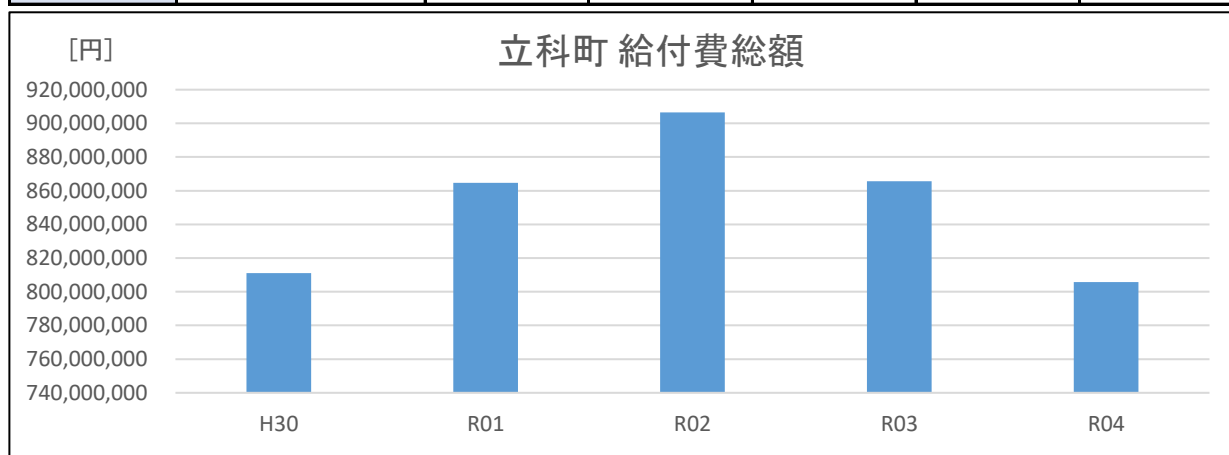
[%]

| | 1号(65歳以上)認定率 | | | 2号(40~64歳)認定率 | | |
|-----|--------------|------|------|---------------|------|-----|
| | 立科町 | 佐久圏域 | 県 | 立科町 | 佐久圏域 | 県 |
| H30 | 17.1 | 15.7 | 18.0 | 0.2 | 0.2 | 0.3 |
| R01 | 18.3 | 16.0 | 18.2 | 0.2 | 0.2 | 0.3 |
| R02 | 18.4 | 16.0 | 18.2 | 0.2 | 0.2 | 0.3 |
| R03 | 17.3 | 16.0 | 18.2 | 0.2 | 0.2 | 0.3 |
| R04 | 17.2 | 15.2 | 17.7 | 0.2 | 0.2 | 0.3 |



イ 介護給付費☆

| | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 立科町 | 給付費総額[円] | 811,080,638 | 864,706,986 | 906,554,372 | 865,657,153 | 805,798,344 |
| | 一件当たり給付費[円] | 72,959 | 72,824 | 73,944 | 72,818 | 70,846 |
| 佐久圏域 | 給付費総額[円] | 17,454,046,661 | 17,989,493,715 | 18,517,945,521 | 18,702,954,981 | 18,443,263,366 |
| | 一件当たり給付費[円] | 61,091 | 62,193 | 64,247 | 64,954 | 64,612 |
| 県 | 給付費総額[円] | 179,048,179,364 | 182,286,417,449 | 185,738,106,292 | 187,274,951,627 | 186,555,887,417 |
| | 一件当たり給付費[円] | 62,215 | 62,530 | 63,476 | 63,158 | 62,434 |



ウ 介護認定者の有病状況

| | | | | | | | | | | 立科町 | |
|----------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|--|
| | H30 | | R01 | | R02 | | R03 | | R04 | | |
| 介護レセプト件数 | 325 | | 287 | | 268 | | 295 | | 293 | | |
| | 人数[人] | 率[%] | 人数[人] | 率[%] | 人数[人] | 率[%] | 人数[人] | 率[%] | 人数[人] | 率[%] | |
| 血管疾患 | 291 | 89.5 | 262 | 91.3 | 237 | 88.4 | 276 | 93.6 | 273 | 93.2 | |
| 脳卒中 | 272 | 83.7 | 211 | 73.5 | 193 | 72.0 | 221 | 74.9 | 206 | 70.3 | |
| 脳出血 | 89 | 27.4 | 64 | 22.3 | 60 | 22.4 | 72 | 24.4 | 60 | 20.5 | |
| 脳梗塞 | 183 | 56.3 | 147 | 51.2 | 133 | 49.6 | 149 | 50.5 | 146 | 49.8 | |
| 虚血性心疾患 | 77 | 23.7 | 62 | 21.6 | 39 | 14.6 | 36 | 12.2 | 48 | 16.4 | |
| 腎不全 | 43 | 13.2 | 32 | 11.1 | 24 | 9.0 | 41 | 13.9 | 42 | 14.3 | |
| 糖尿病 | 156 | 48.0 | 148 | 51.6 | 106 | 39.6 | 123 | 41.7 | 129 | 44.0 | |
| 高血圧 | 273 | 84.0 | 223 | 77.7 | 210 | 78.4 | 249 | 84.4 | 221 | 75.4 | |
| 脂質異常症 | 116 | 35.7 | 99 | 34.5 | 84 | 31.3 | 105 | 35.6 | 116 | 39.6 | |
| 認知症 | 59 | 18.2 | 76 | 26.5 | 85 | 31.7 | 66 | 22.4 | 64 | 21.8 | |
| 筋・骨格疾患 | 253 | 77.8 | 212 | 73.9 | 202 | 75.4 | 256 | 86.8 | 281 | 95.9 | |

(4) 医療費

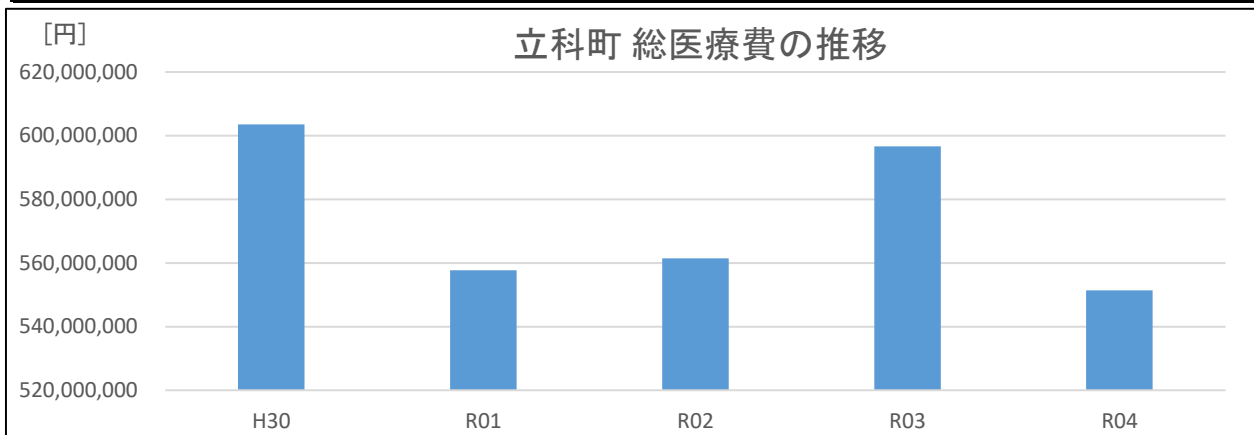
医療費は国民健康保険の財政に影響する重要な指標です。増加した場合は、その要因は何かを検証し、予防的な取組により解消が可能なものであれば、医療費適正化に向けた取組が必要です。

ア 医療費概要

(ア) 総医療費

[円]

| | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 立科町 | 603,523,600 | 557,734,670 | 561,439,010 | 596,680,970 | 551,388,580 |
| (再)入院 | 257,012,100 | 210,439,460 | 216,805,020 | 235,021,910 | 187,147,470 |
| (再)外来 | 346,511,500 | 347,295,210 | 344,633,990 | 361,659,060 | 364,241,110 |
| 佐久圏域 | 15,610,441,360 | 15,139,305,730 | 14,999,974,390 | 15,766,827,170 | 15,462,831,810 |
| (再)入院 | 6,035,148,430 | 5,603,845,290 | 5,778,572,250 | 5,981,944,550 | 5,549,124,660 |
| (再)外来 | 9,575,292,930 | 9,535,460,440 | 9,221,402,140 | 9,784,882,620 | 9,913,707,150 |
| 県 | 146,967,799,580 | 145,682,800,700 | 140,863,235,610 | 146,250,653,230 | 143,490,394,520 |
| (再)入院 | 59,009,867,330 | 58,262,212,160 | 56,233,785,590 | 58,494,346,930 | 56,299,724,400 |
| (再)外来 | 87,957,932,250 | 87,420,588,540 | 84,629,450,020 | 87,756,306,300 | 87,190,670,120 |

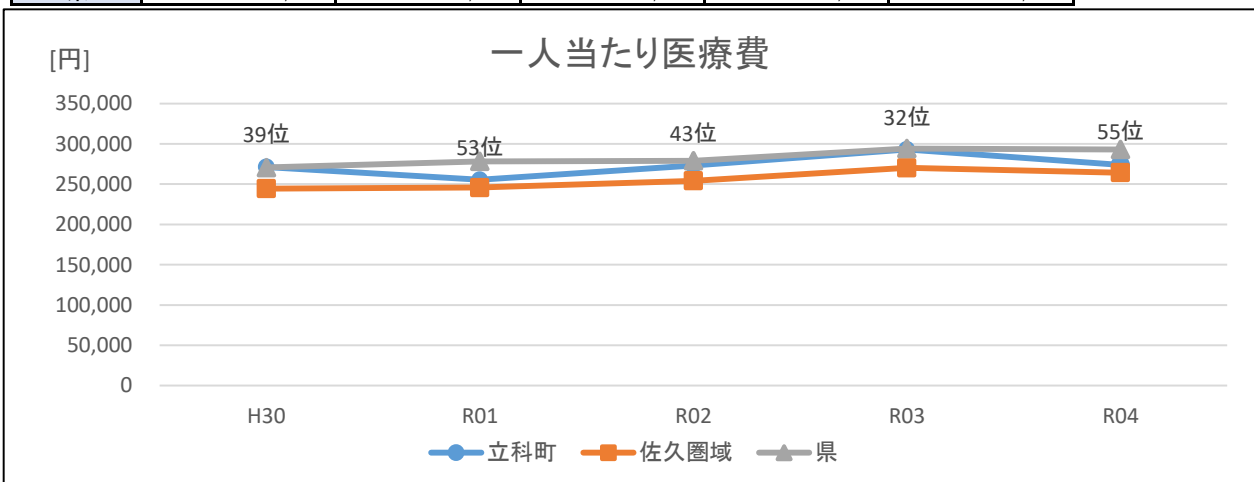


※グラフは市のみ

(イ) 一人当たり医療費

[円]

| | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 立科町 | 271,369 | 255,490 | 273,206 | 293,065 | 273,914 |
| 佐久圏域 | 244,448 | 245,860 | 254,138 | 270,318 | 264,250 |
| 県 | 270,783 | 278,252 | 279,170 | 294,202 | 293,164 |



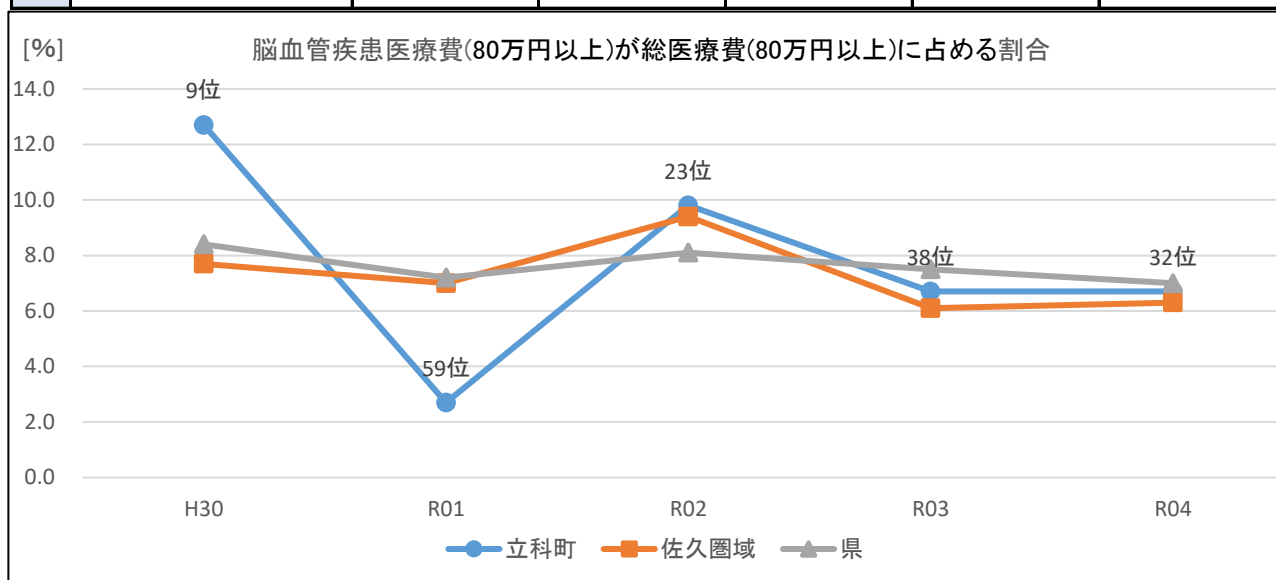
イ 高額医療費分析

高額医療費・人工透析等の医療費は、計画の中長期目標疾患である脳血管疾患、虚血性心疾患、腎不全の状況を把握し、また、重症化予防として何に優先的に取り組むことが必要かを推測するために重要な指標となります。

(ア)高額レセプト(80万円以上)状況☆

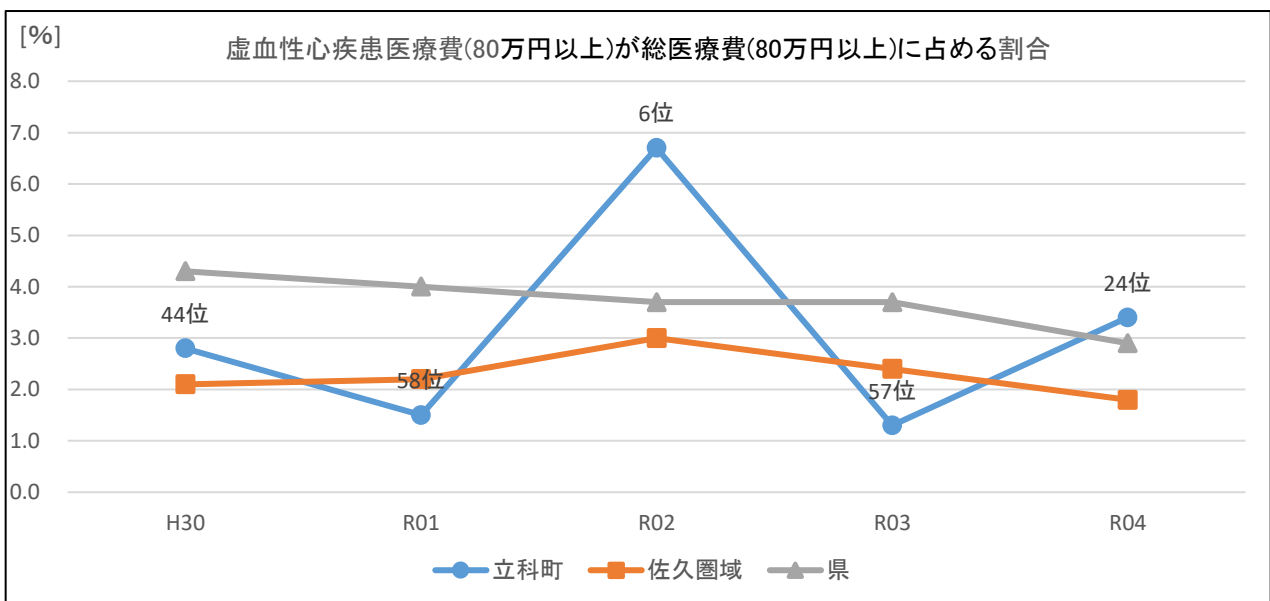
a 脳血管疾患

| | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|--------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 立科町 | レセプト件数(80万円以上のうち脳血管疾患主病) | 15 | 2 | 8 | 10 | 6 |
| | 医療費(脳血管疾患主病)[円] | 17,201,690 | 3,576,700 | 14,743,150 | 10,624,480 | 10,507,730 |
| | レセプト一件あたり医療費(脳血管疾患主病)[円] | 1,146,779 | 1,788,350 | 1,842,894 | 1,062,448 | 1,751,288 |
| | 総医療費(80万円以上)[円] | 135,716,610 | 131,339,420 | 151,136,440 | 158,617,460 | 155,677,280 |
| | 総医療費(80万円以上)に占める割合[%] | 12.7 | 2.7 | 9.8 | 6.7 | 6.7 |
| 佐久圏域 | レセプト件数(80万円以上のうち脳血管疾患主病) | 212 | 182 | 242 | 196 | 187 |
| | 医療費(脳血管疾患主病)[円] | 273,528,350 | 240,002,980 | 348,556,810 | 242,596,210 | 249,586,340 |
| | レセプト一件あたり医療費(脳血管疾患主病)[円] | 1,290,228 | 1,318,698 | 1,440,317 | 1,237,736 | 1,334,686 |
| | 総医療費(80万円以上)[円] | 3,555,241,720 | 3,421,475,170 | 3,726,134,230 | 3,964,313,670 | 3,944,124,930 |
| | 総医療費(80万円以上)に占める割合[%] | 7.7 | 7.0 | 9.4 | 6.1 | 6.3 |
| 県 | レセプト件数(80万円以上のうち脳血管疾患主病) | 2,086 | 1,834 | 2,081 | 2,057 | 1,873 |
| | 医療費(脳血管疾患主病)[円] | 2,858,398,130 | 2,499,410,590 | 2,870,803,480 | 2,803,895,410 | 2,594,901,810 |
| | レセプト一件あたり医療費(脳血管疾患主病)[円] | 1,370,277 | 1,362,819 | 1,379,531 | 1,363,099 | 1,385,425 |
| | 総医療費(80万円以上)[円] | 33,954,886,410 | 34,564,456,280 | 35,604,208,850 | 37,631,701,530 | 37,243,674,620 |
| | 総医療費(80万円以上)に占める割合[%] | 8.4 | 7.2 | 8.1 | 7.5 | 7.0 |



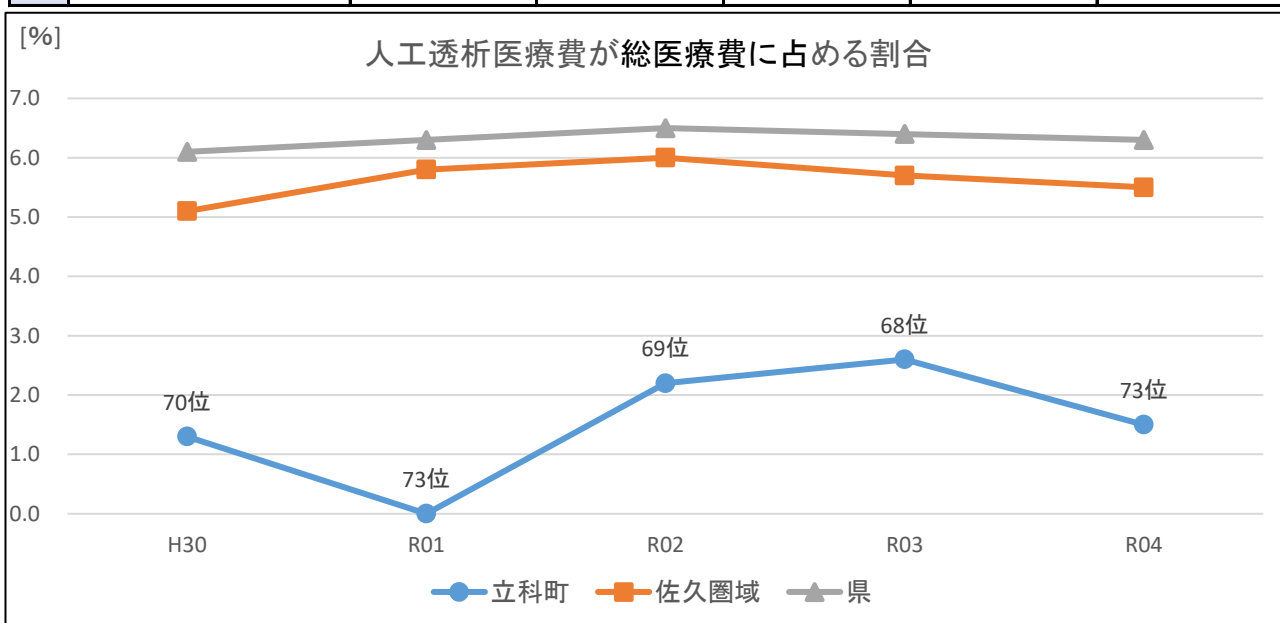
b 虚血性心疾患

| | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 | |
|------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 立科町 | レセプト件数(80万円以上のうち虚血性心疾患主病) | 2 | 1 | 5 | 2 | 3 |
| | 医療費(虚血性心疾患主病)[円] | 3,775,730 | 1,932,760 | 10,139,360 | 2,127,150 | 5,331,060 |
| | レセプト一件当たり医療費[円] | 1,887,865 | 1,932,760 | 2,027,872 | 1,063,575 | 1,777,020 |
| | 総医療費(80万円以上)[円] | 135,716,610 | 131,339,420 | 151,136,440 | 158,617,460 | 155,677,280 |
| | 総医療費(80万円以上)に占める割合[%] | 2.8 | 1.5 | 6.7 | 1.3 | 3.4 |
| 佐久圏域 | レセプト件数(80万円以上のうち虚血性心疾患主病) | 47 | 44 | 72 | 65 | 48 |
| | 医療費(虚血性心疾患主病)[円] | 74,715,090 | 73,978,940 | 110,691,070 | 94,454,460 | 69,725,610 |
| | レセプト一件当たり医療費[円] | 1,589,683 | 1,681,340 | 1,537,376 | 1,453,146 | 1,452,617 |
| | 総医療費(80万円以上)[円] | 3,555,241,720 | 3,421,475,170 | 3,726,134,230 | 3,964,313,670 | 3,944,124,930 |
| | 総医療費(80万円以上)に占める割合[%] | 2.1 | 2.2 | 3.0 | 2.4 | 1.8 |
| 県 | レセプト件数(80万円以上のうち虚血性心疾患主病) | 927 | 873 | 858 | 879 | 679 |
| | 医療費(虚血性心疾患主病)[円] | 1,452,581,430 | 1,382,356,090 | 1,310,254,350 | 1,408,264,760 | 1,087,558,190 |
| | レセプト一件当たり医療費[円] | 1,566,970 | 1,583,455 | 1,527,103 | 1,602,121 | 1,601,706 |
| | 総医療費(80万円以上)[円] | 33,954,886,410 | 34,564,456,280 | 35,604,208,850 | 37,631,701,530 | 37,243,674,620 |
| | 総医療費(80万円以上)に占める割合[%] | 4.3 | 4.0 | 3.7 | 3.7 | 2.9 |



(イ)人工透析患者の医療費☆

| | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 | |
|------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 立科町 | 人工透析レセプト件数 | 14 | 0 | 22 | 34 | 15 |
| | 人工透析レセプト医療費[円] | 7,589,920 | 0 | 12,564,700 | 15,395,980 | 8,312,270 |
| | 一件あたり医療費[円] | 542,137 | 0 | 571,123 | 452,823 | 554,151 |
| | 総医療費[円] | 603,523,600 | 557,743,230 | 561,465,270 | 596,843,610 | 551,422,250 |
| | 総医療費に占める割合[%] | 1.3 | 0.0 | 2.2 | 2.6 | 1.5 |
| 佐久圏域 | 人工透析レセプト件数 | 1,824 | 1,929 | 1,985 | 2,011 | 1,951 |
| | 人工透析レセプト医療費[円] | 797,499,000 | 876,773,830 | 904,317,590 | 903,305,840 | 844,613,110 |
| | 一件あたり医療費[円] | 437,225 | 454,522 | 455,576 | 449,182 | 432,913 |
| | 総医療費[円] | 15,611,057,030 | 15,140,486,020 | 15,000,052,260 | 15,767,134,880 | 15,464,126,190 |
| | 総医療費に占める割合[%] | 5.1 | 5.8 | 6.0 | 5.7 | 5.5 |
| 県 | 人工透析レセプト件数 | 19,481 | 19,622 | 19,584 | 20,126 | 19,932 |
| | 人工透析レセプト医療費[円] | 8,983,777,250 | 9,127,070,260 | 9,134,925,170 | 9,312,272,630 | 8,983,026,350 |
| | 一件あたり医療費[円] | 461,156 | 465,145 | 466,448 | 462,699 | 450,684 |
| | 総医療費[円] | 146,991,428,810 | 145,716,059,750 | 140,876,755,460 | 146,263,856,040 | 143,516,119,820 |
| | 総医療費に占める割合[%] | 6.1 | 6.3 | 6.5 | 6.4 | 6.3 |

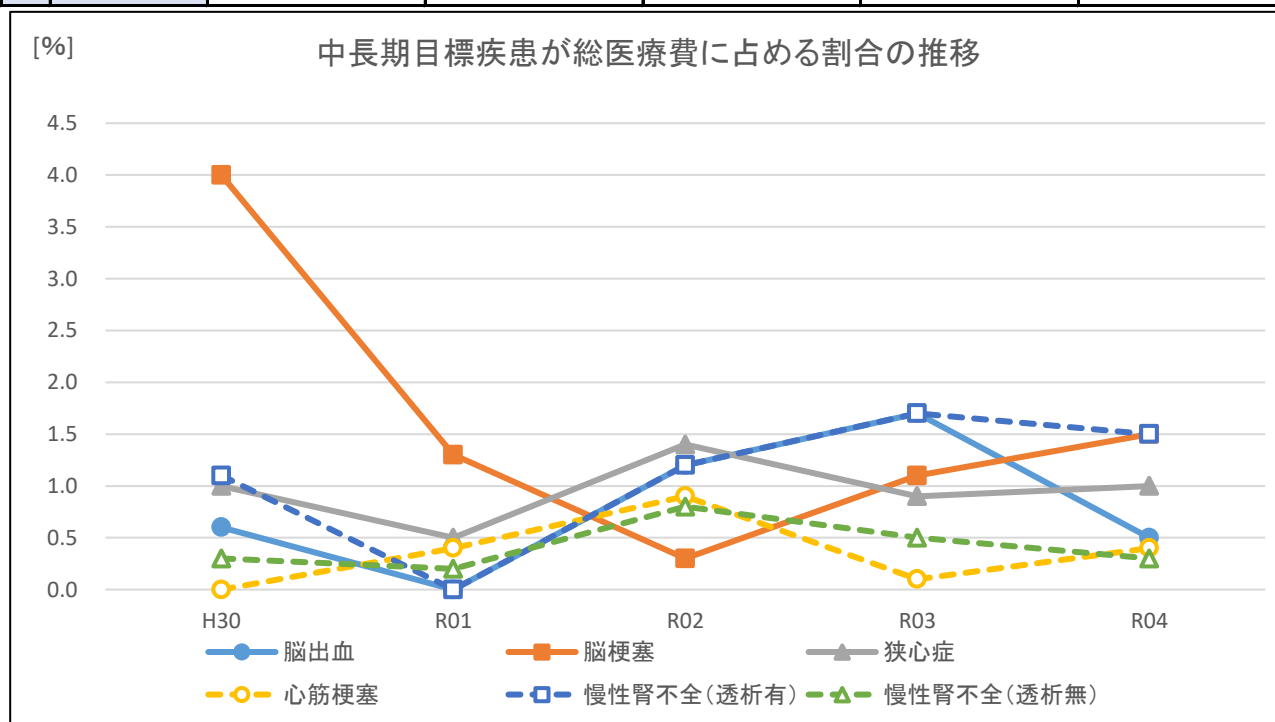


ウ 生活習慣病関連疾患の医療費

立科町

| | | H30 | | R01 | | R02 | | R03 | | R04 | |
|---------|------------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|------|
| 総医療費[円] | | 603,523,600 | | 557,743,230 | | 561,465,270 | | 596,843,610 | | 551,422,250 | |
| 疾患名 | 医療費[円] | 率[%] | 医療費[円] | 率[%] | 医療費[円] | 率[%] | 医療費[円] | 率[%] | 医療費[円] | 率[%] | |
| 中長期目標 | 脳出血 | 3,351,680 | 0.6 | 194,500 | 0.0 | 6,505,700 | 1.2 | 10,127,460 | 1.7 | 2,684,380 | 0.5 |
| | 脳梗塞 | 23,928,250 | 4.0 | 7,447,930 | 1.3 | 1,529,890.0 | 0.3 | 6,477,430 | 1.1 | 8,272,830 | 1.5 |
| | 狭心症 | 5,968,730 | 1.0 | 2,954,790 | 0.5 | 8,127,210.0 | 1.4 | 5,314,730 | 0.9 | 5,414,520 | 1.0 |
| | 心筋梗塞 | 99,540 | 0.0 | 2,041,760 | 0.4 | 5,006,910 | 0.9 | 556,380 | 0.1 | 2,225,600 | 0.4 |
| | 慢性腎不全(透析有) | 6,773,620 | 1.1 | 0 | 0.0 | 6,769,500 | 1.2 | 10,164,060 | 1.7 | 8,312,270 | 1.5 |
| | 慢性腎不全(透析無) | 1,522,900 | 0.3 | 839,070 | 0.2 | 4,528,790 | 0.8 | 2,914,710 | 0.5 | 1,447,420 | 0.3 |
| 短期目標 | 糖尿病 | 40,908,490 | 6.8 | 40,205,670 | 7.2 | 36,699,000 | 6.5 | 31,462,650 | 5.3 | 32,839,910 | 6.0 |
| | 高血圧症 | 27,446,260 | 4.5 | 26,043,180 | 4.7 | 26,752,530 | 4.8 | 26,121,530 | 4.4 | 23,352,270 | 4.2 |
| | 脂質異常症 | 15,648,940 | 2.6 | 14,605,790 | 2.6 | 13,221,780 | 2.4 | 13,820,610 | 2.3 | 11,304,540 | 2.1 |
| その他の疾患 | 高尿酸血症 | 476,370 | 0.1 | 801,990 | 0.1 | 738,580 | 0.1 | 813,360 | 0.1 | 385,370 | 0.1 |
| | 脂肪肝 | 414,180 | 0.1 | 452,640 | 0.1 | 574,100 | 0.1 | 356,650 | 0.1 | 381,970 | 0.1 |
| | 動脈硬化症 | 404,440 | 0.1 | 309,950 | 0.1 | 2,559,430 | 0.5 | 122,500 | 0.0 | 117,540 | 0.0 |
| | がん | 109,434,160 | 18.1 | 117,038,830 | 21.0 | 111,752,670 | 19.9 | 133,833,930 | 22.4 | 112,573,450 | 20.4 |
| | 筋・骨格 | 56,074,910 | 9.3 | 54,637,640 | 9.8 | 65,074,380 | 11.6 | 72,635,690 | 12.2 | 74,505,310 | 13.5 |
| | 精神 | 50,156,800 | 8.3 | 38,514,980 | 6.9 | 31,338,000 | 5.6 | 46,456,460 | 7.8 | 30,604,840 | 5.6 |

| | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 中長期目標 | 脳出血 | 38位 | 59位 | 16位 | 7位 | 39位 |
| | 脳梗塞 | 4位 | 39位 | 70位 | 49位 | 22位 |
| | 狭心症 | 44位 | 66位 | 17位 | 40位 | 24位 |
| | 心筋梗塞 | 52位 | 17位 | 7位 | 49位 | 16位 |
| | 慢性腎不全(透析有) | 68位 | 72位 | 67位 | 68位 | 69位 |
| | 慢性腎不全(透析無) | 20位 | 35位 | 3位 | 5位 | 10位 |



佐久圏域

| | | H30 | | R01 | | R02 | | R03 | | R04 | |
|---------|------------|----------------|------|----------------|------|----------------|------|----------------|------|----------------|------|
| 総医療費[円] | | 15,611,057,030 | | 15,140,486,020 | | 15,000,052,260 | | 15,767,134,880 | | 15,464,126,190 | |
| 疾患名 | | 医療費[円] | 率[%] | 医療費[円] | 率[%] | 医療費[円] | 率[%] | 医療費[円] | 率[%] | 医療費[円] | 率[%] |
| 中長期目標 | 脳出血 | 118,160,340 | 0.8 | 105,802,460 | 0.7 | 120,551,560 | 0.8 | 117,022,000 | 0.7 | 87,085,200 | 0.6 |
| | 脳梗塞 | 256,922,170 | 1.6 | 210,215,520 | 1.4 | 220,923,630 | 1.5 | 220,639,810 | 1.4 | 194,555,950 | 1.3 |
| | 狭心症 | 107,955,250 | 0.7 | 103,700,720 | 0.7 | 114,319,700 | 0.8 | 120,551,660 | 0.8 | 109,258,690 | 0.7 |
| | 心筋梗塞 | 54,441,590 | 0.3 | 37,755,510 | 0.2 | 48,418,560 | 0.3 | 43,614,090 | 0.3 | 26,029,150 | 0.2 |
| | 慢性腎不全(透析有) | 545,234,450 | 3.5 | 612,964,800 | 4.0 | 626,747,000 | 4.2 | 626,408,190 | 4.0 | 604,825,100 | 3.9 |
| | 慢性腎不全(透析無) | 39,771,570 | 0.3 | 42,942,780 | 0.3 | 42,489,240 | 0.3 | 41,278,540 | 0.3 | 32,429,520 | 0.2 |
| 短期目標 | 糖尿病 | 916,002,850 | 5.9 | 926,025,940 | 6.1 | 900,368,770 | 6.0 | 935,295,610 | 5.9 | 909,915,020 | 5.9 |
| | 高血圧症 | 586,059,240 | 3.8 | 539,772,380 | 3.6 | 526,158,710 | 3.5 | 499,842,490 | 3.2 | 474,883,090 | 3.1 |
| | 脂質異常症 | 418,989,380 | 2.7 | 420,709,150 | 2.8 | 397,957,470 | 2.7 | 399,231,680 | 2.5 | 353,610,390 | 2.3 |
| その他の疾患 | 高尿酸血症 | 13,313,620 | 0.1 | 15,786,950 | 0.1 | 12,948,610 | 0.1 | 17,480,750 | 0.1 | 9,196,050 | 0.1 |
| | 脂肪肝 | 17,556,760 | 0.1 | 18,213,620 | 0.1 | 19,034,640 | 0.1 | 19,172,550 | 0.1 | 23,599,480 | 0.2 |
| | 動脈硬化症 | 15,254,240 | 0.1 | 11,713,070 | 0.1 | 12,824,910 | 0.1 | 7,866,130 | 0.0 | 10,092,440 | 0.1 |
| | がん | 2,335,874,410 | 15.0 | 2,335,158,870 | 15.4 | 2,326,913,130 | 15.5 | 2,559,398,180 | 16.2 | 2,643,238,680 | 17.1 |
| | 筋・骨格 | 1,639,552,800 | 10.5 | 1,653,620,710 | 10.9 | 1,597,042,570 | 10.6 | 1,714,490,000 | 10.9 | 1,613,820,540 | 10.4 |
| | 精神 | 1,169,634,350 | 7.5 | 1,119,043,060 | 7.4 | 1,098,704,130 | 7.3 | 1,082,272,510 | 6.9 | 1,018,793,790 | 6.6 |

県

| | | H30 | | R01 | | R02 | | R03 | | R04 | |
|---------|------------|-----------------|------|-----------------|------|-----------------|------|-----------------|------|-----------------|------|
| 総医療費[円] | | 146,991,428,810 | | 145,716,000,000 | | 140,876,755,460 | | 146,264,000,000 | | 143,516,000,000 | |
| 疾患名 | | 医療費[円] | 率[%] | 医療費[円] | 率[%] | 医療費[円] | 率[%] | 医療費[円] | 率[%] | 医療費[円] | 率[%] |
| 中長期目標 | 脳出血 | 1,131,996,680 | 0.8 | 1,043,015,180 | 0.7 | 1,152,220,780 | 0.8 | 1,209,376,510 | 0.8 | 1,028,059,980 | 0.7 |
| | 脳梗塞 | 2,376,444,970 | 1.6 | 2,151,290,230 | 1.5 | 2,261,317,760 | 1.6 | 2,279,280,890 | 1.6 | 2,114,746,480 | 1.5 |
| | 狭心症 | 1,868,496,660 | 1.3 | 1,713,203,310 | 1.2 | 1,594,059,870 | 1.1 | 1,610,300,460 | 1.1 | 1,321,419,210 | 0.9 |
| | 心筋梗塞 | 515,747,930 | 0.4 | 514,046,520 | 0.4 | 496,705,870 | 0.4 | 526,717,360 | 0.4 | 447,675,670 | 0.3 |
| | 慢性腎不全(透析有) | 6,036,829,890 | 4.1 | 6,243,177,580 | 4.3 | 6,222,196,550 | 4.4 | 6,398,042,370 | 4.4 | 6,268,758,940 | 4.4 |
| | 慢性腎不全(透析無) | 424,109,310 | 0.3 | 415,606,080 | 0.3 | 370,901,130 | 0.3 | 357,833,510 | 0.2 | 316,715,150 | 0.2 |
| 短期目標 | 糖尿病 | 8,440,699,610 | 5.7 | 8,359,413,300 | 5.7 | 8,301,169,850 | 5.9 | 8,535,066,660 | 5.8 | 8,263,870,130 | 5.8 |
| | 高血圧症 | 5,795,983,080 | 3.9 | 5,379,008,040 | 3.7 | 5,177,817,390 | 3.7 | 5,035,849,660 | 3.4 | 4,698,815,480 | 3.3 |
| | 脂質異常症 | 3,791,057,070 | 2.6 | 3,750,323,440 | 2.6 | 3,446,691,520 | 2.4 | 3,472,219,250 | 2.4 | 3,089,207,250 | 2.2 |
| その他の疾患 | 高尿酸血症 | 104,906,520 | 0.1 | 113,819,000 | 0.1 | 101,197,910 | 0.1 | 119,791,880 | 0.1 | 83,565,190 | 0.1 |
| | 脂肪肝 | 116,746,960 | 0.1 | 111,035,600 | 0.1 | 117,855,990 | 0.1 | 124,117,230 | 0.1 | 120,864,460 | 0.1 |
| | 動脈硬化症 | 183,147,900 | 0.1 | 168,547,770 | 0.1 | 128,349,210 | 0.1 | 121,015,230 | 0.1 | 117,519,470 | 0.1 |
| | がん | 22,017,332,880 | 15.0 | 23,045,110,110 | 15.8 | 22,524,427,050 | 16.0 | 23,737,308,660 | 16.2 | 23,608,271,380 | 16.4 |
| | 筋・骨格 | 13,482,351,740 | 9.2 | 13,310,782,620 | 9.1 | 12,938,560,320 | 9.2 | 13,536,360,230 | 9.3 | 13,231,913,900 | 9.2 |
| | 精神 | 14,104,345,990 | 9.6 | 13,869,649,840 | 9.5 | 13,277,563,850 | 9.4 | 13,010,001,470 | 8.9 | 12,502,283,260 | 8.7 |

エ その他医療費分析

(ア) 歯科医療費

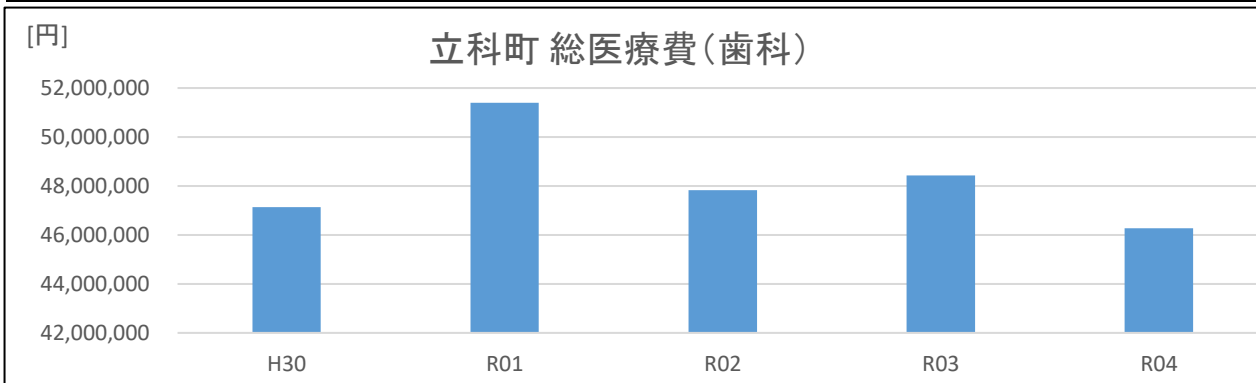
口腔の疾患は様々な全身疾患と関連していることが報告されており、口腔の健康状態は全身の健康状態と密接な関連があります。

歯科医療費の増加は国保財政にも影響する指標であり、歯科保健の取組推進を図るため、推移を把握していきます。

a 総医療費

[円]

| | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 立科町 | 47,141,820 | 51,404,000 | 47,833,110 | 48,430,260 | 46,273,060 |
| 佐久圏域 | 1,200,086,830 | 1,174,846,340 | 1,177,509,490 | 1,221,813,020 | 1,248,674,610 |
| 県 | 10,572,824,600 | 10,335,383,670 | 10,267,251,650 | 10,618,998,580 | 10,618,091,200 |

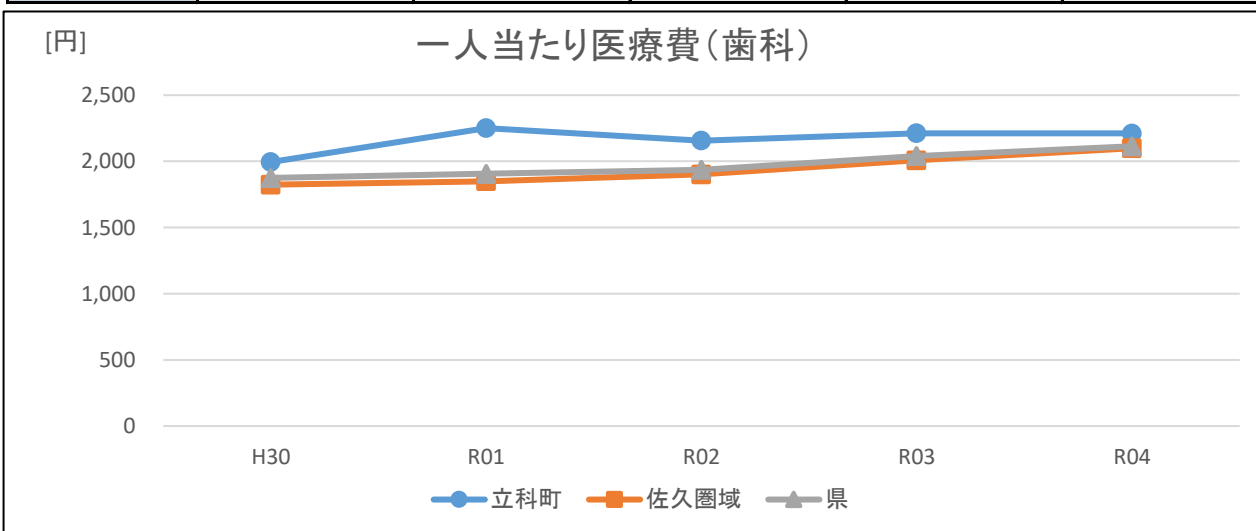


※グラフは市のみ

b 一人当たり医療費

[円]

| | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 立科町 | 1,995 | 2,251 | 2,156 | 2,212 | 2,211 |
| 佐久圏域 | 1,824 | 1,850 | 1,902 | 2,008 | 2,099 |
| 県 | 1,875 | 1,906 | 1,937 | 2,041 | 2,114 |



(イ)後期高齢者医療費

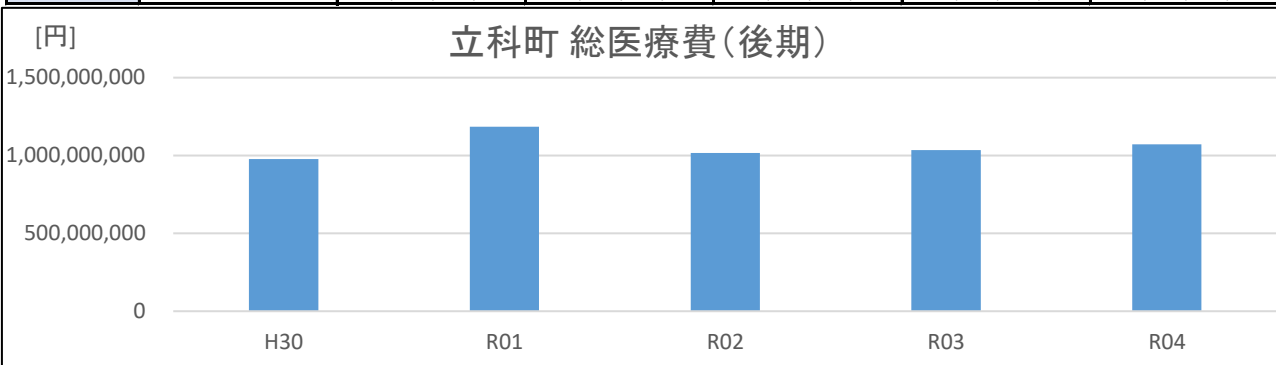
加齢に伴い医療機関受診が増えること等により、医療費は増加傾向にありますが、成人期からの生活習慣病予防の取組により医療費抑制効果が期待できます。

生活習慣病発症及び重症化の予防における一体的な取組を推進するため、後期高齢者医療費の推移について把握していきます。

a 総医療費

[円]

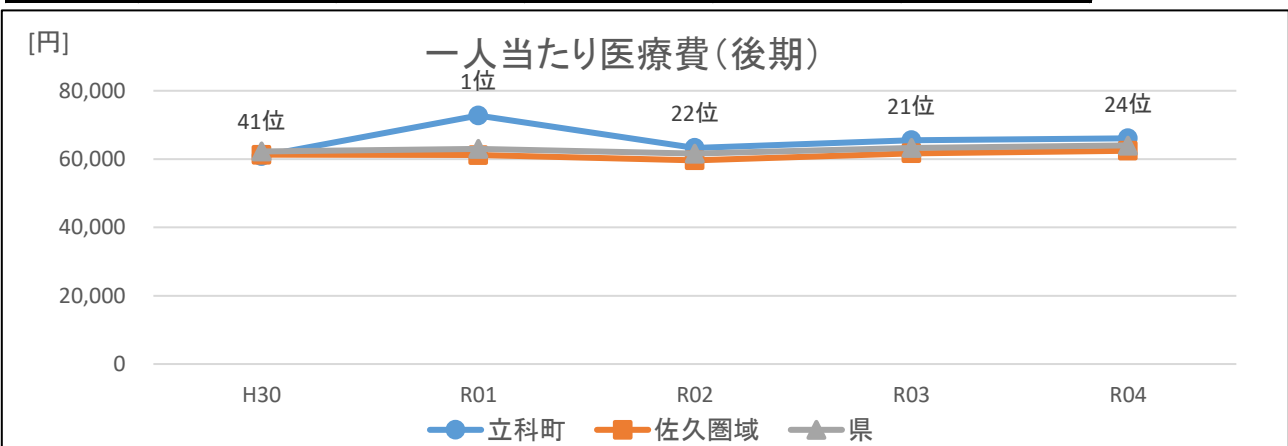
| | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 立科町 | 977,447,450 | 1,185,352,910 | 1,016,532,090 | 1,033,833,630 | 1,071,420,170 |
| (再)入院 | 482,030,650 | 657,663,750 | 533,815,330 | 562,687,100 | 587,826,700 |
| (再)外来 | 495,416,800 | 527,689,160 | 482,716,760 | 471,146,530 | 483,593,470 |
| 佐久圏域 | 25,260,609,260 | 25,690,632,640 | 25,134,973,850 | 26,012,740,150 | 26,980,504,270 |
| (再)入院 | 12,882,300,280 | 12,854,663,390 | 12,636,248,610 | 13,235,784,870 | 13,775,671,290 |
| (再)外来 | 12,378,308,980 | 12,835,969,250 | 12,498,725,240 | 12,776,955,280 | 13,204,832,980 |
| 県 | 261,643,858,030 | 269,611,459,500 | 264,866,797,800 | 272,179,368,290 | 281,796,178,600 |
| (再)入院 | 132,335,872,650 | 134,875,575,820 | 133,419,505,870 | 137,755,722,700 | 144,003,595,780 |
| (再)外来 | 129,307,985,380 | 134,735,883,680 | 131,447,291,930 | 134,423,645,590 | 137,792,582,820 |



b 一人当たり医療費

[円]

| | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 立科町 | 60,916 | 72,752 | 63,276 | 65,541 | 66,096 |
| 佐久圏域 | 61,295 | 61,176 | 59,634 | 61,684 | 62,435 |
| 県 | 62,260 | 63,011 | 61,619 | 63,311 | 64,011 |



(5) 有病状況

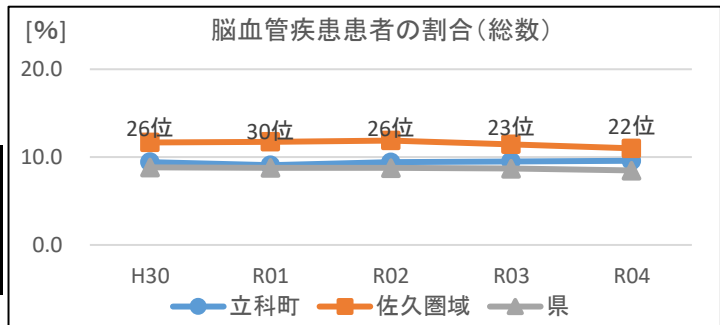
(ア) 脳血管疾患

a 脳血管疾患患者の割合(総数・性別)

総数・性別

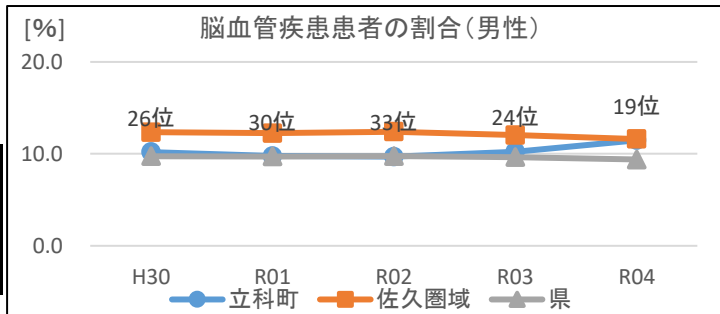
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 9.4 | 9.1 | 9.4 | 9.5 | 9.6 |
| 佐久圏域 | 11.7 | 11.8 | 11.9 | 11.5 | 11.0 |
| 県 | 8.8 | 8.8 | 8.8 | 8.7 | 8.5 |



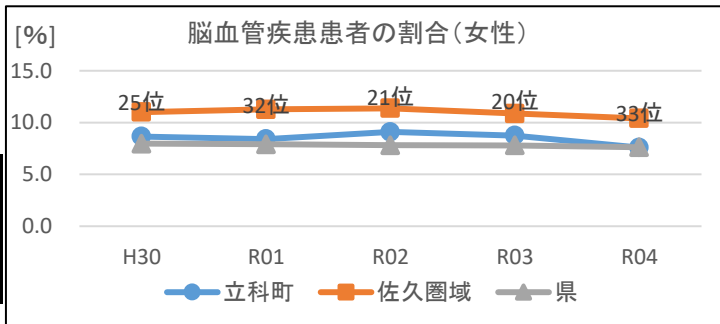
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 10.2 | 9.8 | 9.7 | 10.2 | 11.5 |
| 佐久圏域 | 12.4 | 12.3 | 12.4 | 12.0 | 11.6 |
| 県 | 9.8 | 9.7 | 9.8 | 9.7 | 9.4 |



女性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 8.7 | 8.4 | 9.1 | 8.8 | 7.6 |
| 佐久圏域 | 11.0 | 11.3 | 11.4 | 10.9 | 10.4 |
| 県 | 8.0 | 7.9 | 7.8 | 7.8 | 7.6 |



d 脳血管疾患患者の併発状況

| | | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|-----|------------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 脳血管疾患患者 総数 | 人数[人] | 138 | 126 | 133 | 129 | 122 |
| | | 率[%] | 9 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| | 虚血性心疾患 | 人数[人] | 26 | 13 | 19 | 22 | 14 |
| | | 率[%] | 19 | 10 | 14 | 17 | 11 |
| | 人工透析 | 人数[人] | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| | | 率[%] | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| | 高血圧 | 人数[人] | 118 | 106 | 107 | 104 | 98 |
| | | 率[%] | 86 | 84 | 80 | 81 | 80 |
| | 糖尿病 | 人数[人] | 65 | 59 | 63 | 58 | 54 |
| | | 率[%] | 47 | 47 | 47 | 45 | 44 |
| | 脂質異常症 | 人数[人] | 83 | 81 | 86 | 88 | 85 |
| | | 率[%] | 60 | 64 | 65 | 68 | 70 |

| | | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 佐久圏域 | 脳血管疾患患者 総数 | 人数[人] | 4,275 | 4,172 | 4,191 | 3,967 | 3,632 |
| | | 率[%] | 12 | 12 | 12 | 11 | 11 |
| | 虚血性心疾患 | 人数[人] | 839 | 819 | 825 | 739 | 650 |
| | | 率[%] | 20 | 20 | 20 | 19 | 18 |
| | 人工透析 | 人数[人] | 54 | 53 | 55 | 50 | 50 |
| | | 率[%] | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | 高血圧 | 人数[人] | 3,238 | 3,170 | 3,229 | 3,084 | 2,816 |
| | | 率[%] | 76 | 76 | 77 | 78 | 78 |
| | 糖尿病 | 人数[人] | 1,897 | 1,877 | 1,938 | 1,744 | 1,500 |
| | | 率[%] | 44 | 45 | 46 | 44 | 41 |
| | 脂質異常症 | 人数[人] | 3,105 | 3,123 | 3,172 | 3,049 | 2,783 |
| | | 率[%] | 73 | 75 | 76 | 77 | 77 |

| | | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|---|------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 県 | 脳血管疾患患者 総数 | 人数[人] | 29,016 | 27,932 | 27,670 | 26,729 | 24,631 |
| | | 率[%] | 9 | 9 | 9 | 9 | 8 |
| | 虚血性心疾患 | 人数[人] | 5,434 | 5,113 | 5,016 | 4,759 | 4,303 |
| | | 率[%] | 19 | 18 | 18 | 18 | 17 |
| | 人工透析 | 人数[人] | 435 | 426 | 422 | 414 | 399 |
| | | 率[%] | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | 高血圧 | 人数[人] | 21,945 | 21,064 | 21,144 | 20,491 | 18,838 |
| | | 率[%] | 76 | 75 | 76 | 77 | 76 |
| | 糖尿病 | 人数[人] | 12,011 | 11,516 | 11,630 | 11,117 | 10,052 |
| | | 率[%] | 41 | 41 | 42 | 42 | 41 |
| | 脂質異常症 | 人数[人] | 19,500 | 19,140 | 19,290 | 18,813 | 17,458 |
| | | 率[%] | 67 | 69 | 70 | 70 | 71 |

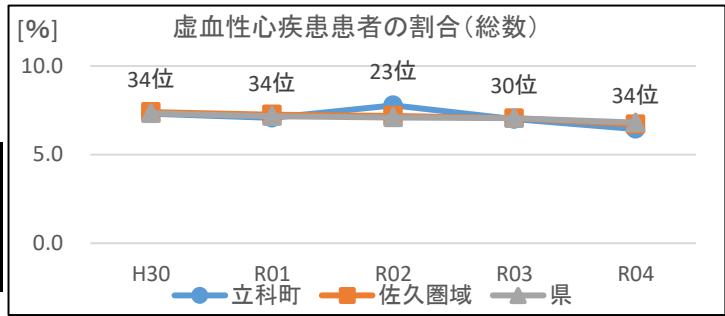
(イ)虚血性心疾患

a 虚血性心疾患患者の割合(総数・性別)

総数・性別

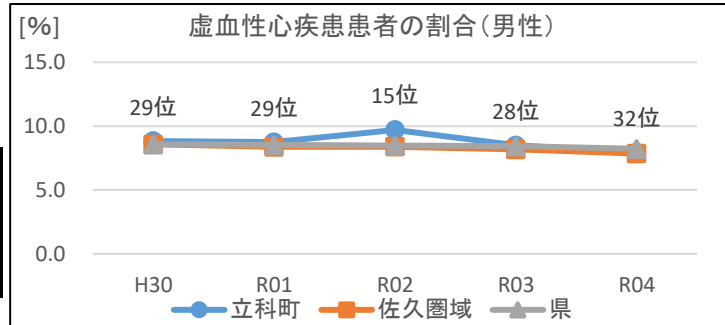
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 7.3 | 7.1 | 7.8 | 7.0 | 6.4 |
| 佐久圏域 | 7.4 | 7.3 | 7.2 | 7.1 | 6.7 |
| 県 | 7.3 | 7.2 | 7.1 | 7.1 | 6.8 |



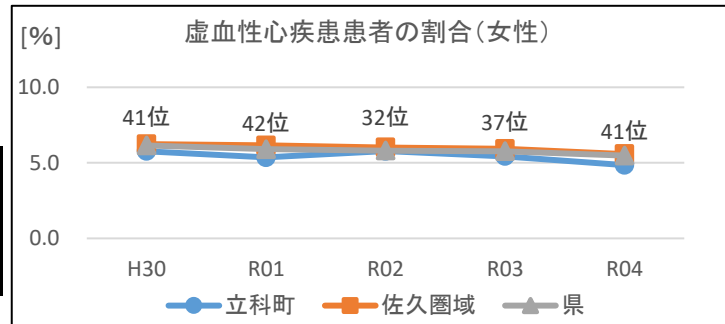
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 8.8 | 8.8 | 9.7 | 8.5 | 8.0 |
| 佐久圏域 | 8.6 | 8.4 | 8.4 | 8.2 | 7.9 |
| 県 | 8.6 | 8.5 | 8.5 | 8.4 | 8.2 |



女性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 5.8 | 5.4 | 5.8 | 5.4 | 4.9 |
| 佐久圏域 | 6.2 | 6.2 | 6.0 | 5.9 | 5.6 |
| 県 | 6.2 | 5.9 | 5.8 | 5.8 | 5.5 |



d 虚血性心疾患患者の併発状況

| | | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|-----|-------------|-------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 虚血性心疾患患者 総数 | 人数[人] | 107 | 98 | 110 | 95 | 82 |
| | | 率[%] | 7.3 | 7.1 | 7.8 | 7.0 | 6.4 |
| | 脳血管疾患 | 人数[人] | 26 | 13 | 19 | 22 | 14 |
| | | 率[%] | 24.3 | 13.3 | 17.3 | 23.2 | 17.1 |
| | 人工透析 | 人数[人] | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 |
| | | 率[%] | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 2.1 | 0.0 |
| | 高血圧 | 人数[人] | 94 | 80 | 90 | 78 | 68 |
| | | 率[%] | 87.9 | 81.6 | 81.8 | 82.1 | 82.9 |
| | 糖尿病 | 人数[人] | 54 | 42 | 47 | 42 | 36 |
| | | 率[%] | 50.5 | 42.9 | 42.7 | 44.2 | 43.9 |
| | 脂質異常症 | 人数[人] | 73 | 71 | 76 | 68 | 59 |
| | | 率[%] | 68.2 | 72.5 | 69.1 | 71.6 | 72.0 |

| | | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 佐久圏域 | 虚血性心疾患患者 総数 | 人数[人] | 2,711 | 2,578 | 2,537 | 2,441 | 2,214 |
| | | 率[%] | 7.4 | 7.3 | 7.2 | 7.1 | 6.7 |
| | 脳血管疾患 | 人数[人] | 839 | 819 | 825 | 739 | 650 |
| | | 率[%] | 31.0 | 31.8 | 32.5 | 30.3 | 29.4 |
| | 人工透析 | 人数[人] | 60 | 59 | 59 | 58 | 53 |
| | | 率[%] | 2.2 | 2.3 | 2.3 | 2.4 | 2.4 |
| | 高血圧 | 人数[人] | 2,212 | 2,120 | 2,109 | 2,037 | 1,861 |
| | | 率[%] | 81.6 | 82.2 | 83.1 | 83.5 | 84.1 |
| | 糖尿病 | 人数[人] | 1,432 | 1,343 | 1,356 | 1,295 | 1,139 |
| | | 率[%] | 52.8 | 52.1 | 53.5 | 53.1 | 51.5 |
| | 脂質異常症 | 人数[人] | 2,078 | 2,020 | 2,003 | 1,930 | 1,776 |
| | | 率[%] | 76.7 | 78.4 | 79.0 | 79.1 | 80.2 |

| | | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|---|-------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 県 | 虚血性心疾患患者 総数 | 人数[人] | 24,073 | 22,790 | 22,425 | 21,700 | 19,790 |
| | | 率[%] | 7.3 | 7.2 | 7.1 | 7.1 | 6.8 |
| | 脳血管疾患 | 人数[人] | 5,434 | 5,113 | 5,016 | 4,759 | 4,303 |
| | | 率[%] | 22.6 | 22.4 | 22.4 | 21.9 | 21.7 |
| | 人工透析 | 人数[人] | 564 | 576 | 566 | 548 | 504 |
| | | 率[%] | 2.3 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.6 |
| | 高血圧 | 人数[人] | 18,752 | 17,877 | 17,771 | 17,276 | 15,859 |
| | | 率[%] | 77.9 | 78.4 | 79.3 | 79.6 | 80.1 |
| | 糖尿病 | 人数[人] | 11,297 | 10,763 | 10,800 | 10,507 | 9,569 |
| | | 率[%] | 46.9 | 47.2 | 48.2 | 48.4 | 48.4 |
| | 脂質異常症 | 人数[人] | 17,649 | 17,039 | 17,027 | 16,603 | 15,359 |
| | | 率[%] | 73.3 | 74.8 | 75.9 | 76.5 | 77.6 |

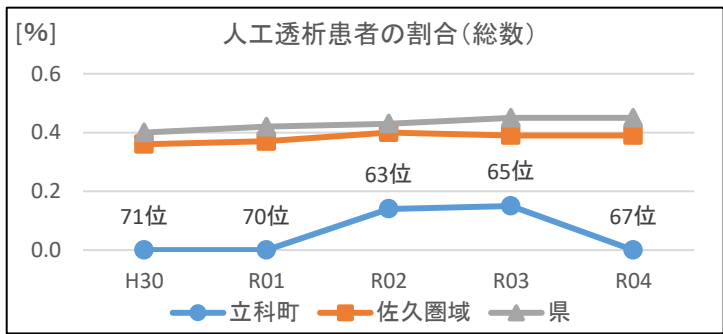
(ウ)人工透析

a 人工透析患者の割合(総数・性別)

総数・性別

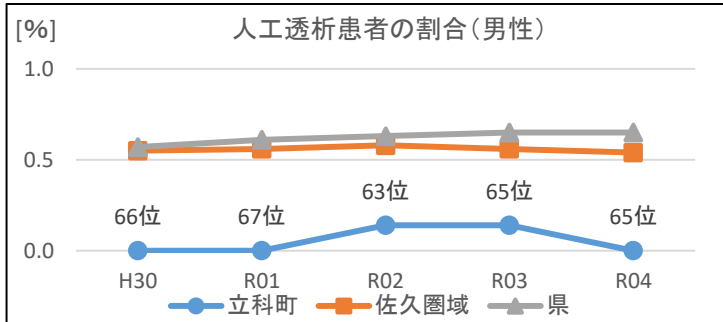
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.0 |
| 佐久圏域 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 |
| 県 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.5 |



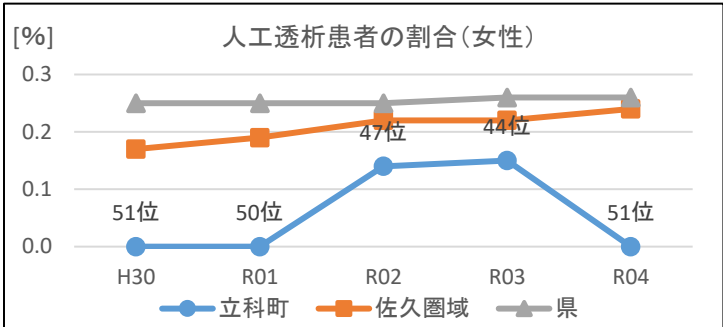
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 |
| 佐久圏域 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.5 |
| 県 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.7 |



女性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.0 |
| 佐久圏域 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| 県 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 |



b 人工透析患者の併発状況

| | | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|-----|-----------|-------|-----|-----|-------|-------|-----|
| 立科町 | 人工透析患者 総数 | 人数[人] | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 |
| | | 率[%] | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.0 |
| | 脳血管疾患 | 人数[人] | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| | | 率[%] | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 |
| | 虚血性心疾患 | 人数[人] | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 |
| | | 率[%] | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 |
| | 高血圧 | 人数[人] | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 |
| | | 率[%] | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 |
| | 糖尿病 | 人数[人] | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| | | 率[%] | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 |
| | 脂質異常症 | 人数[人] | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 |
| | | 率[%] | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 |

| | | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----------|-------|------|------|------|------|------|
| 佐久圏域 | 人工透析患者 総数 | 人数[人] | 132 | 132 | 141 | 135 | 128 |
| | | 率[%] | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 |
| | 脳血管疾患 | 人数[人] | 54 | 53 | 55 | 50 | 50 |
| | | 率[%] | 40.9 | 40.2 | 39.0 | 37.0 | 39.1 |
| | 虚血性心疾患 | 人数[人] | 60 | 59 | 59 | 58 | 53 |
| | | 率[%] | 45.5 | 44.7 | 41.8 | 43.0 | 41.4 |
| | 高血圧 | 人数[人] | 128 | 130 | 138 | 133 | 125 |
| | | 率[%] | 97.0 | 98.5 | 97.9 | 98.5 | 97.7 |
| | 糖尿病 | 人数[人] | 89 | 85 | 87 | 80 | 76 |
| | | 率[%] | 67.4 | 64.4 | 61.7 | 59.3 | 59.4 |
| | 脂質異常症 | 人数[人] | 83 | 89 | 97 | 89 | 87 |
| | | 率[%] | 62.9 | 67.4 | 68.8 | 65.9 | 68.0 |

| | | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|---|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 県 | 人工透析患者 総数 | 人数[人] | 1,322 | 1,350 | 1,373 | 1,376 | 1,311 |
| | | 率[%] | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.5 |
| | 脳血管疾患 | 人数[人] | 435 | 426 | 422 | 414 | 399 |
| | | 率[%] | 32.9 | 31.6 | 30.7 | 30.1 | 30.4 |
| | 虚血性心疾患 | 人数[人] | 564 | 576 | 566 | 548 | 504 |
| | | 率[%] | 42.7 | 42.7 | 41.2 | 39.8 | 38.4 |
| | 高血圧 | 人数[人] | 1,264 | 1,297 | 1,318 | 1,329 | 1,269 |
| | | 率[%] | 95.6 | 96.1 | 96.0 | 96.6 | 96.8 |
| | 糖尿病 | 人数[人] | 759 | 774 | 807 | 820 | 779 |
| | | 率[%] | 57.4 | 57.3 | 58.8 | 59.6 | 59.4 |
| | 脂質異常症 | 人数[人] | 666 | 694 | 717 | 734 | 719 |
| | | 率[%] | 50.4 | 51.4 | 52.2 | 53.3 | 54.8 |

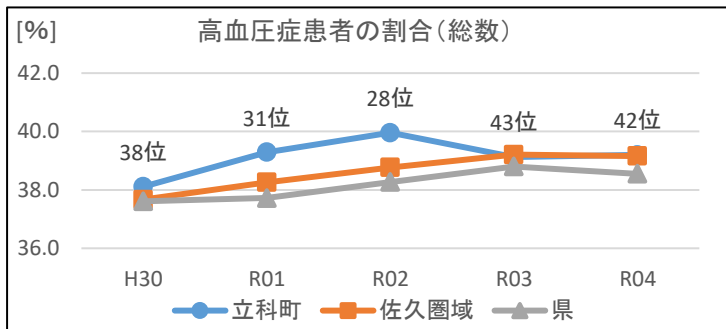
(工) 高血圧症

a 高血圧症患者の割合(総数・性別)

総数・性別

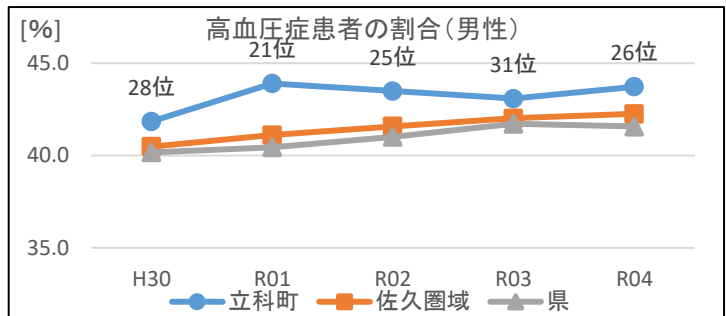
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 38.1 | 39.3 | 40.0 | 39.1 | 39.2 |
| 佐久圏域 | 37.7 | 38.3 | 38.8 | 39.2 | 39.2 |
| 県 | 37.6 | 37.7 | 38.3 | 38.8 | 38.6 |



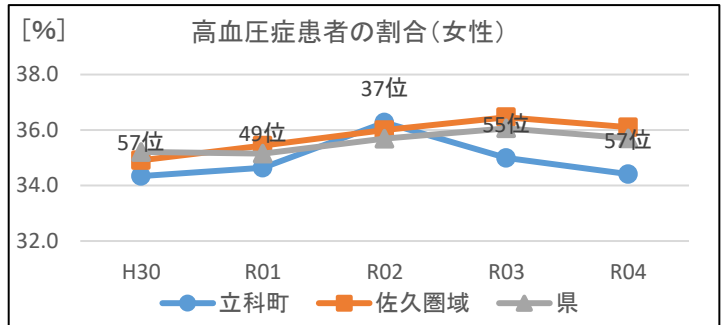
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 41.9 | 43.9 | 43.5 | 43.1 | 43.7 |
| 佐久圏域 | 40.5 | 41.1 | 41.6 | 42.0 | 42.3 |
| 県 | 40.2 | 40.5 | 41.0 | 41.7 | 41.6 |



女性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 34.3 | 34.6 | 36.3 | 35.0 | 34.4 |
| 佐久圏域 | 34.9 | 35.4 | 36.0 | 36.5 | 36.1 |
| 県 | 35.2 | 35.2 | 35.7 | 36.1 | 35.7 |



b 高血圧症患者の併発状況

| | | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|-----|-----------|-------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 高血圧症患者 総数 | 人数[人] | 558 | 545 | 565 | 531 | 499 |
| | | 率[%] | 38.1 | 39.3 | 40.0 | 39.1 | 39.2 |
| | 脳血管疾患 | 人数[人] | 118 | 106 | 107 | 104 | 98 |
| | | 率[%] | 21.2 | 19.5 | 18.9 | 19.6 | 19.6 |
| | 虚血性心疾患 | 人数[人] | 94 | 80 | 90 | 78 | 68 |
| | | 率[%] | 16.9 | 14.7 | 15.9 | 14.7 | 13.6 |
| | 人工透析 | 人数[人] | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 |
| | | 率[%] | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.4 | 0.0 |
| | 糖尿病 | 人数[人] | 234 | 217 | 214 | 202 | 189 |
| | | 率[%] | 41.9 | 39.8 | 37.9 | 38.0 | 37.9 |
| | 脂質異常症 | 人数[人] | 327 | 321 | 333 | 313 | 286 |
| | | 率[%] | 58.6 | 58.9 | 58.9 | 59.0 | 57.3 |

| | | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 佐久圏域 | 高血圧症患者 総数 | 人数[人] | 13,794 | 13,581 | 13,673 | 13,584 | 12,927 |
| | | 率[%] | 37.7 | 38.3 | 38.8 | 39.2 | 39.2 |
| | 脳血管疾患 | 人数[人] | 3,238 | 3,170 | 3,229 | 3,084 | 2,816 |
| | | 率[%] | 23.5 | 23.3 | 23.6 | 22.7 | 21.8 |
| | 虚血性心疾患 | 人数[人] | 2,212 | 2,120 | 2,109 | 2,037 | 1,861 |
| | | 率[%] | 16.0 | 15.6 | 15.4 | 15.0 | 14.4 |
| | 人工透析 | 人数[人] | 128 | 130 | 138 | 133 | 125 |
| | | 率[%] | 0.9 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 |
| | 糖尿病 | 人数[人] | 5,661 | 5,502 | 5,584 | 5,440 | 4,956 |
| | | 率[%] | 41.0 | 40.5 | 40.8 | 40.1 | 38.3 |
| | 脂質異常症 | 人数[人] | 8,453 | 8,409 | 8,605 | 8,572 | 8,125 |
| | | 率[%] | 61.3 | 61.9 | 62.9 | 63.1 | 62.9 |

| | | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|---|-----------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 県 | 高血圧症患者 総数 | 人数[人] | 123,544 | 119,900 | 120,865 | 119,242 | 111,983 |
| | | 率[%] | 37.6 | 37.7 | 38.3 | 38.8 | 38.6 |
| | 脳血管疾患 | 人数[人] | 21,945 | 21,064 | 21,144 | 20,491 | 18,838 |
| | | 率[%] | 17.8 | 17.6 | 17.5 | 17.2 | 16.8 |
| | 虚血性心疾患 | 人数[人] | 18,752 | 17,877 | 17,771 | 17,276 | 15,859 |
| | | 率[%] | 15.2 | 14.9 | 14.7 | 14.5 | 14.2 |
| | 人工透析 | 人数[人] | 1,264 | 1,297 | 1,318 | 1,329 | 1,269 |
| | | 率[%] | 1.0 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 |
| | 糖尿病 | 人数[人] | 47,013 | 45,649 | 46,583 | 46,215 | 42,839 |
| | | 率[%] | 38.1 | 38.1 | 38.5 | 38.8 | 38.3 |
| | 脂質異常症 | 人数[人] | 74,936 | 73,692 | 75,332 | 75,203 | 70,739 |
| | | 率[%] | 60.7 | 61.5 | 62.3 | 63.1 | 63.2 |

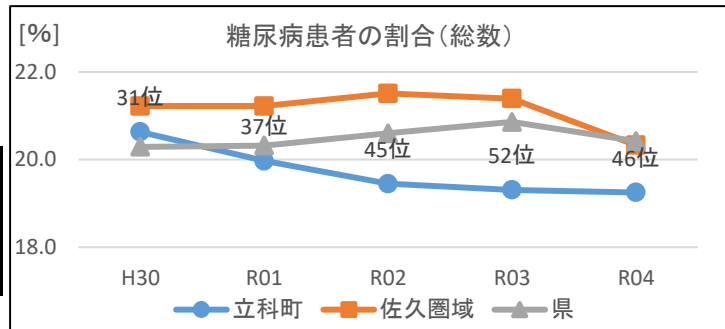
(才)糖尿病

a 糖尿病患者の割合(総数・性別)

総数・性別

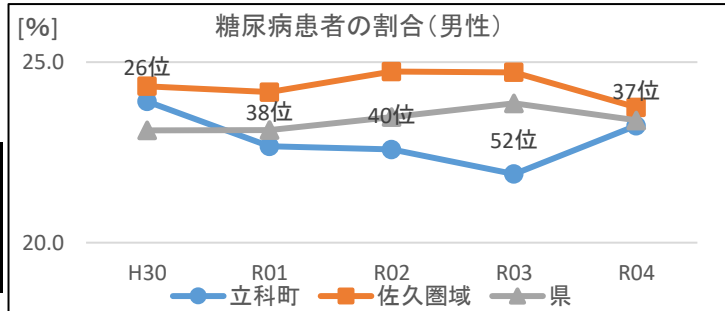
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 20.6 | 20.0 | 19.5 | 19.3 | 19.3 |
| 佐久圏域 | 21.2 | 21.2 | 21.5 | 21.4 | 20.3 |
| 県 | 20.3 | 20.3 | 20.6 | 20.9 | 20.4 |



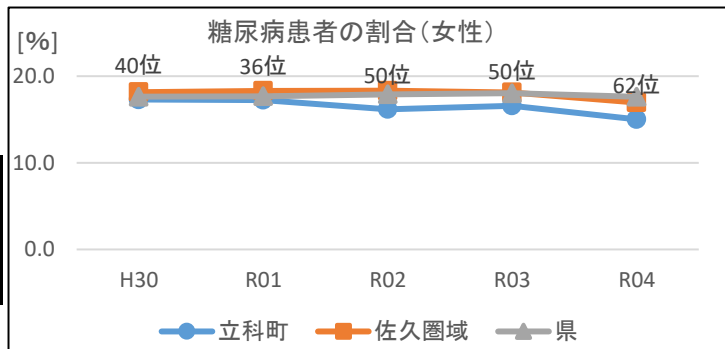
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 23.9 | 22.7 | 22.6 | 21.9 | 23.2 |
| 佐久圏域 | 24.3 | 24.2 | 24.7 | 24.7 | 23.8 |
| 県 | 23.1 | 23.1 | 23.5 | 23.9 | 23.4 |



女性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 17.3 | 17.3 | 16.2 | 16.6 | 15.0 |
| 佐久圏域 | 18.2 | 18.3 | 18.3 | 18.1 | 17.0 |
| 県 | 17.6 | 17.7 | 17.9 | 18.0 | 17.6 |



b 糖尿病患者の併発状況

| | | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|-----|----------|-------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 糖尿病患者 総数 | 人数[人] | 302 | 277 | 275 | 262 | 245 |
| | | 率[%] | 20.6 | 20.0 | 19.5 | 19.3 | 19.3 |
| | 脳血管疾患 | 人数[人] | 65 | 59 | 63 | 58 | 54 |
| | | 率[%] | 21.5 | 21.3 | 22.9 | 22.1 | 22.0 |
| | 虚血性心疾患 | 人数[人] | 54 | 42 | 47 | 42 | 36 |
| | | 率[%] | 17.9 | 15.2 | 17.1 | 16.0 | 14.7 |
| | 人工透析 | 人数[人] | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| | | 率[%] | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.4 | 0.0 |
| | 高血圧 | 人数[人] | 234 | 217 | 214 | 202 | 189 |
| | | 率[%] | 77.5 | 78.3 | 77.8 | 77.1 | 77.1 |
| | 脂質異常症 | 人数[人] | 206 | 188 | 188 | 186 | 174 |
| | | 率[%] | 68.2 | 67.9 | 68.4 | 71.0 | 71.0 |

| | | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 佐久圏域 | 糖尿病患者 総数 | 人数[人] | 7,769 | 7,533 | 7,586 | 7,410 | 6,712 |
| | | 率[%] | 21.2 | 21.2 | 21.5 | 21.4 | 20.3 |
| | 脳血管疾患 | 人数[人] | 1,897 | 1,877 | 1,938 | 1,744 | 1,500 |
| | | 率[%] | 24.4 | 24.9 | 25.6 | 23.5 | 22.4 |
| | 虚血性心疾患 | 人数[人] | 1,432 | 1,343 | 1,356 | 1,295 | 1,139 |
| | | 率[%] | 18.4 | 17.8 | 17.9 | 17.5 | 17.0 |
| | 人工透析 | 人数[人] | 89 | 85 | 87 | 80 | 76 |
| | | 率[%] | 1.2 | 1.1 | 1.2 | 1.1 | 1.1 |
| | 高血圧 | 人数[人] | 5,661 | 5,502 | 5,584 | 5,440 | 4,956 |
| | | 率[%] | 72.9 | 73.0 | 73.6 | 73.4 | 73.8 |
| | 脂質異常症 | 人数[人] | 5,501 | 5,397 | 5,518 | 5,436 | 4,954 |
| | | 率[%] | 70.8 | 71.6 | 72.7 | 73.4 | 73.8 |

| | | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|---|----------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 県 | 糖尿病患者 総数 | 人数[人] | 66,632 | 64,589 | 65,066 | 64,107 | 59,320 |
| | | 率[%] | 20.3 | 20.3 | 20.6 | 20.9 | 20.4 |
| | 脳血管疾患 | 人数[人] | 12,011 | 11,516 | 11,630 | 11,117 | 10,052 |
| | | 率[%] | 18.0 | 17.8 | 17.9 | 17.3 | 17.0 |
| | 虚血性心疾患 | 人数[人] | 11,297 | 10,763 | 10,800 | 10,507 | 9,569 |
| | | 率[%] | 17.0 | 16.7 | 16.6 | 16.4 | 16.1 |
| | 人工透析 | 人数[人] | 759 | 774 | 807 | 820 | 779 |
| | | 率[%] | 1.1 | 1.2 | 1.2 | 1.3 | 1.3 |
| | 高血圧 | 人数[人] | 47,013 | 45,649 | 46,583 | 46,215 | 42,839 |
| | | 率[%] | 70.6 | 70.7 | 71.6 | 72.1 | 72.2 |
| | 脂質異常症 | 人数[人] | 47,013 | 46,153 | 47,080 | 46,898 | 43,819 |
| | | 率[%] | 70.6 | 71.5 | 72.4 | 73.2 | 73.9 |

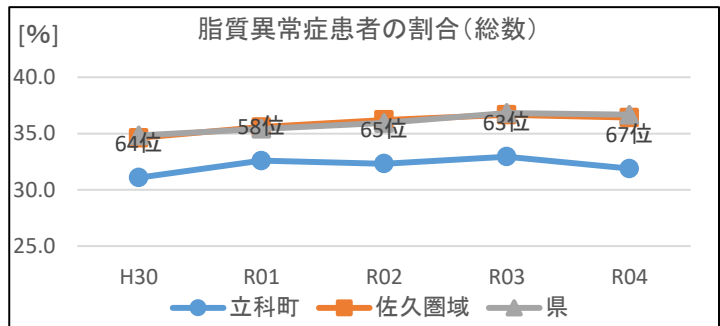
(カ)脂質異常症

a 脂質異常症患者の割合(総数・性別)

総数・性別

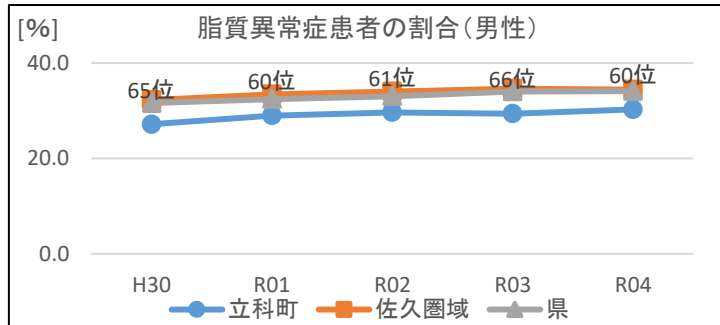
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 31.1 | 32.6 | 32.3 | 32.9 | 31.9 |
| 佐久圏域 | 34.6 | 35.6 | 36.2 | 36.7 | 36.4 |
| 県 | 34.8 | 35.4 | 35.9 | 36.8 | 36.7 |



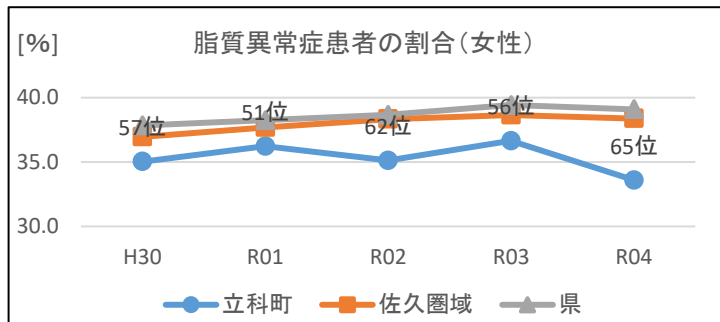
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 27.2 | 29.0 | 29.6 | 29.4 | 30.3 |
| 佐久圏域 | 32.3 | 33.4 | 34.0 | 34.6 | 34.4 |
| 県 | 31.6 | 32.4 | 33.1 | 34.0 | 34.1 |



女性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 35.0 | 36.2 | 35.1 | 36.7 | 33.6 |
| 佐久圏域 | 37.0 | 37.7 | 38.3 | 38.7 | 38.4 |
| 県 | 37.8 | 38.2 | 38.7 | 39.4 | 39.1 |



b 脂質異常症患者の併発状況

| | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 | |
|-----|------------|-------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 脂質異常症患者 総数 | 人数[人] | 455 | 452 | 457 | 447 | 406 |
| | | 率[%] | 31.1 | 32.6 | 32.3 | 32.9 | 31.9 |
| | 脳血管疾患 | 人数[人] | 83 | 81 | 86 | 88 | 85 |
| | | 率[%] | 18.2 | 17.9 | 18.8 | 19.7 | 20.9 |
| | 虚血性心疾患 | 人数[人] | 73 | 71 | 76 | 68 | 59 |
| | | 率[%] | 16.0 | 15.7 | 16.6 | 15.2 | 14.5 |
| | 人工透析 | 人数[人] | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 |
| | | 率[%] | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.5 | 0.0 |
| | 高血圧 | 人数[人] | 327 | 321 | 333 | 313 | 286 |
| | | 率[%] | 71.9 | 71.0 | 72.9 | 70.0 | 70.4 |
| | 糖尿病 | 人数[人] | 206 | 188 | 188 | 186 | 174 |
| | | 率[%] | 45.3 | 41.6 | 41.1 | 41.6 | 42.9 |

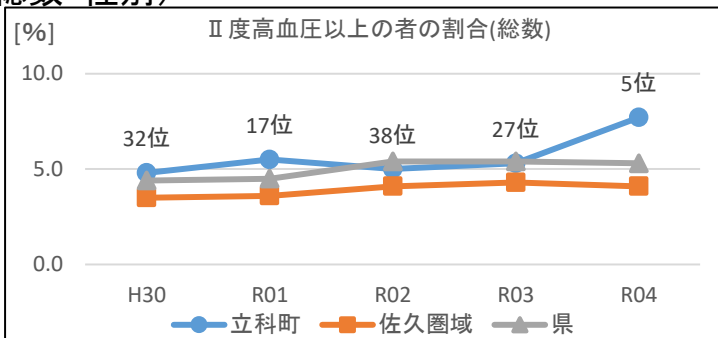
| | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 | |
|------|------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 佐久圏域 | 脂質異常症患者 総数 | 人数[人] | 12,677 | 12,627 | 12,767 | 12,698 | 12,020 |
| | | 率[%] | 34.6 | 35.6 | 36.2 | 36.7 | 36.4 |
| | 脳血管疾患 | 人数[人] | 3,105 | 3,123 | 3,172 | 3,049 | 2,783 |
| | | 率[%] | 24.5 | 24.7 | 24.9 | 24.0 | 23.2 |
| | 虚血性心疾患 | 人数[人] | 2,078 | 2,020 | 2,003 | 1,930 | 1,776 |
| | | 率[%] | 16.4 | 16.0 | 15.7 | 15.2 | 14.8 |
| | 人工透析 | 人数[人] | 83 | 89 | 97 | 89 | 87 |
| | | 率[%] | 0.7 | 0.7 | 0.8 | 0.7 | 0.7 |
| | 高血圧 | 人数[人] | 8,453 | 8,409 | 8,605 | 8,572 | 8,125 |
| | | 率[%] | 66.7 | 66.6 | 67.4 | 67.5 | 67.6 |
| | 糖尿病 | 人数[人] | 5,501 | 5,397 | 5,518 | 5,436 | 4,954 |
| | | 率[%] | 43.4 | 42.7 | 43.2 | 42.8 | 41.2 |

| | | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 | |
|---|------------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 県 | 脂質異常症患者 総数 | 人数[人] | 114,391 | 112,601 | 113,494 | 113,149 | 106,528 |
| | | 率[%] | 34.8 | 35.4 | 35.9 | 36.8 | 36.7 |
| | 脳血管疾患 | 人数[人] | 19,500 | 19,140 | 19,290 | 18,813 | 17,458 |
| | | 率[%] | 17.1 | 17.0 | 17.0 | 16.6 | 16.4 |
| | 虚血性心疾患 | 人数[人] | 17,649 | 17,039 | 17,027 | 16,603 | 15,359 |
| | | 率[%] | 15.4 | 15.1 | 15.0 | 14.7 | 14.4 |
| | 人工透析 | 人数[人] | 666 | 694 | 717 | 734 | 719 |
| | | 率[%] | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.7 |
| | 高血圧 | 人数[人] | 74,936 | 73,692 | 75,332 | 75,203 | 70,739 |
| | | 率[%] | 65.5 | 65.5 | 66.4 | 66.5 | 66.4 |
| | 糖尿病 | 人数[人] | 47,013 | 46,153 | 47,080 | 46,898 | 43,819 |
| | | 率[%] | 41.1 | 41.0 | 41.5 | 41.5 | 41.1 |

(6) 健診有所見・質問票の状況
 (ア) II 度高血圧以上の者の割合(総数・性別)

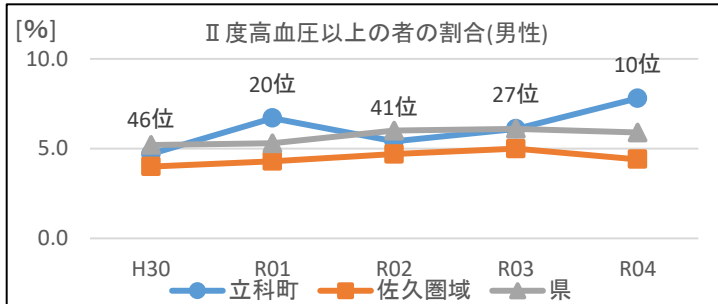
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 4.8 | 5.5 | 5.0 | 5.3 | 7.7 |
| 佐久圏域 | 3.5 | 3.6 | 4.1 | 4.3 | 4.1 |
| 県 | 4.4 | 4.5 | 5.4 | 5.4 | 5.3 |



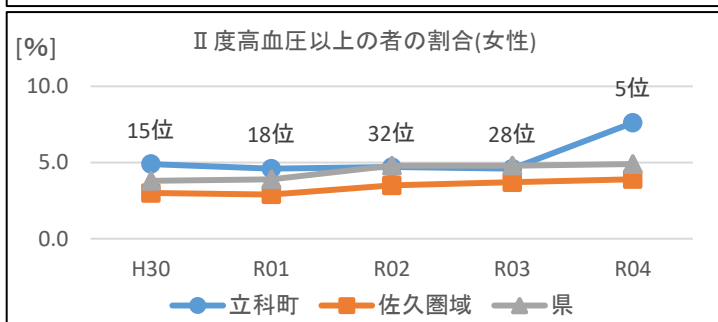
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 4.7 | 6.7 | 5.4 | 6.1 | 7.8 |
| 佐久圏域 | 4.0 | 4.3 | 4.7 | 5.0 | 4.4 |
| 県 | 5.2 | 5.3 | 6.0 | 6.1 | 5.9 |



女性

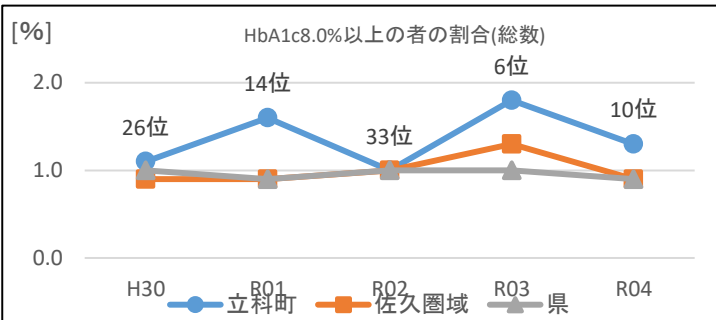
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 4.9 | 4.6 | 4.7 | 4.6 | 7.6 |
| 佐久圏域 | 3.0 | 2.9 | 3.5 | 3.7 | 3.9 |
| 県 | 3.8 | 3.9 | 4.8 | 4.8 | 4.9 |



(イ)HbA1c 8.0% 以上の者の割合(総数・性別)

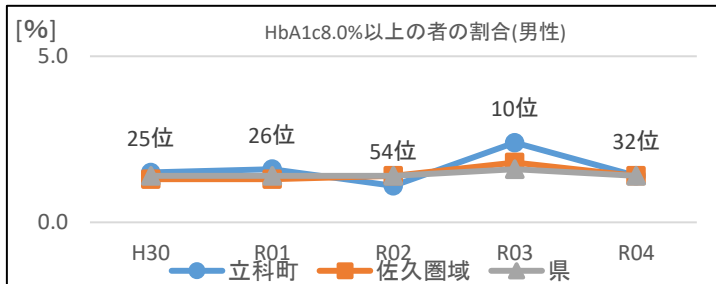
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 1.1 | 1.6 | 1.0 | 1.8 | 1.3 |
| 佐久圏域 | 0.9 | 0.9 | 1.0 | 1.3 | 0.9 |
| 県 | 1.0 | 0.9 | 1.0 | 1.0 | 0.9 |



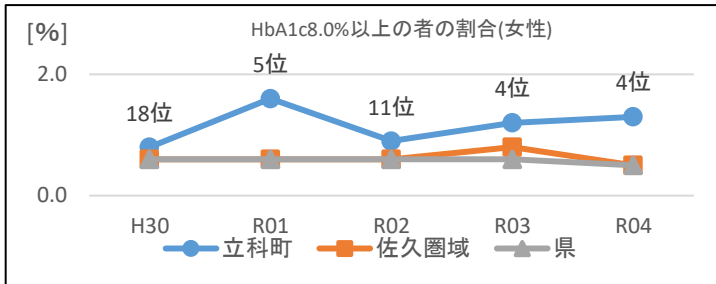
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 1.5 | 1.6 | 1.1 | 2.4 | 1.4 |
| 佐久圏域 | 1.3 | 1.3 | 1.4 | 1.8 | 1.4 |
| 県 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.6 | 1.4 |



女性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 0.8 | 1.6 | 0.9 | 1.2 | 1.3 |
| 佐久圏域 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.8 | 0.5 |
| 県 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.5 |

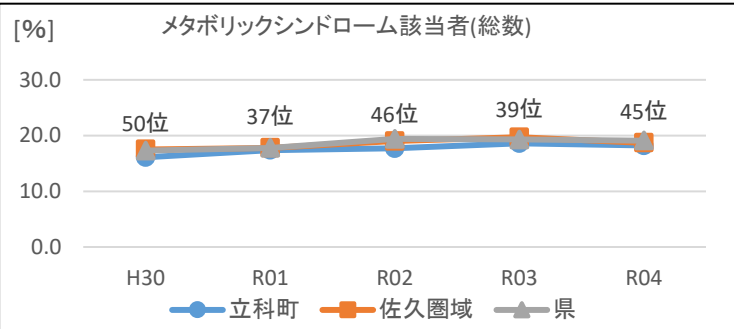


(ウ)メタボリックシンドローム

a メタボリックシンドローム該当者の割合(総数・性別)

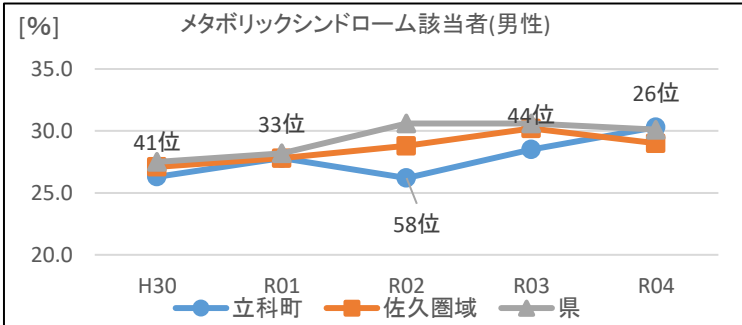
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 16.1 | 17.4 | 17.7 | 18.6 | 18.2 |
| 佐久圏域 | 17.5 | 17.8 | 19.0 | 19.7 | 18.7 |
| 県 | 17.3 | 17.8 | 19.4 | 19.3 | 19.1 |



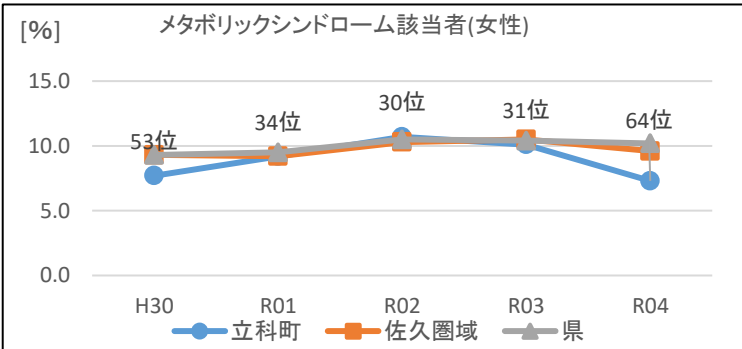
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 26.3 | 27.8 | 26.2 | 28.5 | 30.3 |
| 佐久圏域 | 27.1 | 27.8 | 28.8 | 30.2 | 29.0 |
| 県 | 27.5 | 28.2 | 30.6 | 30.6 | 30.1 |



女性

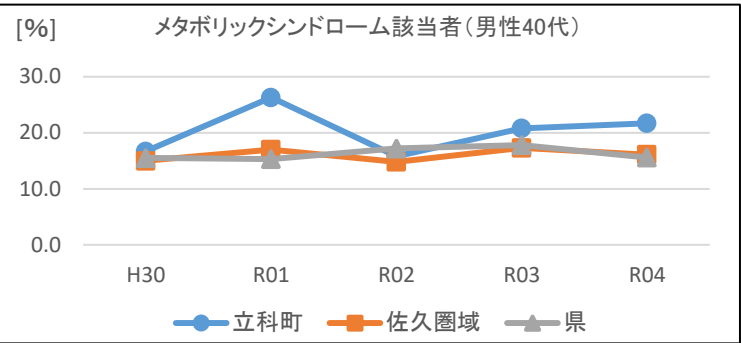
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|------|------|------|
| 立科町 | 7.7 | 9.2 | 10.7 | 10.1 | 7.3 |
| 佐久圏域 | 9.3 | 9.2 | 10.3 | 10.5 | 9.6 |
| 県 | 9.3 | 9.5 | 10.5 | 10.4 | 10.2 |



b メタボリックシンドローム該当者の割合(性・年代別)

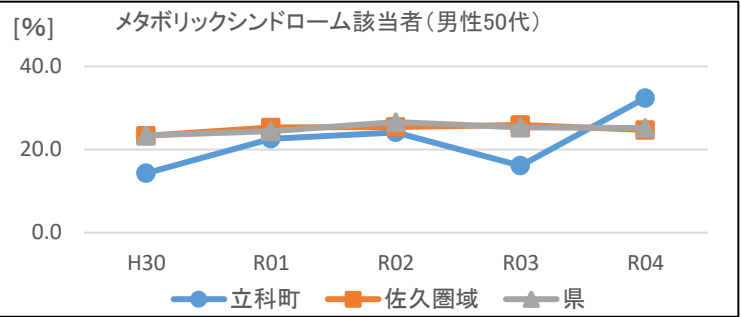
男性40代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 16.7 | 26.3 | 15.8 | 20.8 | 21.7 |
| 佐久圏域 | 15.0 | 17.0 | 14.8 | 17.3 | 16.1 |
| 県 | 15.5 | 15.3 | 17.2 | 17.8 | 15.6 |



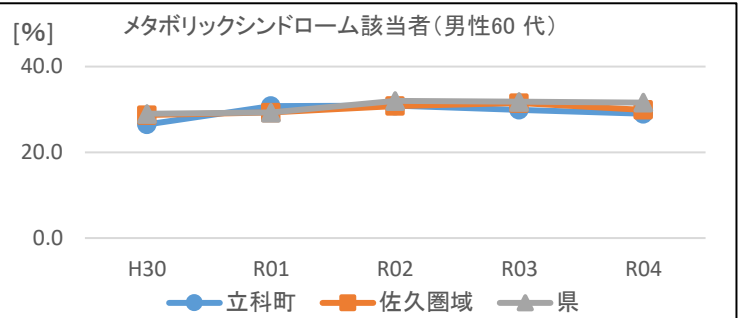
男性50代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 14.3 | 22.6 | 24.1 | 16.1 | 32.4 |
| 佐久圏域 | 23.3 | 25.3 | 25.4 | 25.9 | 24.7 |
| 県 | 23.4 | 24.4 | 26.6 | 25.3 | 25.2 |



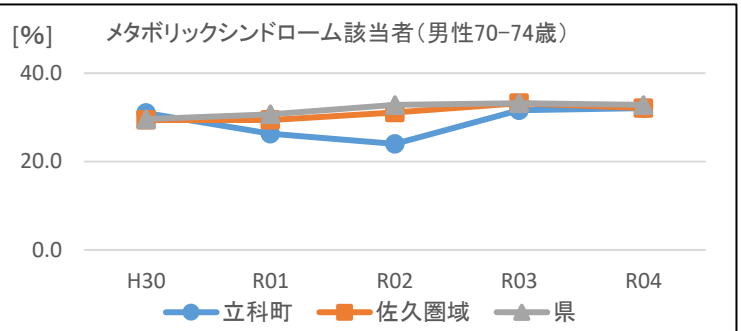
男性60代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 26.5 | 30.8 | 30.9 | 29.9 | 29.0 |
| 佐久圏域 | 28.7 | 29.3 | 30.8 | 31.5 | 29.9 |
| 県 | 29.0 | 29.3 | 32.0 | 31.8 | 31.6 |



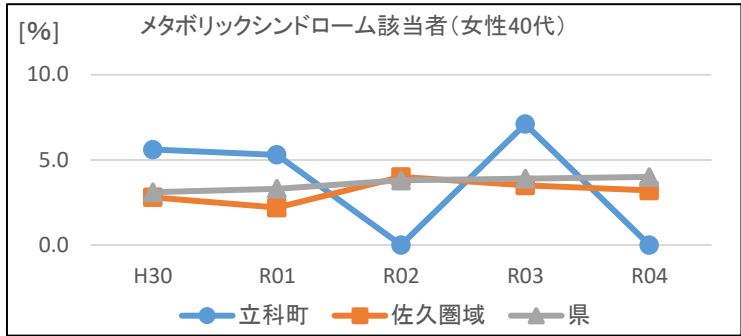
男性70-74歳

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 31.0 | 26.3 | 24.0 | 31.6 | 32.1 |
| 佐久圏域 | 29.4 | 29.4 | 31.1 | 33.2 | 32.1 |
| 県 | 29.6 | 30.7 | 32.8 | 33.2 | 32.8 |



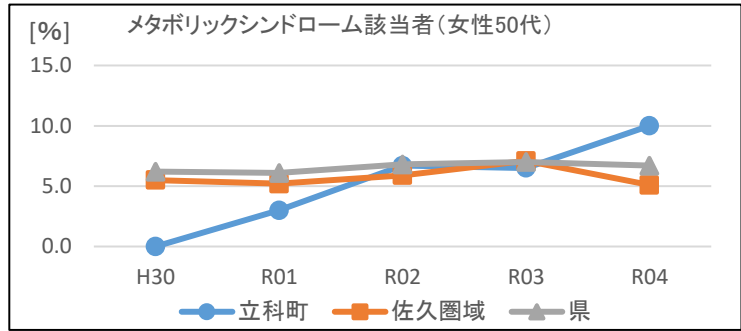
女性40代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 5.6 | 5.3 | 0.0 | 7.1 | 0.0 |
| 佐久圏域 | 2.8 | 2.2 | 4.0 | 3.5 | 3.2 |
| 県 | 3.1 | 3.3 | 3.8 | 3.9 | 4.0 |



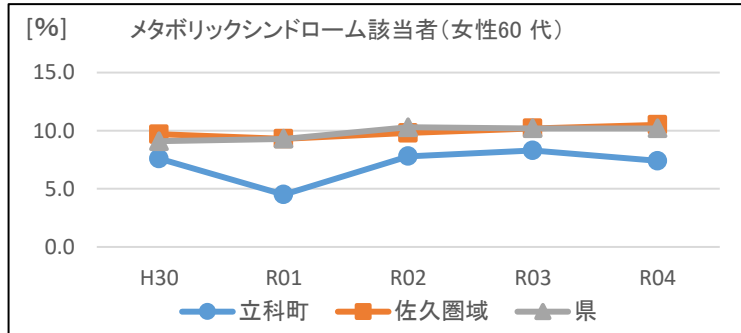
女性50代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|------|
| 立科町 | 0.0 | 3.0 | 6.7 | 6.5 | 10.0 |
| 佐久圏域 | 5.5 | 5.2 | 5.9 | 7.1 | 5.1 |
| 県 | 6.2 | 6.1 | 6.8 | 7.0 | 6.7 |



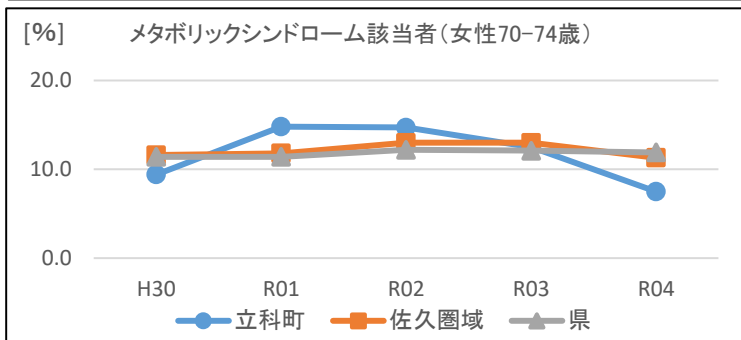
女性60代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|------|------|------|
| 立科町 | 7.6 | 4.5 | 7.8 | 8.3 | 7.4 |
| 佐久圏域 | 9.7 | 9.3 | 9.8 | 10.2 | 10.5 |
| 県 | 9.1 | 9.3 | 10.3 | 10.2 | 10.2 |



女性70-74歳

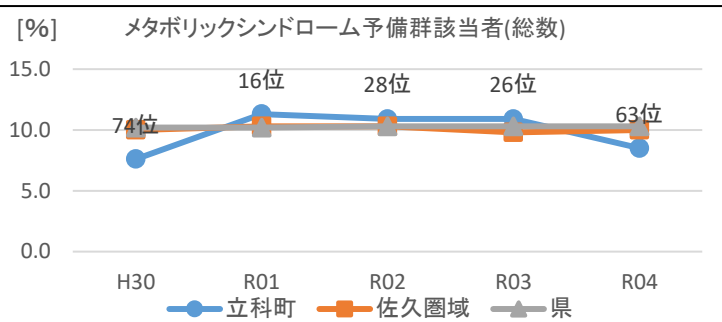
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 9.4 | 14.8 | 14.7 | 12.5 | 7.5 |
| 佐久圏域 | 11.6 | 11.8 | 13.0 | 13.0 | 11.3 |
| 県 | 11.4 | 11.4 | 12.2 | 12.1 | 11.9 |



(エ)メタボリックシンドローム予備群該当者の割合(総数・性別)

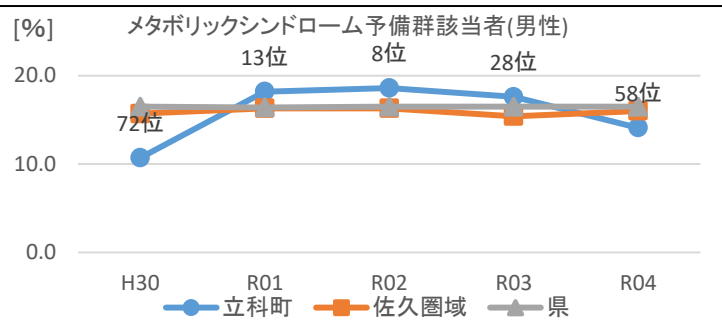
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 7.6 | 11.3 | 10.9 | 10.9 | 8.5 |
| 佐久圏域 | 10.0 | 10.3 | 10.3 | 9.8 | 10.0 |
| 県 | 10.2 | 10.2 | 10.3 | 10.3 | 10.3 |



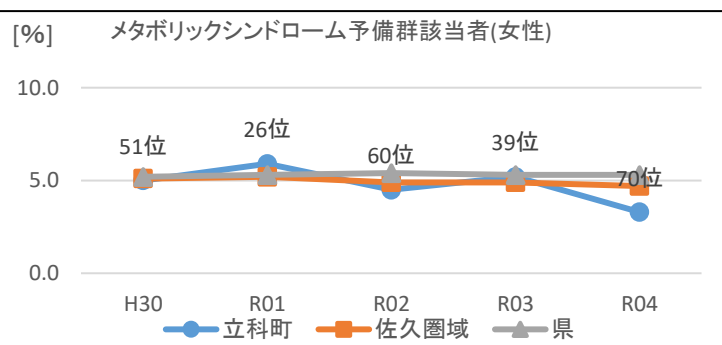
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 10.7 | 18.2 | 18.6 | 17.6 | 14.1 |
| 佐久圏域 | 15.7 | 16.3 | 16.3 | 15.4 | 16.0 |
| 県 | 16.5 | 16.4 | 16.5 | 16.5 | 16.5 |



女性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 5.0 | 5.9 | 4.5 | 5.2 | 3.3 |
| 佐久圏域 | 5.1 | 5.2 | 4.9 | 4.9 | 4.7 |
| 県 | 5.2 | 5.3 | 5.4 | 5.3 | 5.3 |

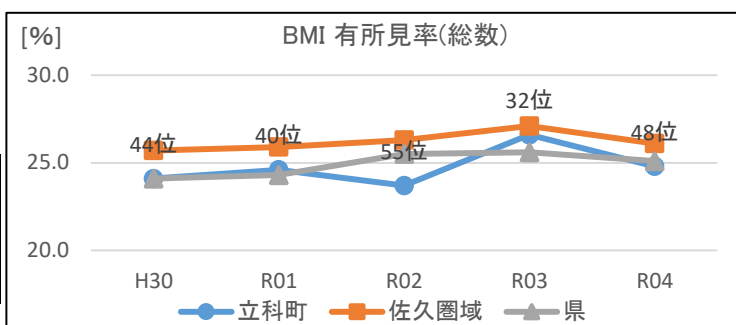


才 健診有所見状況

① BMI有所見(総数・性別)

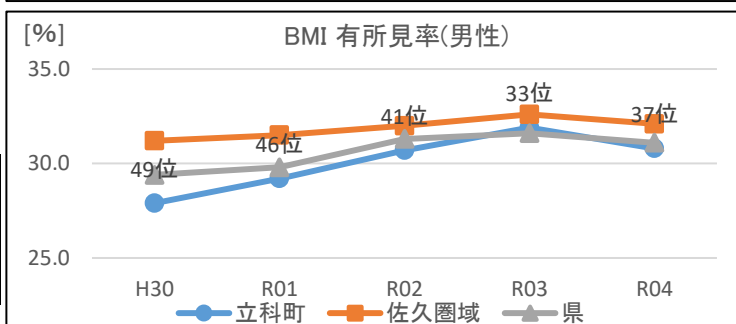
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 24.1 | 24.6 | 23.7 | 26.6 | 24.8 |
| 佐久圏域 | 25.7 | 25.9 | 26.3 | 27.1 | 26.1 |
| 県 | 24.1 | 24.3 | 25.5 | 25.6 | 25.1 |



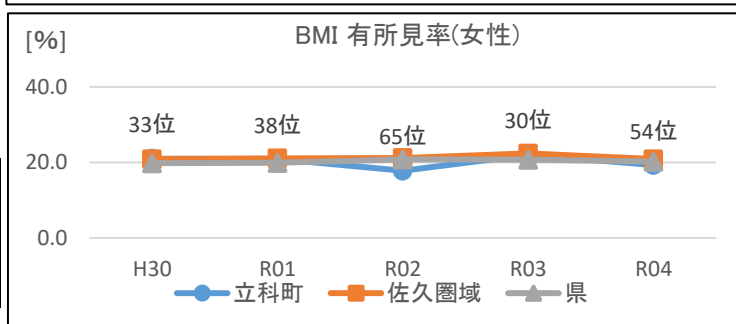
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 27.9 | 29.2 | 30.7 | 31.9 | 30.8 |
| 佐久圏域 | 31.2 | 31.5 | 32.0 | 32.6 | 32.1 |
| 県 | 29.4 | 29.8 | 31.3 | 31.6 | 31.1 |



女性

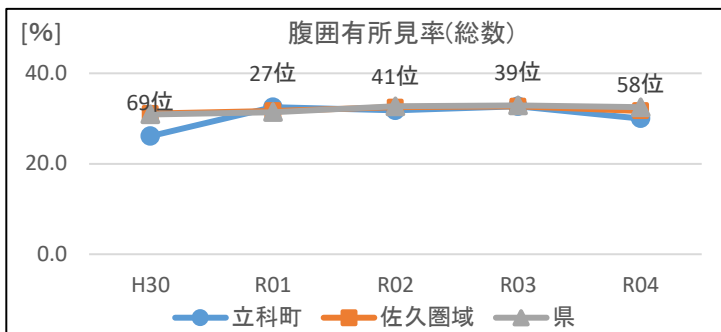
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 21.0 | 20.9 | 17.8 | 22.0 | 19.3 |
| 佐久圏域 | 20.9 | 21.1 | 21.2 | 22.4 | 20.9 |
| 県 | 19.8 | 19.9 | 20.8 | 20.7 | 20.2 |



② 腹囲有所見(総数・性別)

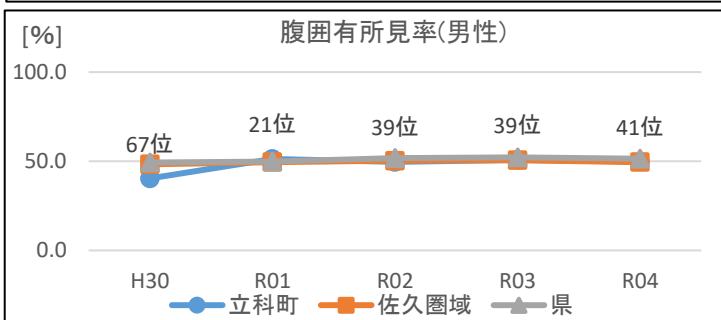
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 26.1 | 32.5 | 31.8 | 32.7 | 30.0 |
| 佐久圏域 | 31.1 | 31.7 | 32.5 | 32.7 | 31.7 |
| 県 | 30.9 | 31.4 | 32.7 | 32.9 | 32.5 |



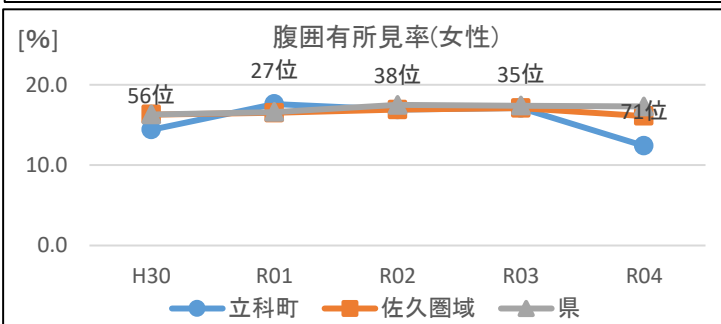
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 40.4 | 51.3 | 49.6 | 50.8 | 49.8 |
| 佐久圏域 | 48.3 | 49.5 | 50.3 | 50.6 | 49.5 |
| 県 | 49.3 | 49.9 | 51.8 | 52.2 | 51.5 |



女性

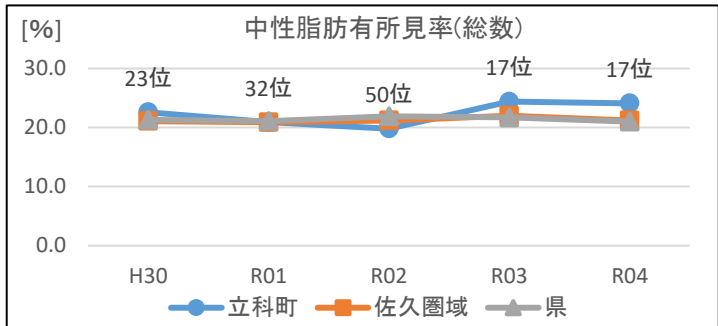
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 14.4 | 17.6 | 16.9 | 17.1 | 12.4 |
| 佐久圏域 | 16.3 | 16.5 | 16.9 | 17.1 | 16.1 |
| 県 | 16.3 | 16.6 | 17.5 | 17.4 | 17.3 |



③ 中性脂肪有所見(総数・性別)

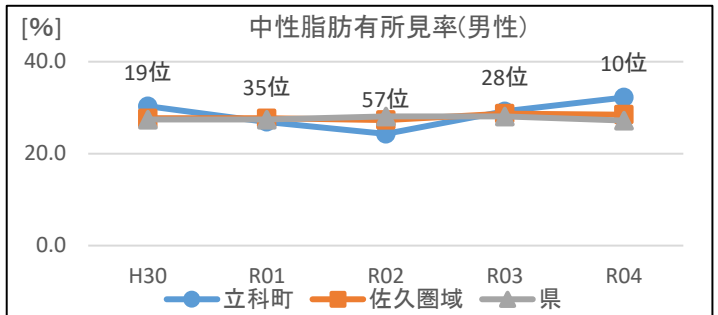
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 22.6 | 20.9 | 19.8 | 24.4 | 24.1 |
| 佐久圏域 | 21.1 | 20.9 | 21.2 | 22.0 | 21.2 |
| 県 | 21.3 | 21.1 | 21.9 | 21.7 | 21.0 |



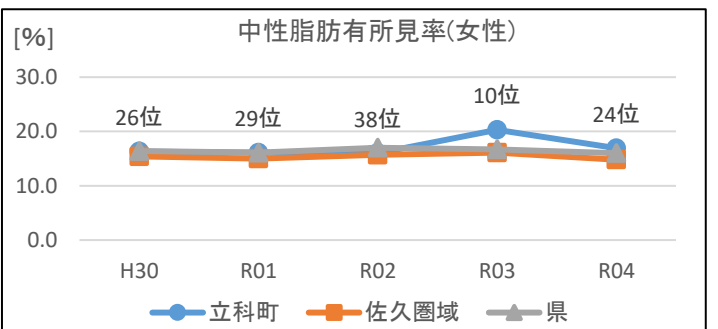
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 30.3 | 26.9 | 24.3 | 29.2 | 32.2 |
| 佐久圏域 | 27.7 | 27.7 | 27.3 | 28.7 | 28.5 |
| 県 | 27.4 | 27.4 | 28.1 | 28.1 | 27.2 |



女性

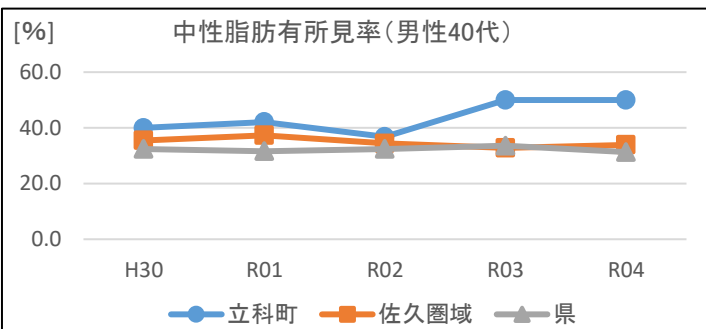
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 16.3 | 16.1 | 16.0 | 20.3 | 16.9 |
| 佐久圏域 | 15.4 | 15.0 | 15.7 | 16.1 | 14.8 |
| 県 | 16.4 | 16.1 | 17.0 | 16.7 | 16.0 |



④ 中性脂肪有所見(性・年代別)☆

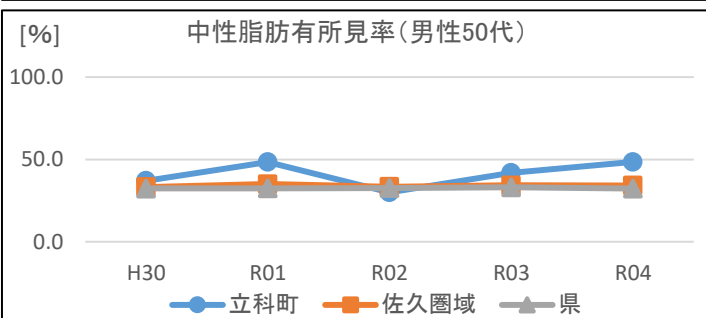
男性40代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 40.0 | 42.1 | 36.8 | 50.0 | 50.0 |
| 佐久圏域 | 35.5 | 37.3 | 34.4 | 32.8 | 33.9 |
| 県 | 32.4 | 31.6 | 32.4 | 33.6 | 31.3 |



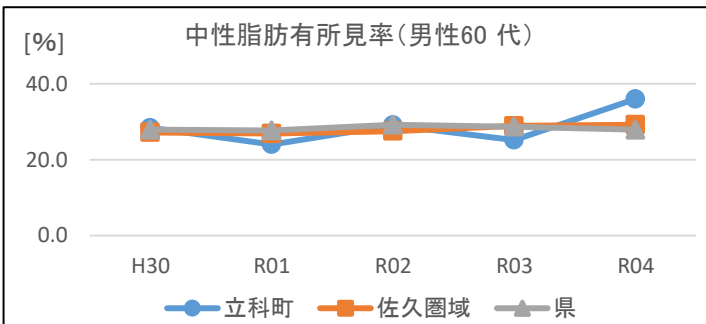
男性50代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 37.1 | 48.4 | 30.0 | 41.9 | 48.5 |
| 佐久圏域 | 33.2 | 35.1 | 33.4 | 34.3 | 34.2 |
| 県 | 32.4 | 32.5 | 32.7 | 33.1 | 32.3 |



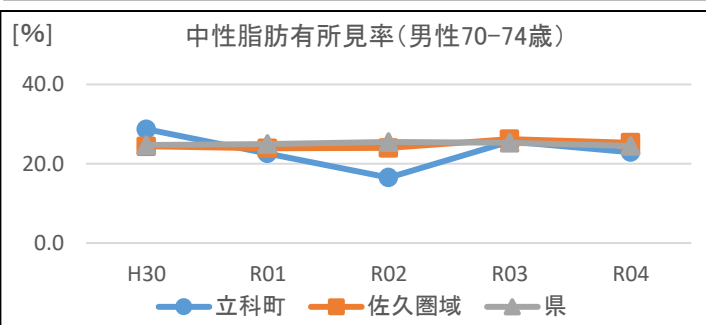
男性60代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 28.4 | 24.0 | 29.1 | 25.2 | 36.0 |
| 佐久圏域 | 27.2 | 26.9 | 27.5 | 28.9 | 29.2 |
| 県 | 27.9 | 27.7 | 29.2 | 28.7 | 27.9 |



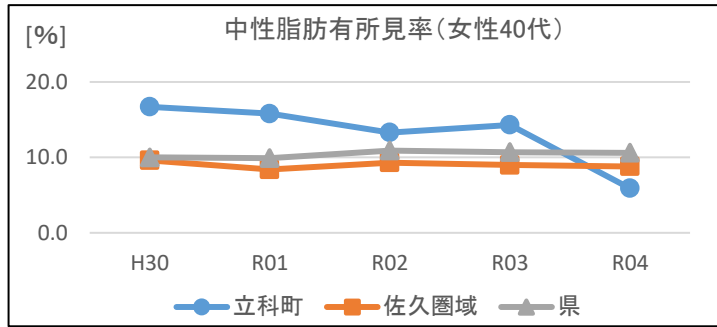
男性70-74歳

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 28.7 | 22.6 | 16.5 | 25.6 | 22.9 |
| 佐久圏域 | 24.4 | 23.9 | 24.0 | 26.2 | 25.3 |
| 県 | 24.7 | 25.0 | 25.5 | 25.3 | 24.5 |



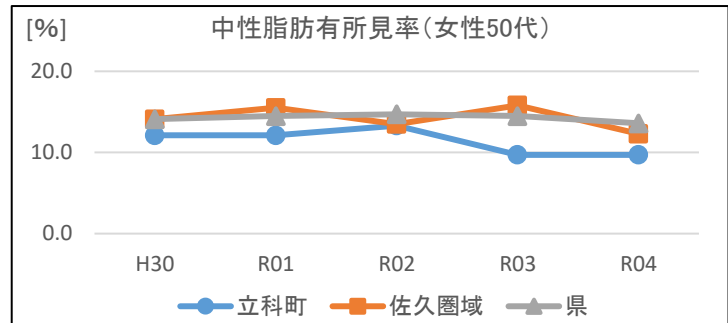
女性40代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 16.7 | 15.8 | 13.3 | 14.3 | 5.9 |
| 佐久圏域 | 9.6 | 8.4 | 9.3 | 9.0 | 8.8 |
| 県 | 10.0 | 9.9 | 10.9 | 10.7 | 10.6 |



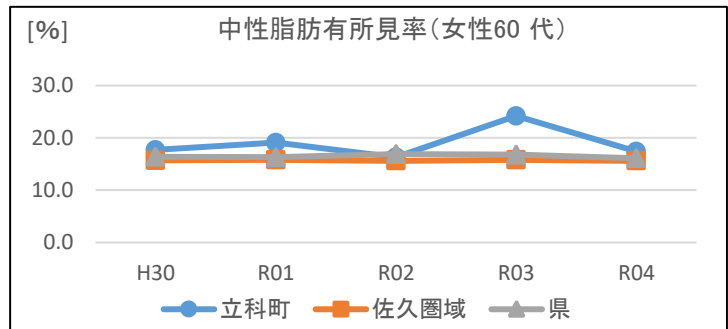
女性50代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 12.1 | 12.1 | 13.3 | 9.7 | 9.7 |
| 佐久圏域 | 14.1 | 15.5 | 13.5 | 15.8 | 12.3 |
| 県 | 14.1 | 14.5 | 14.7 | 14.5 | 13.6 |



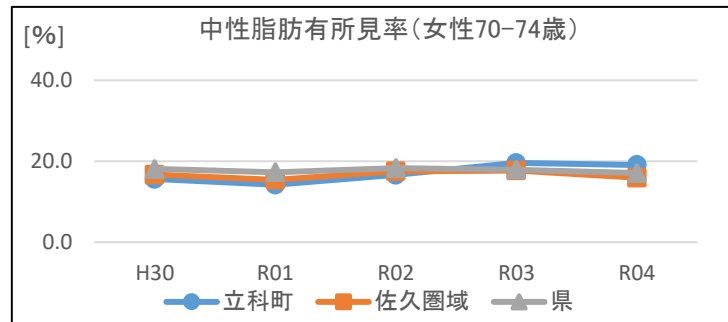
女性60代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 17.7 | 19.1 | 16.3 | 24.2 | 17.4 |
| 佐久圏域 | 15.7 | 15.8 | 15.6 | 15.8 | 15.6 |
| 県 | 16.4 | 16.3 | 16.9 | 16.8 | 16.1 |



女性70-74歳

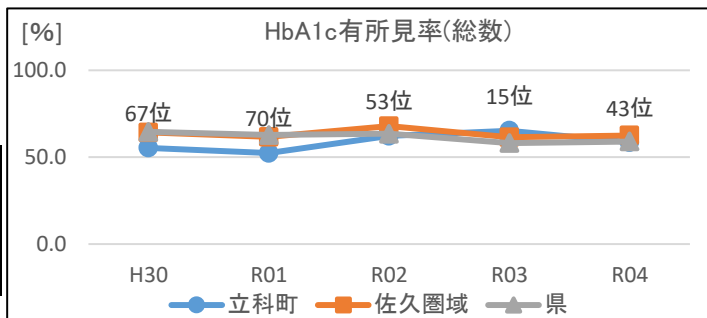
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 15.6 | 14.2 | 16.6 | 19.6 | 19.1 |
| 佐久圏域 | 16.7 | 15.4 | 17.5 | 17.7 | 15.9 |
| 県 | 18.1 | 17.3 | 18.3 | 17.9 | 17.1 |



⑤ HbA1c有所見(総数・性別)

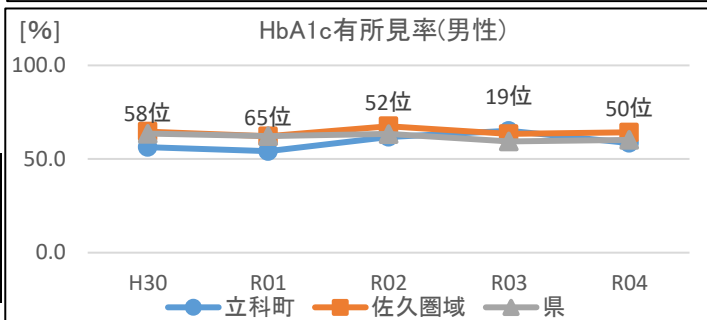
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 55.4 | 52.4 | 62.2 | 65.2 | 58.6 |
| 佐久圏域 | 64.2 | 61.7 | 67.9 | 61.5 | 62.5 |
| 県 | 64.6 | 62.8 | 63.5 | 58.1 | 59.0 |



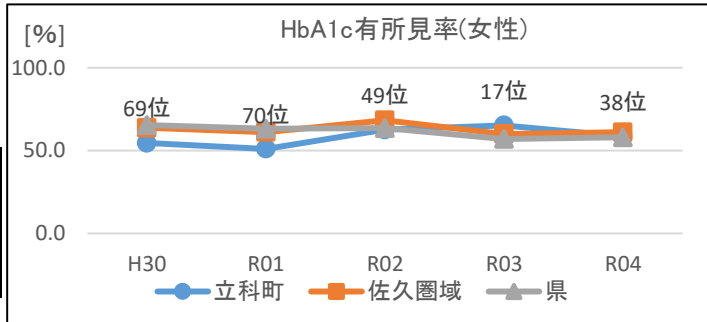
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 56.4 | 54.2 | 61.8 | 65.1 | 58.6 |
| 佐久圏域 | 64.7 | 62.2 | 67.5 | 63.4 | 64.2 |
| 県 | 63.6 | 62.3 | 63.4 | 59.4 | 60.3 |



女性

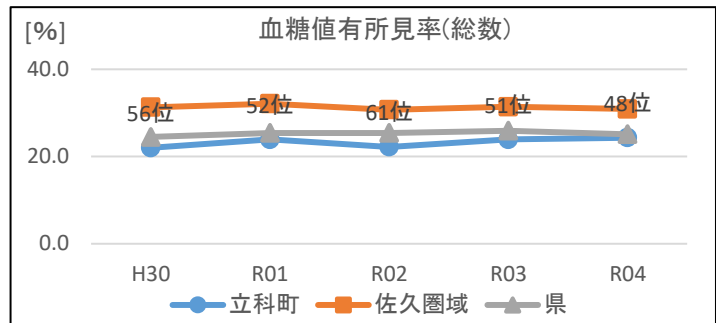
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 54.6 | 51.0 | 62.6 | 65.2 | 58.6 |
| 佐久圏域 | 63.7 | 61.2 | 68.3 | 60.0 | 61.1 |
| 県 | 65.4 | 63.2 | 63.6 | 57.0 | 58.0 |



⑥ 血糖値有所見(総数・性別)

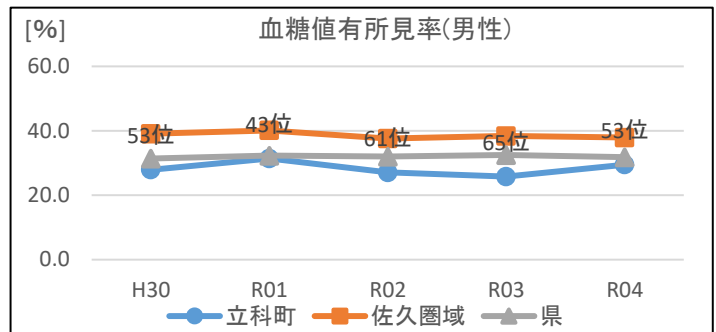
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 22.0 | 23.9 | 22.2 | 23.9 | 24.3 |
| 佐久圏域 | 31.3 | 32.1 | 30.7 | 31.4 | 30.9 |
| 県 | 24.5 | 25.4 | 25.4 | 25.9 | 25.1 |



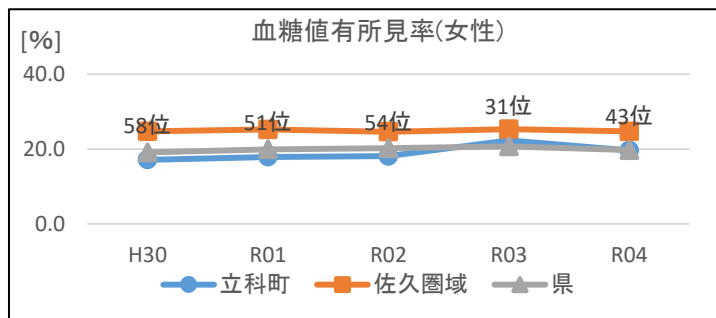
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 27.9 | 31.4 | 27.1 | 25.8 | 29.5 |
| 佐久圏域 | 39.1 | 40.1 | 37.6 | 38.4 | 37.9 |
| 県 | 31.4 | 32.3 | 32.0 | 32.5 | 31.8 |



女性

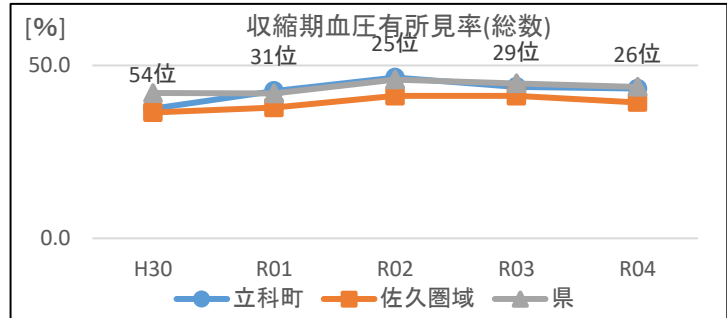
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 17.1 | 17.9 | 18.1 | 22.3 | 19.6 |
| 佐久圏域 | 24.7 | 25.2 | 24.6 | 25.3 | 24.7 |
| 県 | 19.1 | 19.9 | 20.2 | 20.7 | 19.7 |



⑦ 収縮期血圧有所見(総数・性別)

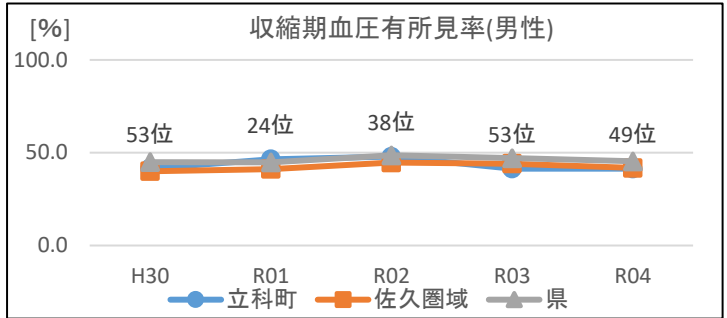
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 37.5 | 42.6 | 46.5 | 43.8 | 43.3 |
| 佐久圏域 | 36.4 | 37.8 | 41.2 | 41.2 | 39.3 |
| 県 | 42.0 | 41.9 | 45.9 | 44.8 | 43.8 |



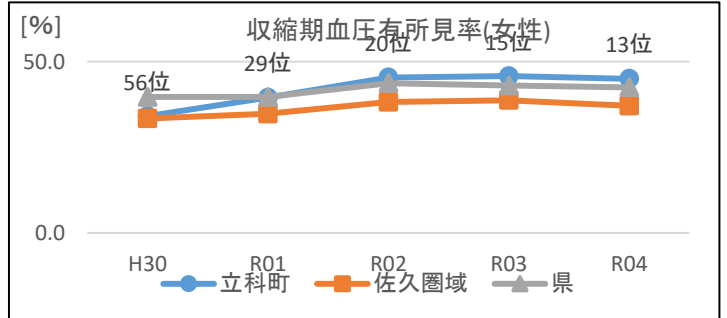
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 41.5 | 46.5 | 47.9 | 41.4 | 41.4 |
| 佐久圏域 | 40.0 | 41.2 | 44.7 | 44.1 | 41.8 |
| 県 | 44.9 | 44.8 | 48.6 | 47.1 | 45.4 |



女性

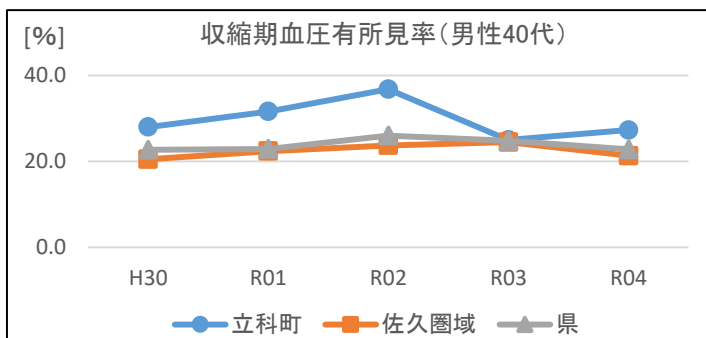
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 34.1 | 39.5 | 45.4 | 45.8 | 45.0 |
| 佐久圏域 | 33.4 | 34.8 | 38.2 | 38.7 | 37.1 |
| 県 | 39.7 | 39.7 | 43.7 | 43.0 | 42.5 |



⑧ 収縮期血圧有所見(性・年代別)☆

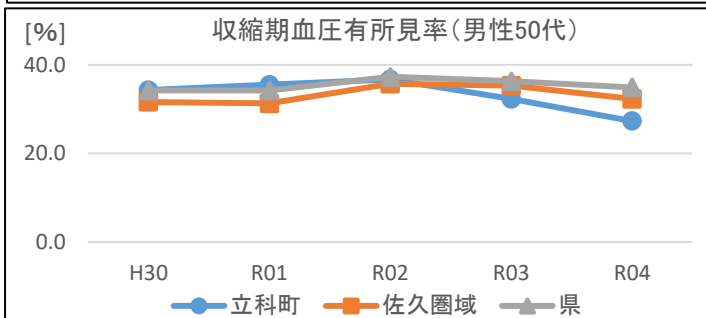
男性40代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 28.0 | 31.6 | 36.8 | 25.0 | 27.3 |
| 佐久圏域 | 20.5 | 22.4 | 23.7 | 24.5 | 21.3 |
| 県 | 22.7 | 22.9 | 26.0 | 24.8 | 22.8 |



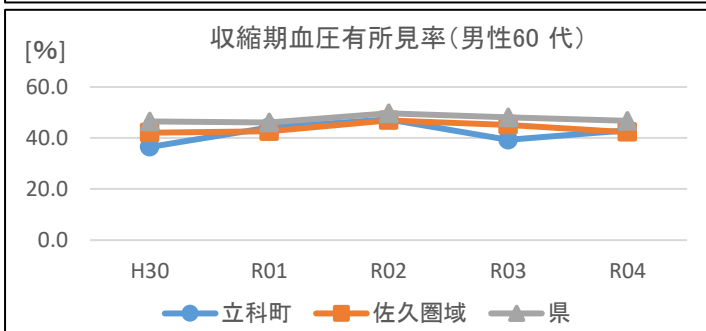
男性50代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 34.3 | 35.5 | 36.7 | 32.3 | 27.3 |
| 佐久圏域 | 31.6 | 31.3 | 35.7 | 35.3 | 32.3 |
| 県 | 34.2 | 34.2 | 37.3 | 36.3 | 34.9 |



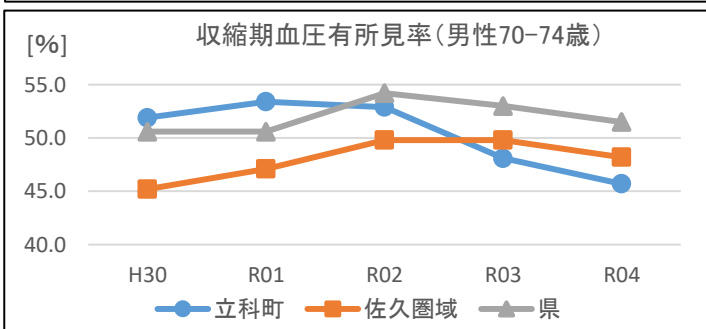
男性60代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 36.5 | 44.2 | 47.3 | 39.3 | 43.0 |
| 佐久圏域 | 42.1 | 42.6 | 46.9 | 45.2 | 42.3 |
| 県 | 46.5 | 46.1 | 49.7 | 48.1 | 46.7 |



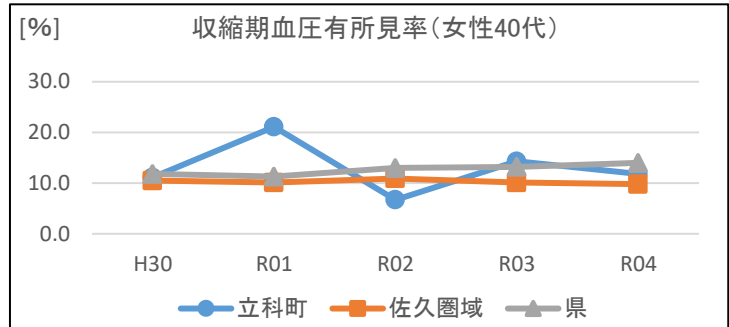
男性70-74歳

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 51.9 | 53.4 | 52.9 | 48.1 | 45.7 |
| 佐久圏域 | 45.2 | 47.1 | 49.8 | 49.8 | 48.2 |
| 県 | 50.6 | 50.6 | 54.2 | 53.0 | 51.5 |



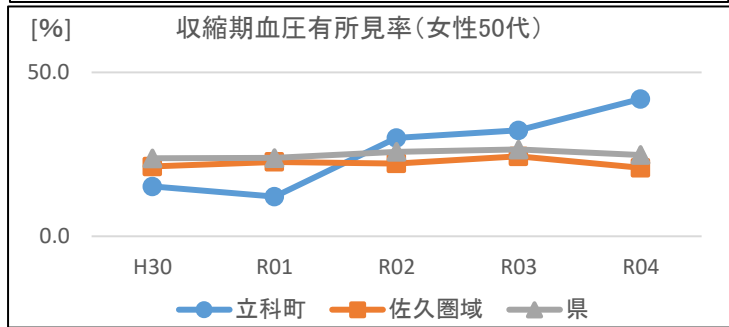
女性40代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 11.1 | 21.1 | 6.7 | 14.3 | 11.8 |
| 佐久圏域 | 10.5 | 10.1 | 10.9 | 10.1 | 9.8 |
| 県 | 11.8 | 11.3 | 13.0 | 13.2 | 14.0 |



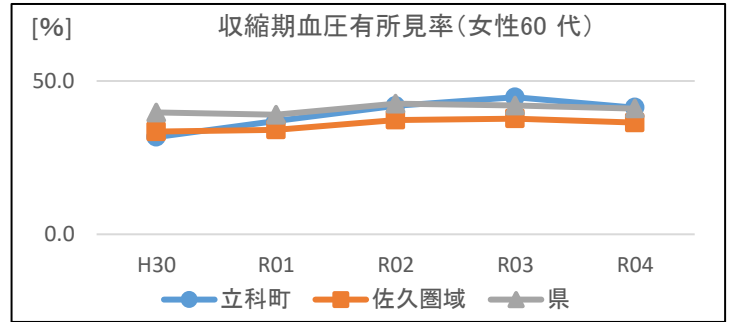
女性50代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 15.2 | 12.1 | 30.0 | 32.3 | 41.9 |
| 佐久圏域 | 21.3 | 22.7 | 22.2 | 24.4 | 20.9 |
| 県 | 23.8 | 23.9 | 25.8 | 26.5 | 24.8 |



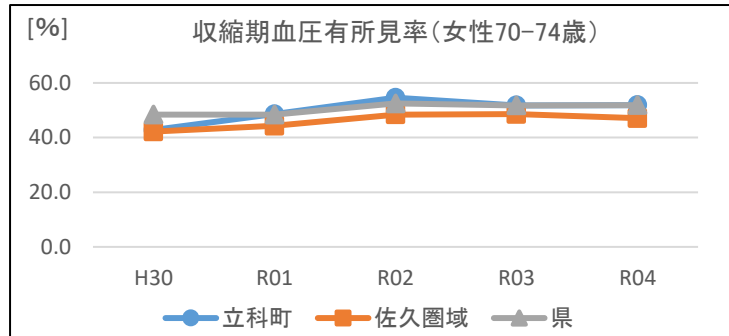
女性60代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 31.7 | 36.9 | 41.9 | 44.7 | 41.3 |
| 佐久圏域 | 33.5 | 34.1 | 37.3 | 37.7 | 36.4 |
| 県 | 39.7 | 39.0 | 42.6 | 42.0 | 41.0 |



女性70-74歳

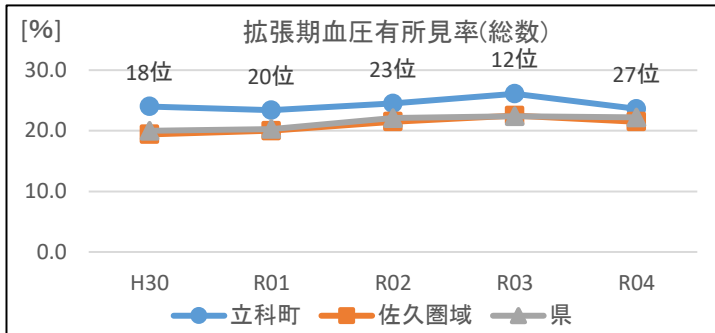
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 42.8 | 48.6 | 54.6 | 51.8 | 51.9 |
| 佐久圏域 | 42.2 | 44.3 | 48.4 | 48.6 | 47.1 |
| 県 | 48.4 | 48.4 | 52.5 | 51.8 | 51.9 |



⑨ 拡張期血圧有所見(総数・性別)

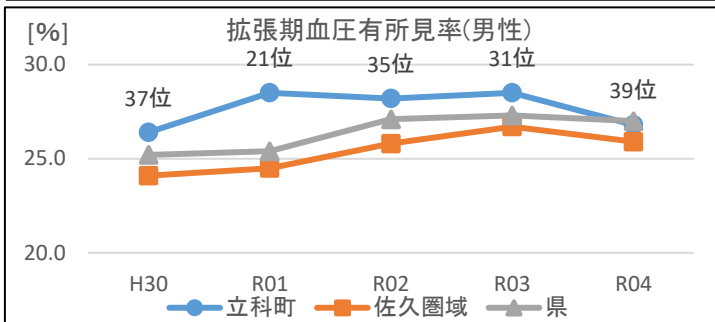
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 24.0 | 23.4 | 24.5 | 26.1 | 23.6 |
| 佐久圏域 | 19.4 | 20.0 | 21.5 | 22.5 | 21.5 |
| 県 | 20.0 | 20.3 | 22.1 | 22.4 | 22.2 |



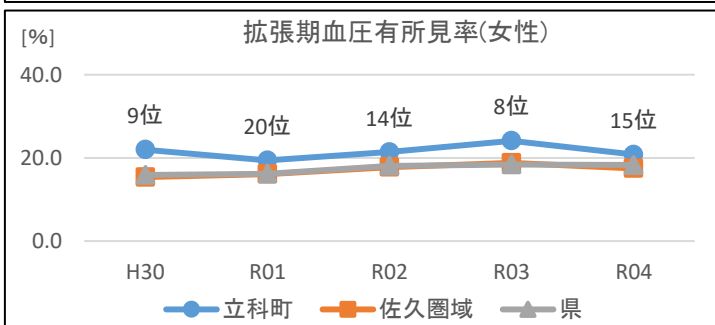
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 26.4 | 28.5 | 28.2 | 28.5 | 26.8 |
| 佐久圏域 | 24.1 | 24.5 | 25.8 | 26.7 | 25.9 |
| 県 | 25.2 | 25.4 | 27.1 | 27.3 | 27.0 |



女性

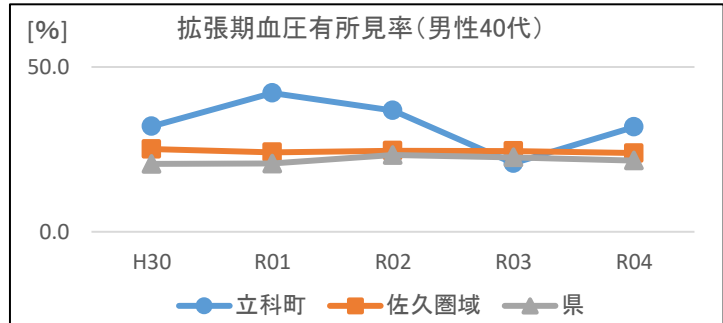
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 22.0 | 19.4 | 21.4 | 24.1 | 20.8 |
| 佐久圏域 | 15.4 | 16.1 | 17.8 | 18.8 | 17.5 |
| 県 | 15.9 | 16.2 | 18.1 | 18.4 | 18.3 |



⑩ 拡張期血圧有所見(性・年代別)☆

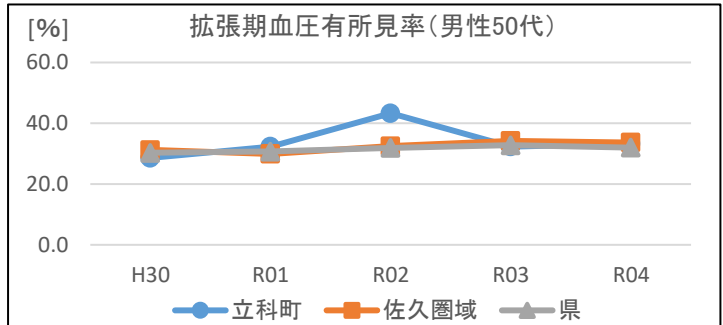
男性40代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 32.0 | 42.1 | 36.8 | 20.8 | 31.8 |
| 佐久圏域 | 25.1 | 24.1 | 24.6 | 24.5 | 23.9 |
| 県 | 20.6 | 20.7 | 23.3 | 22.6 | 21.6 |



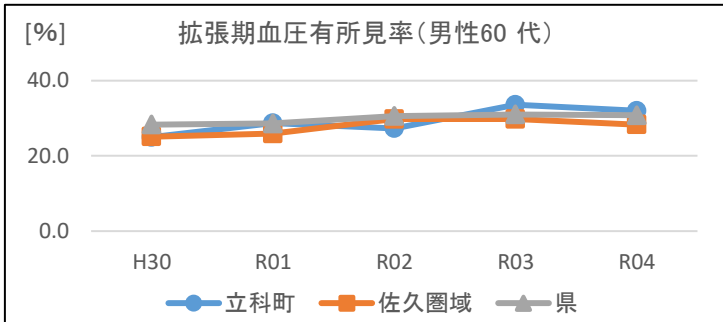
男性50代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 28.6 | 32.3 | 43.3 | 32.3 | 33.3 |
| 佐久圏域 | 31.2 | 29.9 | 32.5 | 34.2 | 33.7 |
| 県 | 30.3 | 30.7 | 31.9 | 32.8 | 32.0 |



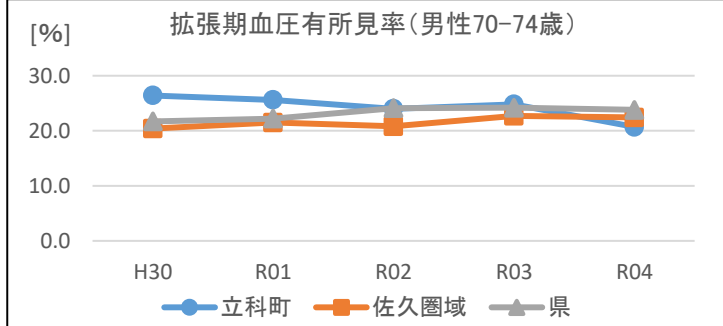
男性60代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 25.0 | 28.7 | 27.3 | 33.6 | 32.0 |
| 佐久圏域 | 25.1 | 25.9 | 29.8 | 29.8 | 28.3 |
| 県 | 28.3 | 28.6 | 30.6 | 31.0 | 30.8 |



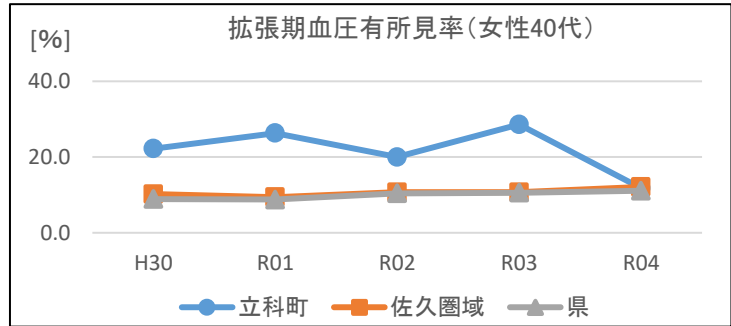
男性70-74歳

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 26.4 | 25.6 | 24.0 | 24.8 | 20.7 |
| 佐久圏域 | 20.4 | 21.5 | 20.8 | 22.7 | 22.4 |
| 県 | 21.7 | 22.2 | 24.1 | 24.2 | 23.8 |



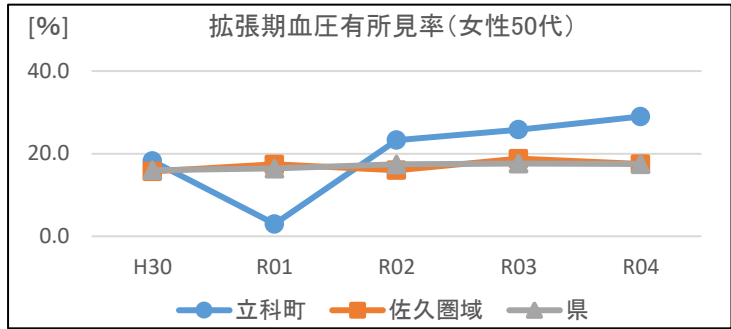
女性40代

| [％] | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
| 立科町 | 22.2 | 26.3 | 20.0 | 28.6 | 11.8 |
| 佐久圏域 | 10.2 | 9.4 | 10.7 | 10.7 | 12.1 |
| 県 | 8.9 | 8.8 | 10.4 | 10.6 | 11.1 |



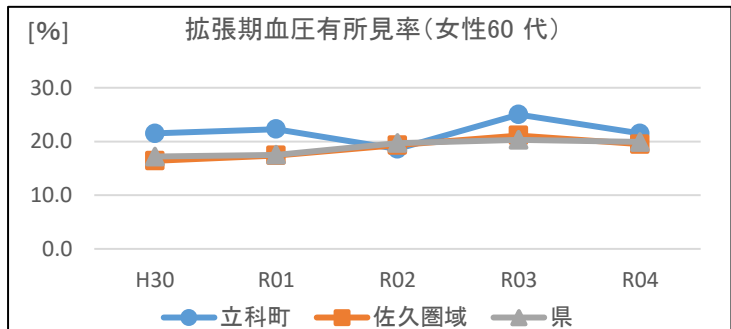
女性50代

| [％] | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
| 立科町 | 18.2 | 3.0 | 23.3 | 25.8 | 29.0 |
| 佐久圏域 | 15.7 | 17.4 | 16.0 | 18.8 | 17.5 |
| 県 | 16.0 | 16.4 | 17.4 | 17.6 | 17.5 |



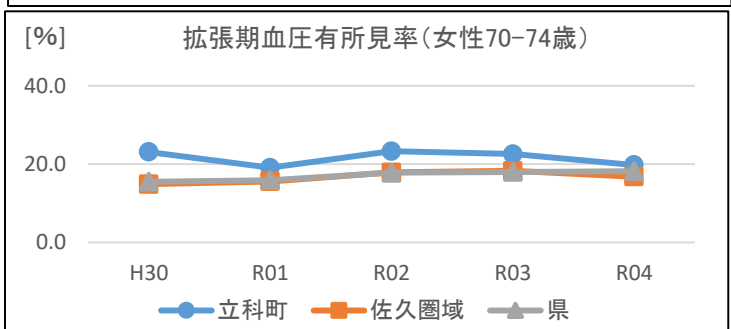
女性60代

| [％] | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
| 立科町 | 21.5 | 22.3 | 18.6 | 25.0 | 21.5 |
| 佐久圏域 | 16.4 | 17.4 | 19.3 | 21.1 | 19.5 |
| 県 | 17.2 | 17.5 | 19.7 | 20.3 | 19.9 |



女性70-74歳

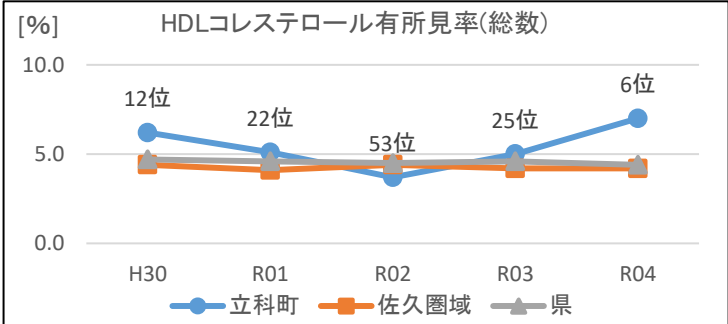
| [％] | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
| 立科町 | 23.1 | 19.1 | 23.3 | 22.6 | 19.8 |
| 佐久圏域 | 14.9 | 15.6 | 17.9 | 18.3 | 16.8 |
| 県 | 15.5 | 15.9 | 17.8 | 18.0 | 18.2 |



⑪ HDLコレステロール有所見(総数・性別)

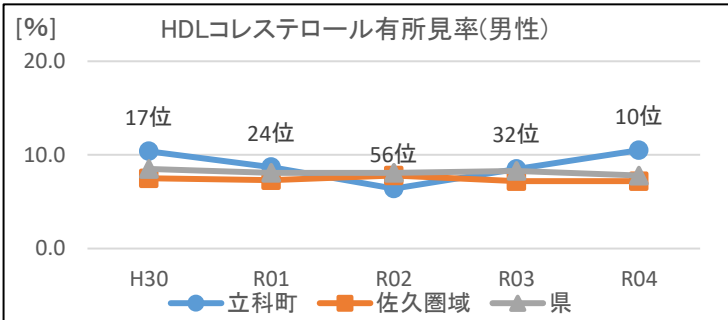
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 6.2 | 5.1 | 3.7 | 5.0 | 7.0 |
| 佐久圏域 | 4.4 | 4.1 | 4.4 | 4.2 | 4.2 |
| 県 | 4.7 | 4.6 | 4.5 | 4.6 | 4.4 |



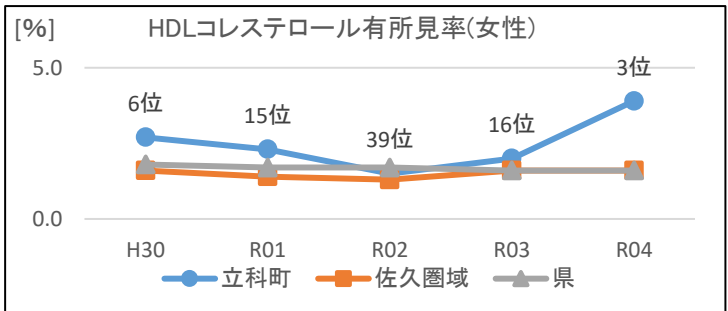
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|-----|-----|-----|------|
| 立科町 | 10.4 | 8.7 | 6.4 | 8.5 | 10.5 |
| 佐久圏域 | 7.5 | 7.3 | 7.8 | 7.2 | 7.2 |
| 県 | 8.5 | 8.1 | 8.1 | 8.3 | 7.8 |



女性

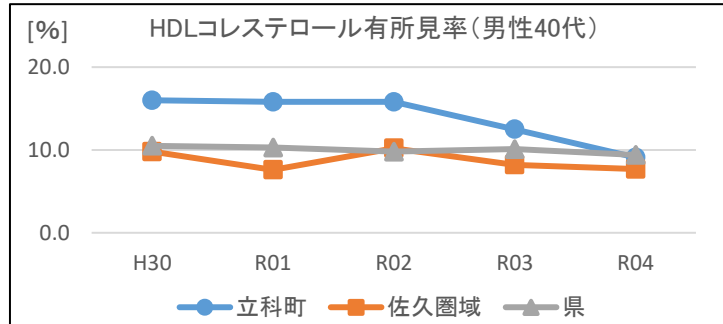
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 2.7 | 2.3 | 1.5 | 2.0 | 3.9 |
| 佐久圏域 | 1.6 | 1.4 | 1.3 | 1.6 | 1.6 |
| 県 | 1.8 | 1.7 | 1.7 | 1.6 | 1.6 |



⑫ HDLコレステロール有所見(性・年代別)☆

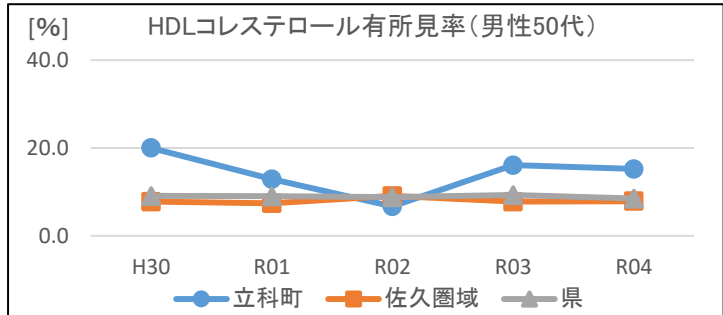
男性40代

| [％] | | | | | |
|------|------|------|------|------|-----|
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
| 立科町 | 16.0 | 15.8 | 15.8 | 12.5 | 9.1 |
| 佐久圏域 | 9.8 | 7.6 | 10.2 | 8.2 | 7.7 |
| 県 | 10.5 | 10.3 | 9.8 | 10.1 | 9.4 |



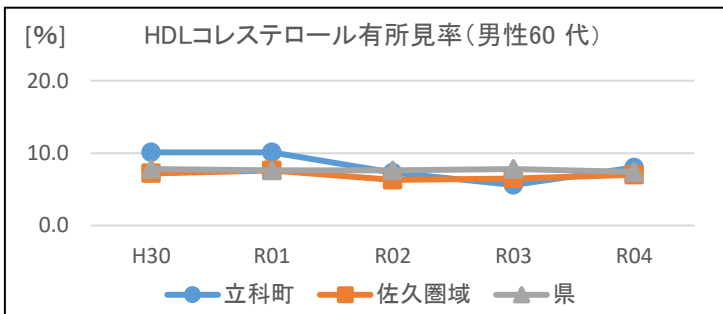
男性50代

| [％] | | | | | |
|------|------|------|-----|------|------|
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
| 立科町 | 20.0 | 12.9 | 6.7 | 16.1 | 15.2 |
| 佐久圏域 | 7.8 | 7.4 | 9.1 | 7.8 | 7.9 |
| 県 | 9.1 | 9.0 | 8.8 | 9.3 | 8.5 |



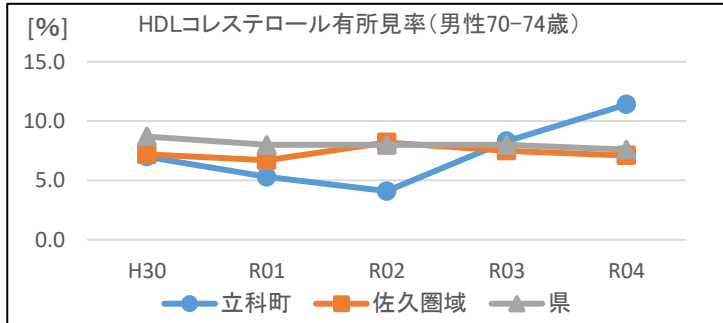
男性60代

| [％] | | | | | |
|------|------|------|-----|-----|-----|
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
| 立科町 | 10.1 | 10.1 | 7.3 | 5.6 | 8.0 |
| 佐久圏域 | 7.2 | 7.6 | 6.3 | 6.5 | 7.0 |
| 県 | 7.8 | 7.6 | 7.6 | 7.8 | 7.4 |



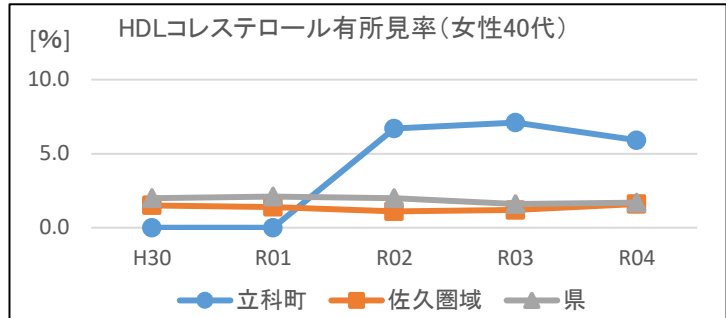
男性70-74歳

| [％] | | | | | |
|------|-----|-----|-----|-----|------|
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
| 立科町 | 7.0 | 5.3 | 4.1 | 8.3 | 11.4 |
| 佐久圏域 | 7.2 | 6.7 | 8.2 | 7.5 | 7.1 |
| 県 | 8.7 | 8.0 | 8.0 | 8.0 | 7.6 |



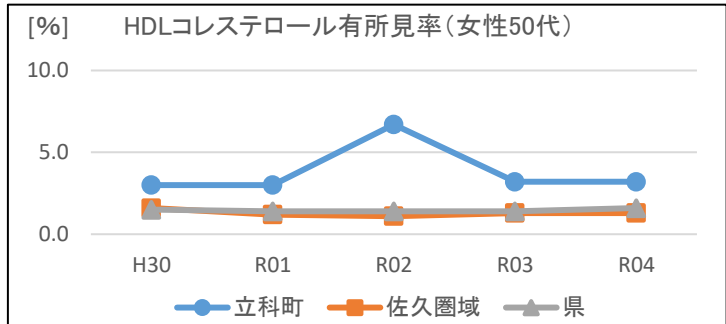
女性40代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 0.0 | 0.0 | 6.7 | 7.1 | 5.9 |
| 佐久圏域 | 1.5 | 1.4 | 1.1 | 1.2 | 1.6 |
| 県 | 2.0 | 2.1 | 2.0 | 1.6 | 1.7 |



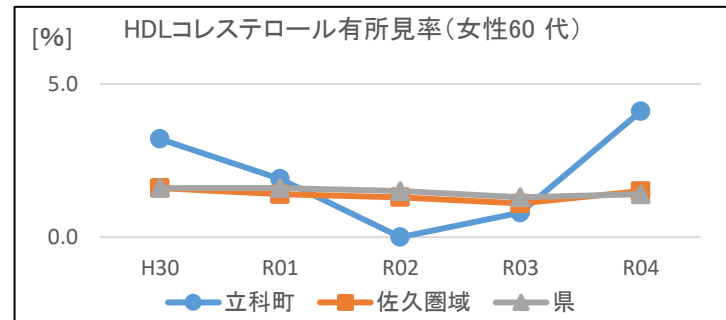
女性50代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 3.0 | 3.0 | 6.7 | 3.2 | 3.2 |
| 佐久圏域 | 1.6 | 1.2 | 1.1 | 1.3 | 1.3 |
| 県 | 1.5 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.6 |



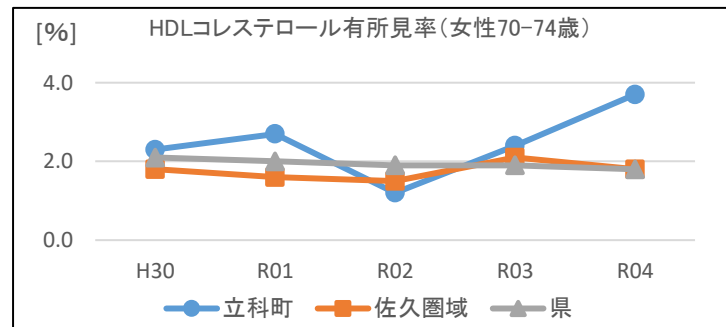
女性60代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 3.2 | 1.9 | 0.0 | 0.8 | 4.1 |
| 佐久圏域 | 1.6 | 1.4 | 1.3 | 1.1 | 1.5 |
| 県 | 1.6 | 1.6 | 1.5 | 1.3 | 1.4 |



女性70-74歳

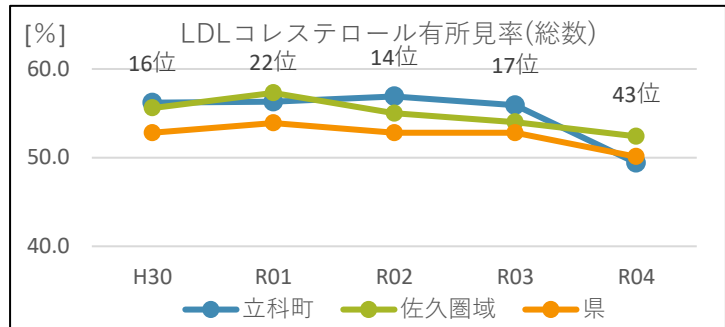
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 2.3 | 2.7 | 1.2 | 2.4 | 3.7 |
| 佐久圏域 | 1.8 | 1.6 | 1.5 | 2.1 | 1.8 |
| 県 | 2.1 | 2.0 | 1.9 | 1.9 | 1.8 |



⑬ LDLコレステロール有所見(総数・性別)

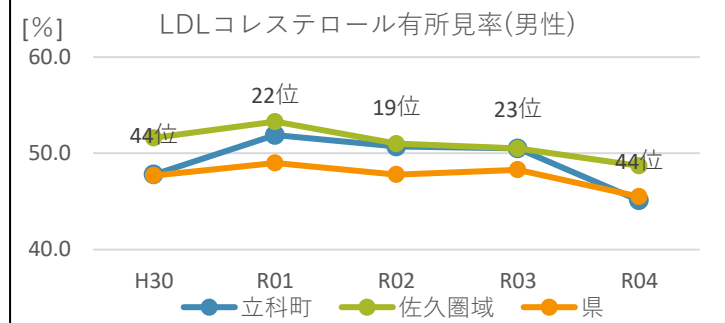
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 56.2 | 56.3 | 56.9 | 55.9 | 49.4 |
| 佐久圏域 | 55.6 | 57.3 | 55.0 | 54.0 | 52.4 |
| 県 | 52.8 | 53.9 | 52.8 | 52.8 | 50.1 |



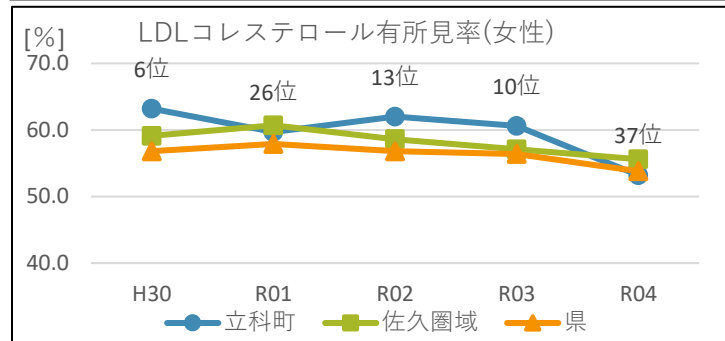
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 47.8 | 51.9 | 50.7 | 50.5 | 45.1 |
| 佐久圏域 | 51.6 | 53.3 | 51.0 | 50.5 | 48.7 |
| 県 | 47.7 | 49.0 | 47.8 | 48.3 | 45.5 |



女性

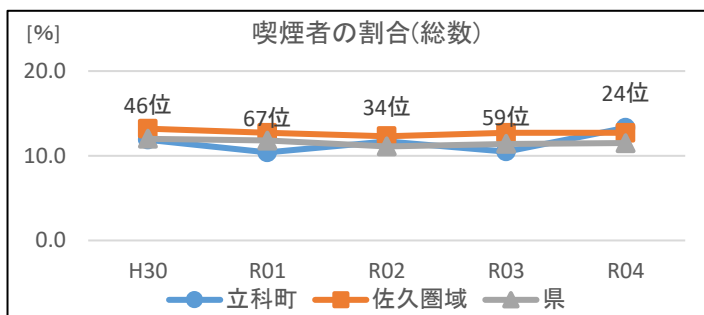
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 63.2 | 59.7 | 62.0 | 60.6 | 53.2 |
| 佐久圏域 | 59.1 | 60.7 | 58.6 | 57.1 | 55.6 |
| 県 | 56.8 | 57.9 | 56.8 | 56.4 | 53.8 |



⑭ 喫煙者の割合(総数・性別)

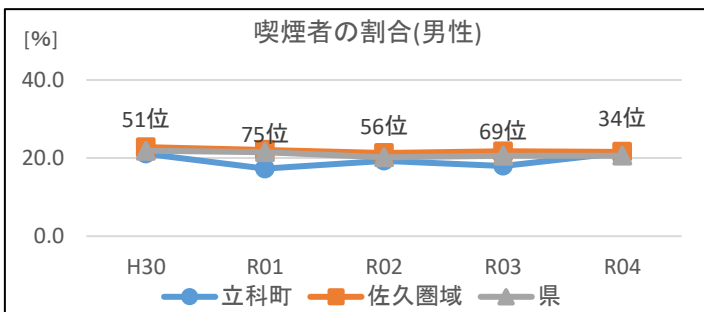
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 11.9 | 10.4 | 11.7 | 10.5 | 13.3 |
| 佐久圏域 | 13.2 | 12.7 | 12.3 | 12.7 | 12.7 |
| 県 | 12.0 | 11.8 | 11.1 | 11.4 | 11.5 |



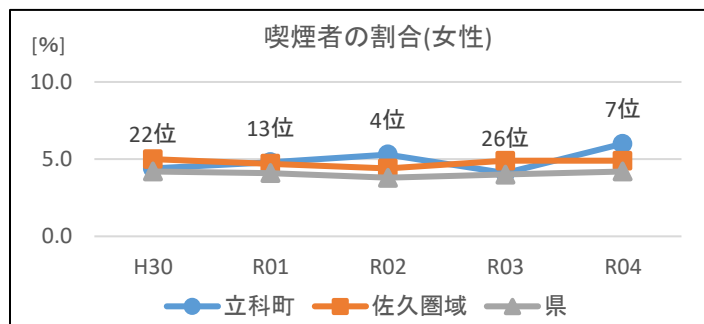
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 21.1 | 17.3 | 19.3 | 18.0 | 21.4 |
| 佐久圏域 | 22.8 | 22.1 | 21.3 | 21.7 | 21.6 |
| 県 | 21.9 | 21.5 | 20.2 | 20.6 | 20.6 |



女性

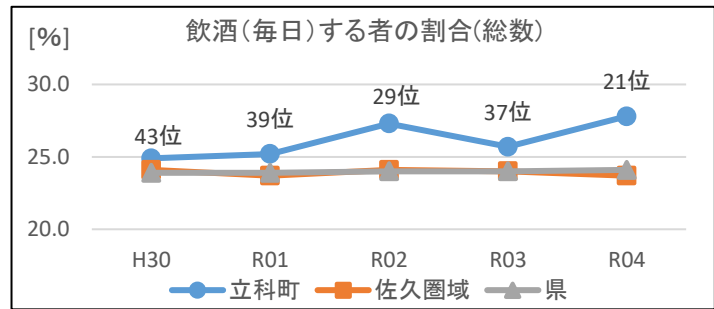
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 4.4 | 4.8 | 5.3 | 4.1 | 6.0 |
| 佐久圏域 | 5.0 | 4.7 | 4.4 | 4.9 | 4.9 |
| 県 | 4.2 | 4.1 | 3.8 | 4.0 | 4.2 |



⑮ 飲酒(毎日)する者の割合(総数・性別)

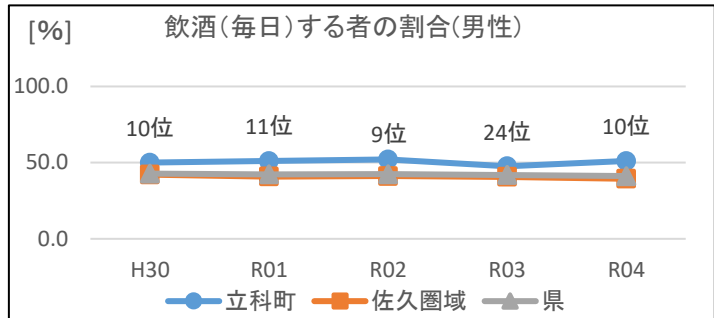
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 24.9 | 25.2 | 27.3 | 25.7 | 27.8 |
| 佐久圏域 | 24.1 | 23.7 | 24.1 | 24.0 | 23.7 |
| 県 | 23.9 | 23.9 | 24.0 | 24.0 | 24.1 |



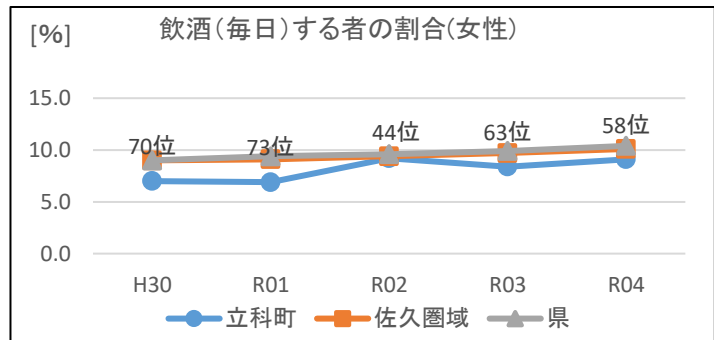
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 50.0 | 51.0 | 52.1 | 47.6 | 51.0 |
| 佐久圏域 | 42.1 | 40.9 | 41.2 | 40.7 | 39.4 |
| 県 | 42.8 | 42.3 | 42.4 | 41.9 | 41.2 |



女性

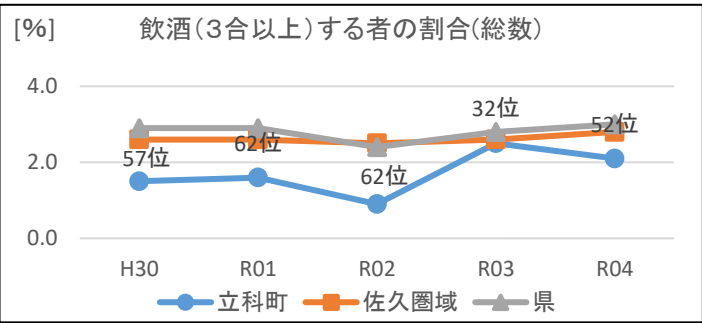
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|------|
| 立科町 | 7.0 | 6.9 | 9.2 | 8.4 | 9.1 |
| 佐久圏域 | 9.0 | 9.1 | 9.4 | 9.7 | 10.1 |
| 県 | 9.0 | 9.4 | 9.6 | 9.9 | 10.4 |



⑩ 飲酒(3合以上)する者の割合(総数・性別)

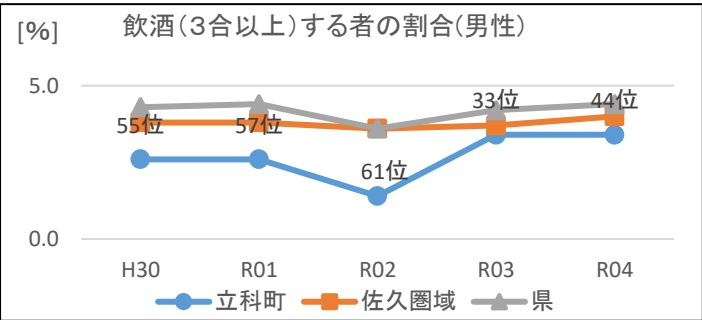
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 1.5 | 1.6 | 0.9 | 2.5 | 2.1 |
| 佐久圏域 | 2.6 | 2.6 | 2.5 | 2.6 | 2.8 |
| 県 | 2.9 | 2.9 | 2.4 | 2.8 | 3.0 |



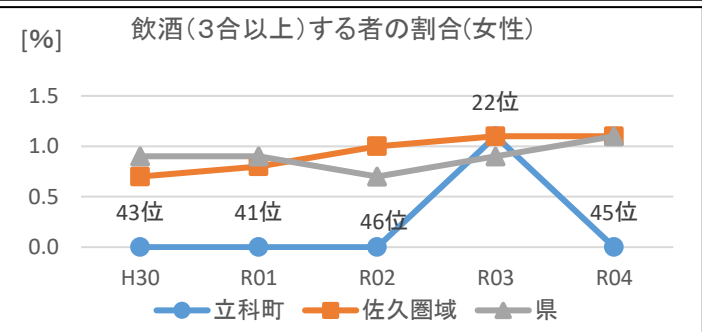
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 2.6 | 2.6 | 1.4 | 3.4 | 3.4 |
| 佐久圏域 | 3.8 | 3.8 | 3.6 | 3.7 | 4.0 |
| 県 | 4.3 | 4.4 | 3.6 | 4.2 | 4.4 |



女性

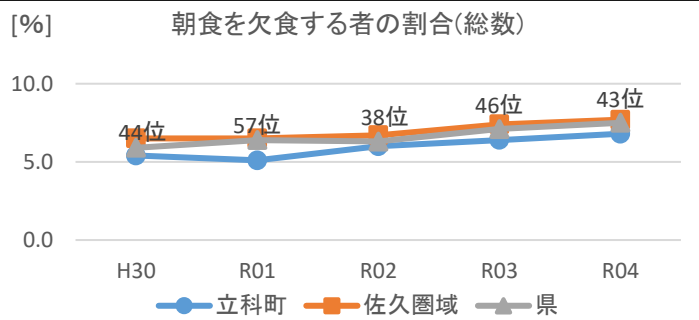
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0.0 |
| 佐久圏域 | 0.7 | 0.8 | 1.0 | 1.1 | 1.1 |
| 県 | 0.9 | 0.9 | 0.7 | 0.9 | 1.1 |



⑰ 朝食を欠食する者の割合(総数・性別)

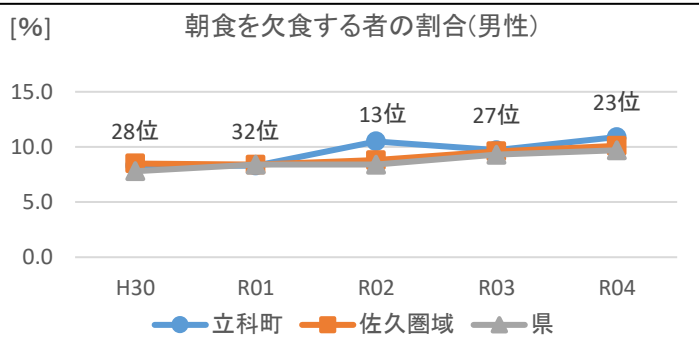
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 5.4 | 5.1 | 6.0 | 6.4 | 6.8 |
| 佐久圏域 | 6.5 | 6.5 | 6.7 | 7.4 | 7.7 |
| 県 | 5.9 | 6.4 | 6.3 | 7.1 | 7.5 |



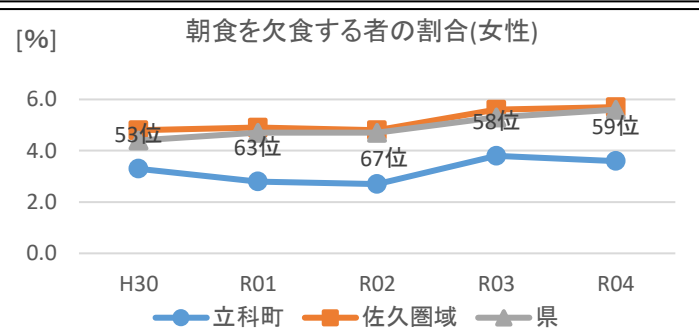
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|------|-----|------|
| 立科町 | 8.3 | 8.3 | 10.5 | 9.7 | 10.9 |
| 佐久圏域 | 8.5 | 8.4 | 8.8 | 9.6 | 10.1 |
| 県 | 7.8 | 8.4 | 8.4 | 9.3 | 9.7 |



女性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 立科町 | 3.3 | 2.8 | 2.7 | 3.8 | 3.6 |
| 佐久圏域 | 4.8 | 4.9 | 4.8 | 5.6 | 5.7 |
| 県 | 4.4 | 4.7 | 4.7 | 5.3 | 5.6 |



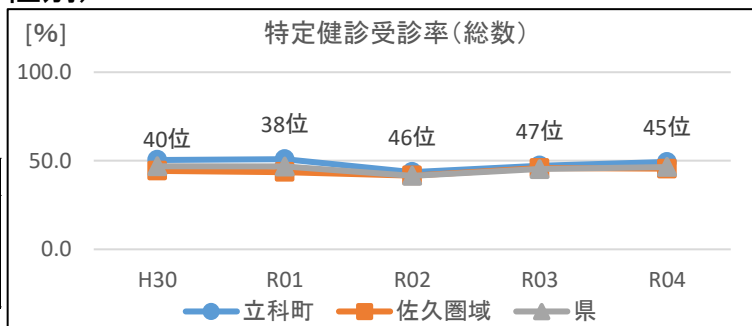
(7) 特定健康診査・特定保健指導の実施状況

ア 特定健康診査受診率

(ア) 特定健康診査受診率(総数・性別)

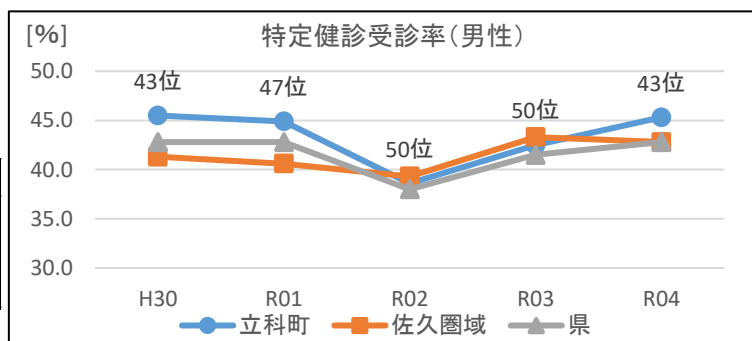
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 50.5 | 50.9 | 43.6 | 47.2 | 49.3 |
| 佐久圏域 | 44.3 | 43.6 | 41.6 | 45.9 | 45.5 |
| 県 | 46.9 | 46.8 | 41.5 | 45.3 | 46.5 |



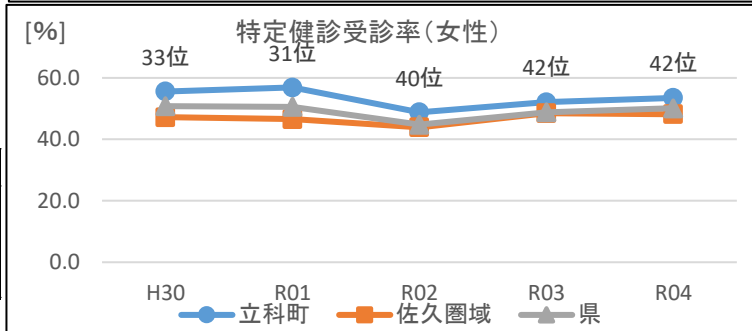
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 45.5 | 44.9 | 38.6 | 42.5 | 45.3 |
| 佐久圏域 | 41.3 | 40.6 | 39.3 | 43.3 | 42.8 |
| 県 | 42.8 | 42.8 | 38.0 | 41.5 | 42.8 |



女性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 55.6 | 56.9 | 48.8 | 52.1 | 53.5 |
| 佐久圏域 | 47.2 | 46.6 | 43.9 | 48.5 | 48.2 |
| 県 | 50.8 | 50.6 | 44.8 | 48.8 | 50.1 |

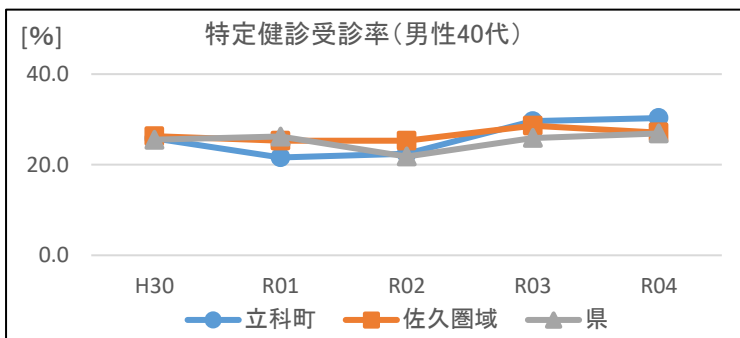


(イ) 特定健康診査受診率(性・年代別)☆

男性

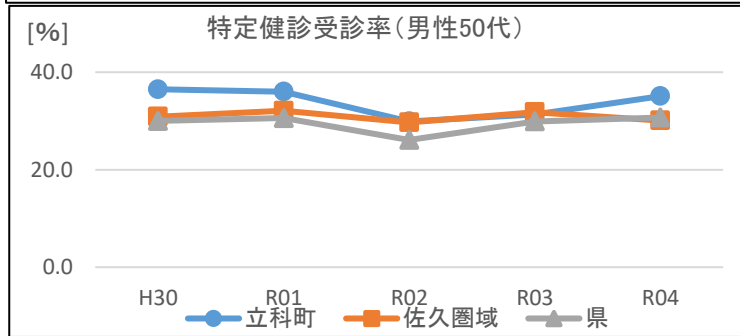
男性40代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 25.8 | 21.6 | 22.4 | 29.6 | 30.3 |
| 佐久圏域 | 26.3 | 25.3 | 25.3 | 28.6 | 27.1 |
| 県 | 25.5 | 26.2 | 21.8 | 25.9 | 26.9 |



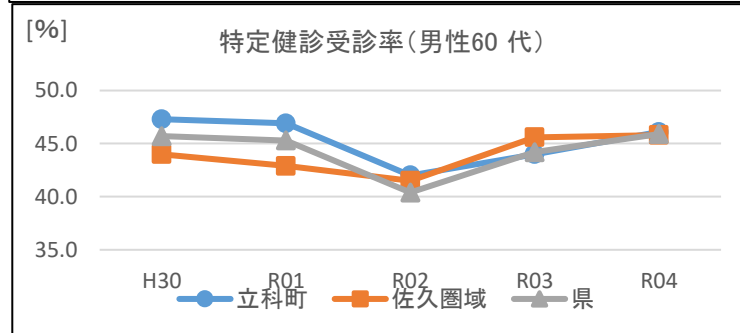
男性50代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 36.5 | 36.0 | 29.9 | 31.3 | 35.1 |
| 佐久圏域 | 30.9 | 32.1 | 29.7 | 31.8 | 30.1 |
| 県 | 30.0 | 30.6 | 26.1 | 29.9 | 30.7 |



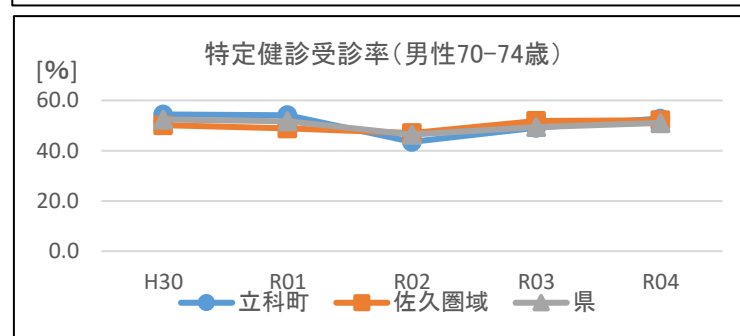
男性60代

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 47.3 | 46.9 | 42.0 | 44.0 | 46.1 |
| 佐久圏域 | 44.0 | 42.9 | 41.5 | 45.6 | 45.8 |
| 県 | 45.7 | 45.3 | 40.4 | 44.2 | 45.9 |



男性70-74歳

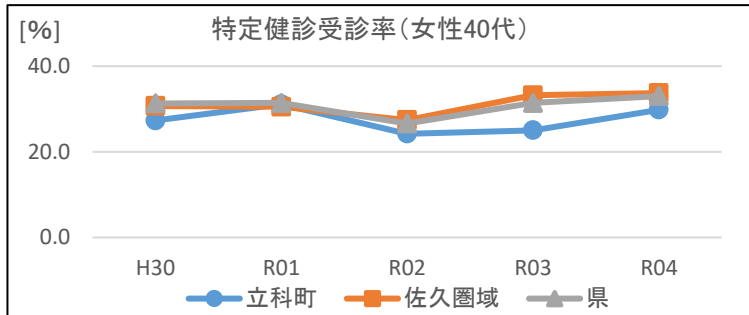
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 54.4 | 54.1 | 43.5 | 49.1 | 52.8 |
| 佐久圏域 | 50.1 | 48.8 | 47.0 | 51.8 | 52.1 |
| 県 | 52.4 | 51.7 | 46.4 | 49.4 | 51.0 |



女性

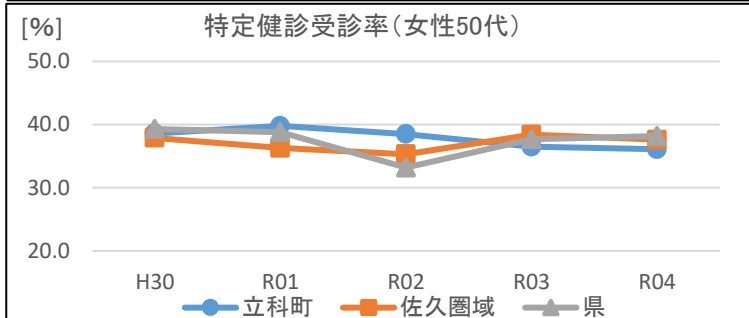
女性40代

| [%] | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
| 立科町 | 27.3 | 31.1 | 24.2 | 25.0 | 29.8 |
| 佐久圏域 | 30.7 | 30.5 | 27.4 | 33.2 | 33.7 |
| 県 | 31.3 | 31.4 | 26.6 | 31.4 | 33.0 |



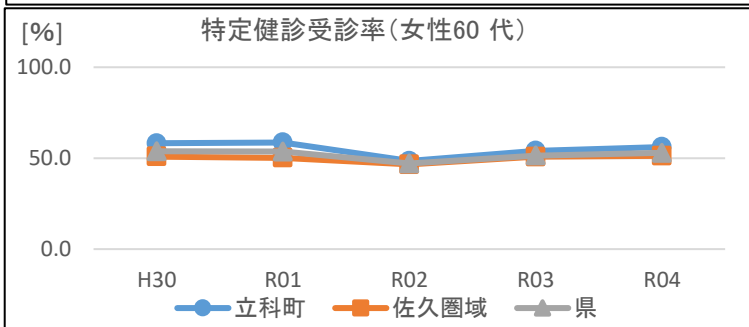
女性50代

| [%] | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
| 立科町 | 38.6 | 39.8 | 38.5 | 36.5 | 36.1 |
| 佐久圏域 | 37.9 | 36.3 | 35.3 | 38.4 | 37.6 |
| 県 | 39.3 | 38.8 | 33.2 | 37.7 | 38.2 |



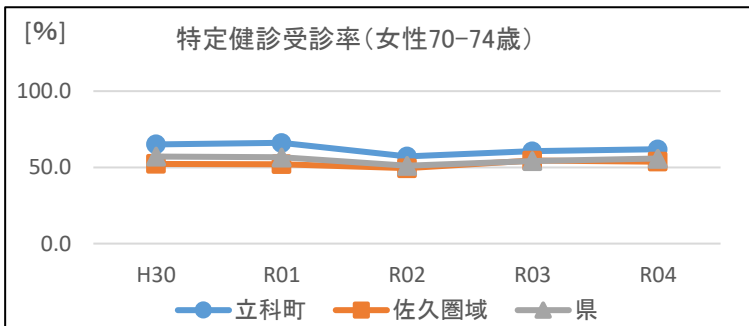
女性60代

| [%] | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
| 立科町 | 58.2 | 58.6 | 48.5 | 54.1 | 56.2 |
| 佐久圏域 | 50.9 | 50.2 | 46.6 | 50.8 | 51.3 |
| 県 | 53.8 | 53.6 | 47.1 | 51.4 | 52.9 |



女性70-74歳

| [%] | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
| 立科町 | 65.1 | 66.1 | 57.2 | 60.6 | 61.9 |
| 佐久圏域 | 52.3 | 52.1 | 49.5 | 54.5 | 53.8 |
| 県 | 57.1 | 56.6 | 51.1 | 54.2 | 55.8 |

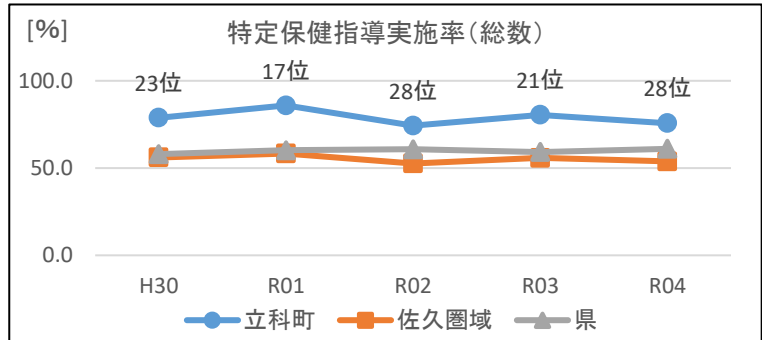


イ 特定保健指導実施率

(ア) 特定保健指導実施率(総数・性別)

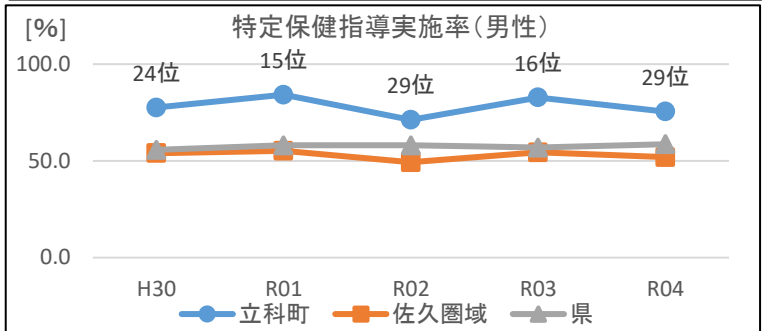
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 78.8 | 85.9 | 74.3 | 80.5 | 75.7 |
| 佐久圏域 | 56.1 | 58.3 | 52.6 | 55.8 | 53.8 |
| 県 | 58.0 | 60.2 | 60.8 | 59.2 | 61.0 |



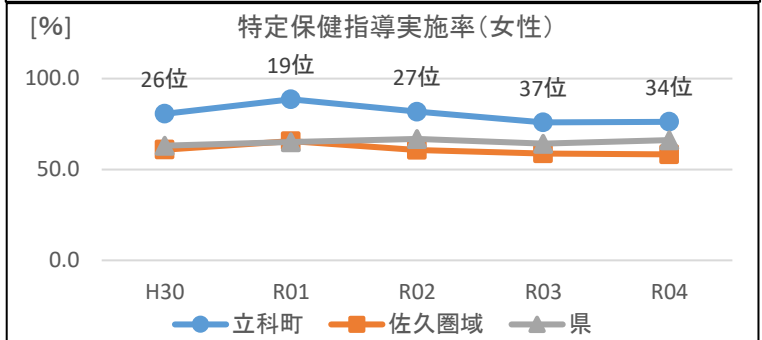
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 77.6 | 84.2 | 71.2 | 82.8 | 75.5 |
| 佐久圏域 | 54.0 | 55.2 | 49.3 | 54.4 | 51.9 |
| 県 | 55.7 | 58.0 | 58.0 | 56.9 | 58.6 |



女性

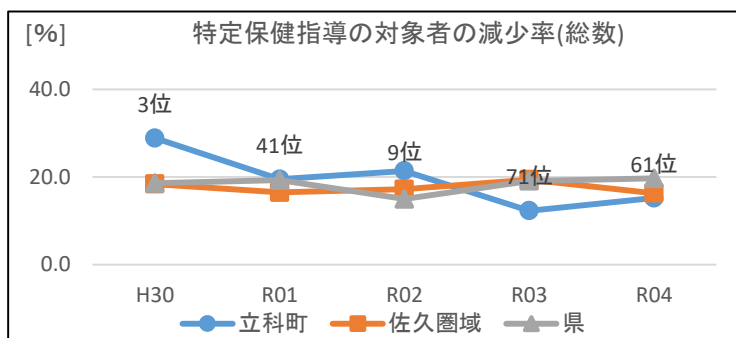
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 80.6 | 88.6 | 81.8 | 75.9 | 76.2 |
| 佐久圏域 | 60.9 | 65.6 | 60.7 | 58.8 | 58.3 |
| 県 | 63.1 | 65.1 | 66.8 | 64.2 | 66.1 |



ウ 特定保健指導対象者の減少率(総数・性別)

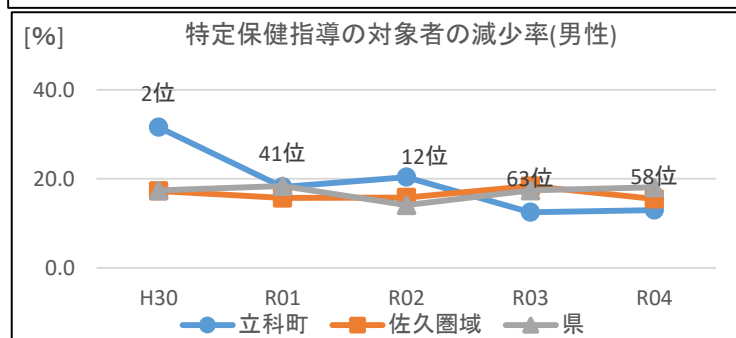
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 28.9 | 19.5 | 21.4 | 12.3 | 15.2 |
| 佐久圏域 | 18.4 | 16.5 | 17.2 | 19.4 | 16.3 |
| 県 | 18.6 | 19.3 | 15.0 | 19.1 | 19.7 |



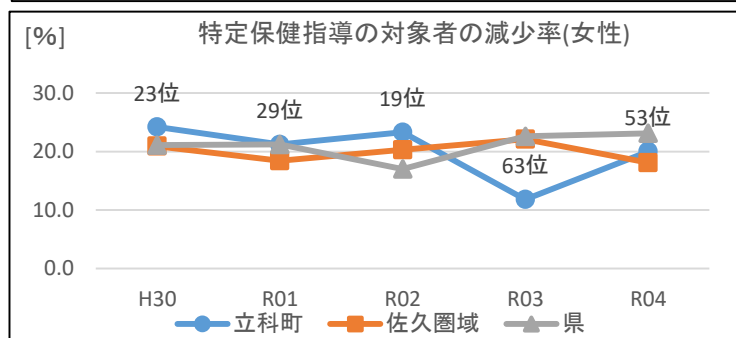
男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 31.6 | 18.2 | 20.4 | 12.5 | 13.0 |
| 佐久圏域 | 17.3 | 15.7 | 15.8 | 18.4 | 15.5 |
| 県 | 17.4 | 18.4 | 14.1 | 17.4 | 18.1 |



女性

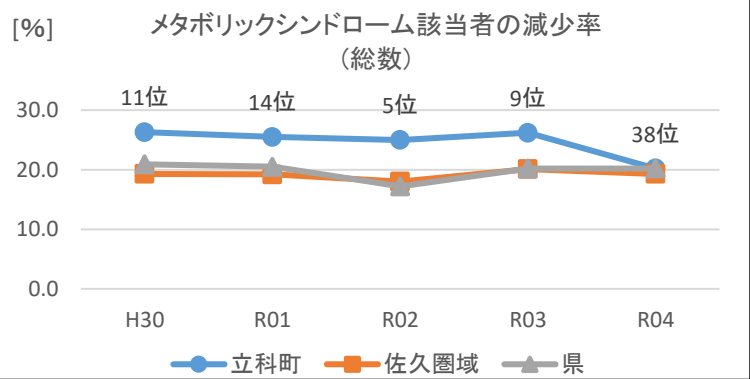
| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 24.2 | 21.2 | 23.3 | 11.8 | 20.0 |
| 佐久圏域 | 20.9 | 18.4 | 20.3 | 22.1 | 18.1 |
| 県 | 21.1 | 21.2 | 17.0 | 22.6 | 23.1 |



エ メタボリックシンドローム該当者の減少率(総数・性別)

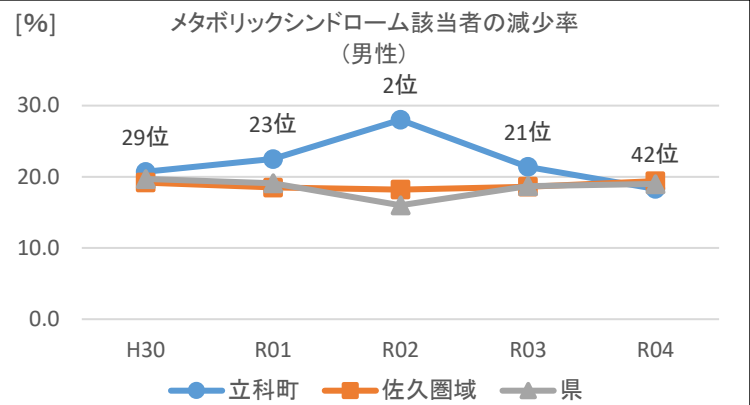
総数

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 26.3 | 25.5 | 25.0 | 26.2 | 20.2 |
| 佐久圏域 | 19.3 | 19.2 | 18.0 | 20.1 | 19.3 |
| 県 | 20.9 | 20.5 | 17.2 | 20.2 | 20.2 |



男性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 20.7 | 22.5 | 28.0 | 21.4 | 18.3 |
| 佐久圏域 | 19.2 | 18.5 | 18.2 | 18.6 | 19.4 |
| 県 | 19.7 | 19.1 | 16.0 | 18.7 | 19.0 |



女性

| 年度 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 |
|------|------|------|------|------|------|
| 立科町 | 40.6 | 33.3 | 16.7 | 36.4 | 24.2 |
| 佐久圏域 | 19.6 | 21.0 | 17.5 | 24.1 | 19.0 |
| 県 | 23.9 | 23.9 | 20.2 | 23.9 | 23.2 |

