令和６年度 立科町健康ポイント事業応募用紙

令和　　年　　月　　日

応募者氏名

住　所　立科町大字

連絡先

項　目	対象事業（✔してください）	ﾎﾟｲﾝﾄ	町 確認欄
特定健診　（10P）	□特定健診　　□人間ドック □みなし健診　　□職場の健康診断 ※健診結果を添付してください		
がん検診（各５P）	□胃がん検診　　□大腸がん検診 □肺がんＣＴ検診　□前立腺がん検診 □乳がん検診（　マンモ　・　超音波　） □婦人科（子宮頸がん）検診 ※検診内容のわかる明細を添付してください		結果確認 □　済
学習会 健康相談（各５P）	□健康づくり講演会　　（参加日　　） □保健委員会主催研修会　（参加日　　） □食改主催講習会　　（参加日　　） □メンタルヘルス学習会　（参加日　　） □佐久地区ｹﾞｰﾄｷｰﾊﾟｰ養成研修会（参加日　　） □介護予防講座　　（参加日　　） □尿中塩分測定 ※参加日を記入してください　１回参加につき５P		出席確認 □　済
健康チャレンジ （20P）	□ 禁煙　　□ダイエット　　□運動定着 ※チャレンジシートを添付してください		様式添付 □　有
取組み紹介（20P）	□ 広報で取組み紹介		掲載確認 □　有
合計獲得ポイント（30P 以上で 500 円相当の商品券進呈、 60P 以上でさらに 1,500 円相当の商品券進呈）			P
希望する商品券（どちらかに〇）　　ツルヤ商品券　・　クオカード			