

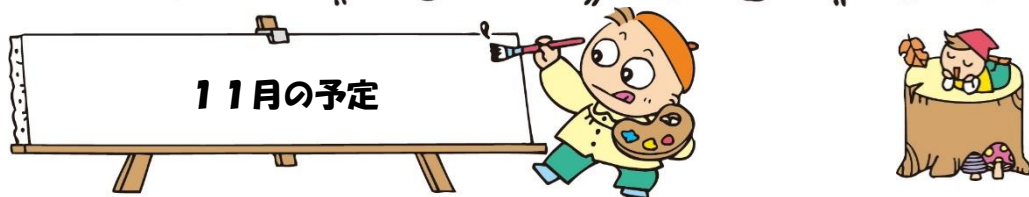


なかよし広場だより

令和6年11月1日（金）発行
立科町児童館 ☎56-0248

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。夜、空を見上げると、綺麗な星空。冷たい空気だからこそ、澄み渡るきれいな星空にも季節の変化を感じています。

朝夕と昼間の気温差が大きく、体調を崩しやすい時期です。こまめな水分補強や栄養のある食事、十分な睡眠は季節を問わず強い体作りには欠かせないようです。お互い気を付けながら元気な身体づくりをしていきましょう。



日	広場	内容	持ち物	備考
7日 (木)	ちびっこ広場 (魚釣りあそび)	いろいろな魚?!釣りをして遊みましょう!!		
13日 (水)	ママのヨガタイム ※予約制	ヨガを取り入れた運動を教えていただくお母さんのための広場です。 ※ご参加ご希望の方は、電話で申込をしていただくか、児童館設置の申込用紙にご記入をお願いします。	・動きやすい服装 ・飲み物 ・タオル	◎託児あり <u>持ち物</u> ・オムツ ・飲み物等
14日 (木)	ひよこ広場 (マタママ広場)	マタママ広場の2回目です!今回は、お子さんの「スタイ」を作りながらみなさんでお話しましょう。詳しくは裏面をご覧ください。		◎託児あり <u>持ち物</u> ・オムツ ・飲み物等
21日 (木)	親子運動遊び	運動指導士の山本先生と一緒に、親子で運動遊びをしましょう。0歳から参加可能です。	・動きやすい服装 ・飲み物	
22日 (金)	ちびっこ広場 (誕生日会)	8・9・10・11月生まれのお友だちの誕生日会をしましょう。立科町食生活改善推進協議会の方による、手作りおやつを紹介します。	・飲み物	
26日 (火)	お楽しみ広場 ※予約制	今年もやります!クリスマスリース作り! 詳しくは裏面をご覧ください。		◎託児あり

☆広場はすべて、10時30分開始です。

☆広場は場合によって、中止、または内容が変更になる場合がありますのでご承知ください。児童館に直接お問い合わせいただくか、立科町ホームページでご確認ください。



『お楽しみ広場 クリスマスリース作り』について

昨年大好評だったクリスマスリース作りを今年もやります！昨年は、木の実とスプレーを使ったリースでした。今年は、クリスマスらしいもみの木の葉を使ったものを予定しています。

ご参加ご希望の方は、電話で申込をしていただくか、児童館設置の申込用紙にご記入ください。



こここのころ「今日は誰も来ない
ねえ・・・」と寂しくつぶやく日がほとん
どなく、連日、可愛い仕草とひとつずつ出来ることが増えて
いく姿を見せてくれるお友だちが来館してくれます。

昼食を取りながらのお母さん同士の会話も盛り上がり、食事量やお昼寝の時間、
おやつの内容等の情報交換や、時にはご家族の愚痴大会になることもあります。
来館時のお母さんの様子から、「何かあったかな？」と感じる時もあります。そんな
お母さんも、情報交換や愚痴大会が終わり、さよならをする頃には、さっきまでとは違い、スッキ
リとした表情で、「また明日来ます！」と帰られます。何とも嬉しい瞬間です。

子育て真っ最中のお母さん同士だからこそ、話をしたり、聞いたりして共感できる
ことがたくさんあるのでしょうか。ということで、「マタママ広場 第2回」を計画し
ました。今回は、お子さんの「スタイ」を作りながらお話ししましょう。100均の素材
で簡単にできる「スタイ」はよだれかけとしてだけではなく、食事用としても
重宝します。皆さんのお仲間ママが教えてくださいます。

ぜひ、お知り合いの妊婦さんにもお声がけいただき、
ご参加ください。お待ちしております。

日曜日の児童館利用について

児童館は、休館日の日曜日を、子育て中の親子の
交流の場として開放をしています。ご利用ください。

【利用方法】 利用希望日の2週間前までに児童館に電話で
申込をしてください。

【時 間】 10:00~17:00

【対 象】 町内在住の未就学児とその保護者

